

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi di Desa Sampalan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia usia ≥ 60 tahun (57%), berjenis kelamin laki-laki (41%) dan kategori hipertensi derajat 2 (46%).
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada 46 responden menunjukkan 15% responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori normal, 72% responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori ambang batas dan 13% responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori tinggi (DM).
3. Kadar glukosa darah sewaktu tinggi pada penderita hipertensi terbanyak ditemukan pada usia ≥ 60 tahun (23%), berjenis kelamin laki-laki (18,5%) dan penderita hipertensi derajat 3 (46%).

B. SARAN

1. Responden penderita hipertensi dianjurkan untuk rutin memeriksakan diri ke pusat layanan kesehatan.
2. Reponden yang memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi disarankan untuk tetap rutin memantau diri dengan melakukan memeriksakan diri dan menjalani pola hidup sehat.
3. Penelitian ini merekomendasikan menggunakan darah vena untuk penelitian di masa depan dengan tujuan mengoptimalkan hasil.