BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018 terhadap 85 responden, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan 85 responden yang diteliti, penderita hipertensi stadium 1 yakni 47 responden (55,3%).
2. Berdasarkan 85 responden yang diteliti, penderita obesitas sentral yakni 66 responden (77,6%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018 dengan nilai p *value* 0,001 (p *value* < 0,05) dan nilai PR yaitu 10,652 (95% CI : 1,562-72,625) artinya responden dengan obesitas sentral mempunyai peluang 10-11 kali untuk mengalami hipertensi stadium 2 dibandingkan dengan responden yang tidak mengalami obesitas sentral (normal).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Disarankan kepada perawat di UPT Kesmas Gianyar I untuk menerapkan pengukuran antropometri khususnya lingkar perut dalam melakukan skrining kesehatan kepada pasien usia produktif dengan hipertensi sehingga dapat mendeteksi dan mencegah lebih awal risiko terjadinya komplikasi hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar lebih menganalisis secara penuh faktor-faktor lain seperti pendapatan, akses menuju pelayanan kesehatan, genetik, stress, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, dan asupan makanan yang dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi serta lebih membatasi keberagaman distribusi data dengan lebih membatasi rentang usia, tingkat pendidikan serta pekerjaan dari responden yang digunakan sehingga lebih berfokus pada faktor yang akan diteliti.