

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2018



Oleh :
KADEK PONI MARJAYANTI
NIM. P07120214026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
JURUSAN KEPERAWATAN
2018**

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
JURUSAN KEPERAWATAN
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :

V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd
NIP. 195812191986032005

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan
Denpasar



V.M. Endang S. P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP. 195812191985032005

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 04 JUNI 2018**

TIM PENGUJI :

1. Ns. Drs. I Made Widastra, S.Kep., M.Pd
NIP. 195412311975091002
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pend., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan

Denpasar



AVM Endang S. P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Poni Marjayanti

NIM : P07120214026

Program Studi : Diploma IV

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Dusun Kangin, Desa Selisihan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini **buukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2018



Kadek Poni Marjayanti
NIM. P07120214026

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2018**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Tekanan darah dapat terkontrol dengan mencegah faktor pencetus hipertensi yaitu obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 85 responden yang terdiagnosis hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami hipertensi stadium 1 sebanyak 47 responden (55,3%). Mayoritas responden mengalami obesitas sentral sebanyak 66 responden (77,6%). Uji hipotesis menggunakan uji statistik *chi-square* diperoleh nilai *p value* 0,001 (*p value* < 0,05) dan nilai PR yaitu 10,652 (95% CI : 1,562-72,625). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018. Berdasarkan hal tersebut, diharapkan pengukuran lingkar perut dapat diterapkan untuk mendeteksi faktor risiko kejadian hipertensi.

Kata kunci : obesitas sentral, hipertensi, kejadian

**THE RELATION OF CENTRAL OBESITY WITH THE OCCURRENCE OF
HYPERTENSION IN GIANYAR I PUBLIC HEALTH CENTER IN 2018**

ABSTRACT

Hypertension is a state of systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Blood pressure can be controlled by preventing the trigger factor of hypertension that is obesity. This study aims in order to determine the relation of central obesity with the occurrence of hypertension in Gianyar I Public Health Center in 2018. Design applied in this study is correlational with cross sectional approach to 85 respondents diagnosed hypertension. The results showed that most respondents experienced stage 1 hypertension by 47 respondents (55.3%). The majority of respondents experienced central obesity around 66 respondents (77.6%). Chi-square statistic test is applied in order to verify hypothesis test. The results are p value 0,001 (p value $<0,05$) and PR value is 10,652 (95% CI : 1,562-72,625). These indicate that there is significant relation central obesity with the occurrence of hypertension in Gianyar I Public Health Center in 2018. According to the result of this study, it is expected the measurement of abdominal circumference can be applied in order to detect risk factors of hypertension.

Keywords: *central obesity, hypertension, occurrence*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2018

Oleh : Kadek Poni Marjayanti (NIM : P07120214026)

Tekanan darah merupakan tekanan yang ditimbulkan pada dinding arteri ketika darah tersebut dipompa oleh jantung ke seluruh tubuh (WHO, 2013). Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan darah diastolik sedikitnya 90 mmHg (Price & Wilson, 2013). Jumlah penderita hipertensi terus meningkat diiringi dengan faktor risikonya di antara masyarakat yang juga terus meningkat mulai dari kebiasaan merokok, konsumsi garam, minimnya konsumsi buah dan sayur hingga kejadian obesitas (Puslitbang Ukesmas, 2016). Insiden hipertensi akibat obesitas diperkirakan sebanyak 75% (Lansberg, 2016). Obesitas sentral adalah penumpukan lemak pada jaringan lemak subkutan dan jaringan lemak viseral perut karena tidak berfungsinya jaringan lemak subkutan dalam mengontrol kelebihan energi akibat konsumsi lemak yang berlebihan (Tchernof & Despres, 2013).

Tingginya kasus hipertensi dipengaruhi oleh peningkatan curah jantung dan aktivitas saraf simpatis terutama pada orang dengan berat badan berlebih atau obesitas (Guyton AC, 2008). Penderita obesitas sentral mengalami penimbunan lemak berlebih di daerah abdomen (Djausal, 2015). Lemak intraabdominal mengakibatkan penurunan adiponektin, maka proses aterosklerosis dapat mudah terjadi. Aterosklerosis merupakan suatu keadaan pembuluh darah dinding arteri sedang dan besar menjadi kaku dan menebal sebagai akibat lesi lemak (plak ateromatosa) pada permukaan dalam dinding arteri. Hilangnya distensibilitas arteri (arteri menjadi kaku) menyebabkan tekanan darah meningkat dan pembuluh darah

tidak dapat mengembang saat darah dari jantung melewati arteri tersebut (Guyton AC, 2008).

