

Lampiran 1

JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

No	Kegiatan	Oktober 2023				November 2023				Desember 2023				Januari 2024				Pebruari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Tahap Persiapan																																
	Pengajuan Judul																																
	Studi Pendahuluan																																
	Penyusunan Proposal																																
	Konsultasi Proposal																																
	Seminar Proposal																																
	Perbaikkan Proposal																																
2	Tahap Pelaksanaan																																
	Pengurusan izin penelitian																																
	Pengadaan Instrumen																																
	Pengumpulan Data																																
	Pengolahan Data																																
	Analisa Data																																
3	Tahap Pengakhiran Penelitian																																
	a. Penyusunan Laporan																																
	b. Seminar Hasil Penelitian																																
	c. Perbaikan																																
	d. Publikasi Hasil Penelitian																																

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN PERBEDAAN NYERI
PERSALINAN PADA IBU BERSALIN PARTUS KALA I FASE AKTIF SEBELUM
DAN SESUDAH MENGGUNAKAN METODE *BIRTH BALL*
DI RSU BALI ROYAL HOSPITAL DENPASAR
TAHUN 2024**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Kegiatan Penelitian	Biaya (Rp)
1	ATK	Rp. 200.000,00
2	Tahapan Persiapan a. Pengajuan Judul dan studi pendahuluan b. Penyusunan Proposal c. Seminar Proposal d. Perbaikan Proposal	Rp. 0,00 Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00
3	Tahapan Pelaksanaan a. Pengurusan Ijin Etik b. Pengurusan Ijin Penelitian c. Pengadaaan Instrument pengumpulan data d. Pengumpulan data e. Pengolahan data f. Analisa data	Rp. 0,00 Rp. 0,00 Rp. 0,00 Rp. 200.000,00
4	Tahap Penyelesaian skripsi a. Penyusunan laporan b. Seminar hasil penelitian c. Perbaikan	Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00

	d. Publikasi	Rp. 200.000,00
5	Jumlah	Rp. 1.600.000,00

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

BIRTH BALL

(Sumber : Yulinda, Ita. 2022)

Definisi	<i>Birth Ball</i> adalah bola kelahiran, bola terapi fisik yang dapat digunakan dalam berbagai postur, membantu ibu pada tahap awal persalinan. Duduk di atas bola dan mengayun ke depan dan ke belakang adalah salah satu gerakan yang dapat Anda lakukan untuk meningkatkan mood dan meningkatkan komunikasi. Gerakan bola yang diayun ke depan dan ke belakang mengaktifkan reseptor di panggul yang terlibat dalam produksi endorphen.
Tujuan	Mengurangi ketidaknyamanan, ketika kontraksi mulai terjadi selama persalinan, terutama pada tahap awal.
Alat dan Bahan	1. <i>Gym Ball (Birth Ball)</i> 2. Bantal/Matrass
Persiapan	Pesiapan pasien 1. Pastikan pasien dalam kondisi baik/normal. 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menjaga privasi pasien

Pelaksanaan	1. Duduk diatas bola - Duduklah di atas bola seperti duduk di atas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan diatas bola terjaga - Dengan tangan dipinggang atau di lutut, gerakkan pinggul ke samping kanan dan ke samping kiri mengikuti aliran gelinding bola. - Tetap dengan tangan di pinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan ke belakang mengikuti aliran menggelinding bola. - Dengan tetap duduk di atas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran. - Kemudian lakukan gerakan pinggul seperti spiral maju dan mundur - Lakukan berulang dengan durasi 2 x 30 menit
	2. Berlutut dan memeluk bola - Letakkan bola di lantai - Dengan menggunakan bantal/pengalas yang empuk lakukan posisi berlutut - Kemudian posisikan badan bersandar ke depan di atas bola seperti merangkul/memeluk bola. - Dengan tetap pada posisi merangkul/memeluk bola, gerakkan badan ke samping kanan dan kiri mengikuti gelinding bola. - Dengan tetap merangkul bola, minta pendamping untuk memijat atau melakukan tekanan halus pada punggung bawah. - Lakukan berulang dengan durasi 2 x 30 menit.

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Efektivitas Penggunaan Metode <i>Birth Ball</i> Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rsu Bali Royal Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Made Karsi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	RSU Bali Royal
Sumber Pendanaan	Swadana

Keikutsertaan saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu penelitian yang

akan dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nyeri persalinan pada kala I fase aktif dengan penggunaan metode *Birth Ball* dengan jumlah peserta sebanyak 22 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi berupa Ibu hamil normal primigravida dan multigravida, ibu bersalin kala I fase aktif pembukaan 4-8 cm, Ibu yang tidak mendapatkan obat anti nyeri, ketuban utuh, ibu bersalin yang bersedia menjadi responden kemudian menandatangani *informed consent* di RSUD Bali Royal. Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah terdapat riwayat penyakit/komplikasi kehamilan, terjadi penyulit persalinan, mendapatkan terapi analgetik dan induksi selama persalinan, ibu tidak bersedia menjadi responden peserta akan diberikan kuisioner mengenai skala nyeri sebelum diberikan perlakuan dan kuisioner setelah diberikan perlakuan. Atas kesediaan partisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan pijatan intervensi selama 60 menit. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpan dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju menjadi peserta penelitian ini, saudara diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ sebagai ‘Peserta Penelitian/*Wali’ setelah Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : CP

: Ni Made Karsi (081239520302). