

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL
DENGAN TERAPI *EXSPRESSIVE WRITING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI BALI**



Oleh :

NI LUH PUTU SHINTA ARI SUANDEWI
NIM. P07120323017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL
DENGAN TERAPI *EXSPRESSIVE WRITING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI LUH PUTU SHINTA ARI SUANDEWI
NIM. P07120323017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL
DENGAN TERAPI *EXSPRESSIVE WRITING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU SHINTA ARI SUANDEWI
NIM. P07120323017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



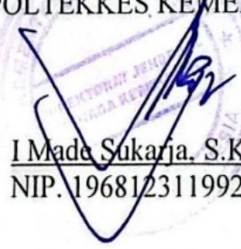
I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping :



N.L.G Ari Kresna Dewi, S.Kep..Ns..M.Kep
NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners..M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL
DENGAN TERAPI *EXPRESSIVE WRITING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

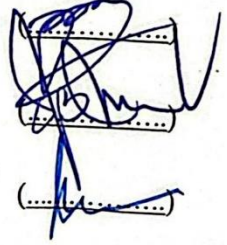
Diajukan oleh :

NI LUH PUTU SHINTA ARI SUANDEWI
NIM. P07120323017

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|---------|---|
| 1. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Si.</u>
NIP. 196510081986031001 | Ketua | |
| 2. <u>I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns.M.Kes</u>
NIP. 19631225198821001 | Anggota |  |
| 3. <u>Dr.Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd</u>
NIP.196106061988031002 | Anggota | |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL
DENGAN TERAPI *EXPRESSIVE WRITING* PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**

Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: shintaari32@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan jiwa atau skizofrenia sering terjadi didunia. Skizofrenia terjadi karena adanya gangguan psikologi antara realita dan pikiran tidak sejalan sehingga mempengaruhi cara berpikir dan berperilaku. Merasa tidak memiliki kemampuan dalam diri dan merasa tidak bertanggung jawab atas hidup yang dijalani menyebabkan harga diri rendah. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir Ners adalah mengetahui asuhan keperawatan harga diri rendah dengan terapi *expressive writing* pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif dengan rancangan studi kaus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah harga diri rendah. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, serta dokumentasi. Hasil studi kasus pada pengkajian, pasien tampak merasa malu, saat berkomunikasi pasien berbicara dengan pelan dan lirih, kontak mata pasien tampak kurang, pasien tampak lesu dan tidak bergairah, pasien tampak berjalan menunduk. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama promosi harga diri. Implementasi sesuai dengan rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan terapi *expressive writing*. Evaluasi keperawatan dari implementasi dan kolaborasi terapi *expressive writing*, tujuan dan kriteria hasil teratasi. Kesimpulannya berdasarkan analisis kasus kelolaan, didapatkan bahwa pemberian terapi *expressive writing* dengan waktu yang sesuai pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah dapat membantu rasa percaya diri, menilai diri dan mempunyai kemampuan yang positif.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Harga Diri Rendah, Skizofrenia

**SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM NURSING CARE USING
EXPRESSIVE WRITING THERAPY FOR SCHIZOPHRENIA
PATIENTS AT BALI PROVINCE MEN'S HOSPITAL**

ABSTRACT

Mental disorders or schizophrenia often occur in the world. Schizophrenia occurs because there is a psychological disorder between reality and thoughts that are not in line so that it affects the way of thinking and behaving. Feeling like you don't have your own abilities and feeling irresponsible for your life causes low self-esteem. The aim of Ners' Final Scientific Work is to determine nursing care for low self-esteem using expressive writing therapy for schizophrenia patients at the Bali Provincial Mental Hospital. This research uses a descriptive design method with a t-shirt study design. The research sample was schizophrenic patients with low self-esteem problems. Data collection techniques through interviews, observation and documentation. The results of the case study in the assessment showed that the patient appeared to feel embarrassed, when communicating the patient spoke slowly and softly, the patient's eye contact appeared to be lacking, the patient appeared lethargic and unenthusiastic, the patient appeared to be walking with his head down. Nursing planning uses the main interventions of behavior management and self-esteem promotion. Implementation according to the nursing plan, in collaboration with expressive writing therapy. Nursing evaluation of implementation and collaboration of expressive writing therapy, goals and outcome criteria resolved. In conclusion, based on the analysis of managed cases, it was found that providing expressive writing therapy at appropriate times to schizophrenia patients with low self-esteem can help with self-confidence, self-assessment and positive abilities

Keywords: Nursing Care, Low Self-Esteem, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi *Expressive Writing* Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali ”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners disusun sebagai syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada pendidikan program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa dan Staff Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Bapak I Nengah Ariasa dan Ibu Ni Putu Dewi Suadnyani serta Kakek I Made Windia dan Nenek Ni Made Riki selaku orang tua yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral, serta material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 29 Maret 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi
NIM : P07120323017
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Nusasakti, Ds.Nusasari, Kec.Melaya, Kab.Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Dengan Terapi *Expressive Writing* Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi
NIM. P07120323017

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi.....	9
3. Pemeriksaan Penunjang.....	11
4. Penatalaksanaan	11
B. Harga Diri Rendah	13
1. Definisi Harga Diri Rendah.....	13
2. Penyebab/factor predisposisi.....	13
3. Pohon Masalah	15
4. Gejala Klinis.....	15
5. Rentang Respon.....	17

C. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosis Keperawatan	20
3. Perencanaan Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi Keperawatan	25
D. Konsep Terapi <i>Expressive Writing</i>	26
1. Definisi	26
2. Manfaat Terapi <i>Expressive Writing</i>	27
3. Tahap Pelaksanaan Terapi <i>Expressive Writing</i>	28
BAB III METODE	
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
E. Pengolahan dan Analisis Data	36
F. Etika Penelitian	38
1. <i>Informed consent</i> atau persetujuan setelah penjelasan	38
2. <i>Autonomy and human dignity</i>	38
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	38
4. <i>Justice</i> (keadilan)	39
5. <i>Beneficience</i> (manfaat)	39
6. <i>Non Maleficience</i> (tidak membahayakan)	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	40
B. Masalah Keperawatan	42
C. Diagnosis Keperawatan	43
D. Perencanaan Keperawatan	44
E. Implementasi Keperawatan	47
F. Evaluasi Keperawatan	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Masalah Keperawatan	50
1. Pengkajian Keperawatan	50

2. Diagnosis Keperawatan.....	51
3. Intervensi Keperawatan.....	52
4. Implementasi Keperawatan	53
5. Evaluasi Keperawatan	54
6. Analisis salah satu intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i>	55
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Manajemen Harga Diri Rendah Di RSJ Provinsi Bali.....	25
Tabel 2 Analisis Data.....	46
Tabel 3 Rencana Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	48
Tabel 4 Implementasi Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	50
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	14
Gambar 2 Rentang Respon Konsep Diri	19
Gambar 3 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan.....	35
Gambar 4 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Dengan Terapi <i>Expressive Wriitng</i> Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Kegiatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Dengan Terapi <i>Expressive Wriitng</i> Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Responden
Lampiran 5	Standar Operasional Pelaksanaan (SOP) Terapi <i>Expressive Writing</i>
Lampiran 6	Implementasi Asuhan Keperawatan
Lampiran 7	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 8	Kumpulan Berkas Penelitian