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018. Penelitian ini menggunakan rancangan korelasional (hubungan) dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu *accidental sampling* dengan jumlah responden 85 orang yang telah terdiagnosis hipertensi. Penelitian ini dilakukan pada bulan April sampai Mei 2018. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tekanan darah dan mengidentifikasi diagnosa hipertensi dalam catatan medis sebagai indikator kejadian hipertensi dan mengukur lingkar abdomen sebagai indikator obesitas sentral berdasarkan SOP di tempat penelitian.

Hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dari 85 responden yang diteliti, sebagian besar mengalami hipertensi stadium 1 yakni sebanyak 47 responden (55,3%) dan mengalami obesitas sentral yakni sebanyak 66 responden (77,6%). Hasil analisis data dengan uji *chi-square* menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan obesitas sentral mengalami hipertensi stadium 2 dengan persentase 56,1%. Nilai *p* yang didapatkan berdasarkan analisis data sebesar 0,001 (*p value* < 0,05) sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018. Nilai PR yang didapatkan berdasarkan hasil analisis data yaitu 10,652 (95% CI : 1,562-72,625) sehingga diketahui bahwa responden dengan obesitas sentral mempunyai peluang 10-11 kali untuk mengalami hipertensi stadium 2 dibandingkan dengan responden yang tidak mengalami obesitas sentral (normal).

Berdasarkan hal tersebut, diharapkan pengukuran lingkar perut dapat diterapkan untuk mendeteksi adanya faktor risiko terhadap kejadian hipertensi. Sehingga diharapkan kepada perawat agar melakukan pengukuran lingkar perut dalam setiap proses skrining kesehatan khususnya bagi pasien yang berisiko maupun sudah terdiagnosis hipertensi agar dapat mencegah maupun mengurangi faktor risiko obesitas sentral sebagai upaya dalam mengontrol tekanan darah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D-IV di Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp. M.Kep.Sp.MB., selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak dr. I Wayan Ardita selaku Kepala UPT Kesmas Gianyar I yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian di UPT Kesmas Gianyar I.
7. Bapak I Wayan Marjaya dan Ibu I Gusti Ayu Made Suratini selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Mahasiswa angkatan II D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu hingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat praktis	7
2. Manfaat teoritis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi.....	8
1. Pengertian hipertensi.....	8
2. Klasifikasi hipertensi	9
3. Manifestasi klinis hipertensi	11
4. Faktor risiko hipertensi	11

5.	Patofisiologi hipertensi	12
6.	Komplikasi hipertensi	14
7.	Pengukuran tekanan darah	15
8.	Penatalaksanaan hipertensi	17
B.	Konsep Obesitas Sentral	18
1.	Pengertian obesitas sentral.....	18
2.	Pengukuran obesitas sentral.....	19
3.	Etiologi obesitas sentral	20
4.	Patofisiologi obesitas sentral.....	20
5.	Komplikasi obesitas sentral	22
6.	Penatalaksanaan obesitas sentral.....	23
C.	Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi	24
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1.	Variabel penelitian	27
2.	Definisi operasional	27
C.	Hipotesis Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	30
B.	Alur Penelitian	30
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	31
1.	Populasi penelitian	31
2.	Sampel penelitian.....	31
3.	Teknik sampling.....	33
E.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
1.	Jenis data.....	34
2.	Metode pengumpulan data.....	34
3.	Instrumen Pengumpulan Data.....	36

F. Pengolahan dan Analisa Data	38
1. Teknik pengolahan data	38
2. Teknik analisa data	39
G. Etika Penelitian	40
1. <i>Autonomy/menghormati harkat dan martabat manusia</i>	41
2. <i>Confidentiality/kerahasiaan</i>	41
3. <i>Justice/keadilan</i>	41
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	43
2. Karakteristik subjek penelitian	45
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	47
4. Hasil Analisis Data	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49
1. Obesitas sentral	49
2. Kejadian hipertensi	53
3. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018	56
C. Kelemahan Penelitian	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2	Risiko PTM Berdasarkan Lingkar Perut (LP) pada Orang Dewasa	23
Tabel 3	Definisi Operasional Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018	28
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018	45
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018	46
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018.....	47
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018	48
Tabel 8	Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018.....	26
Gambar 2	Alur penelitian hubungan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 7 SOP Mengukur Lingkar Perut
- Lampiran 8 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 9 *Master Tabel*
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 Surat-Surat
- Lampiran 12 Blanko Bimbingan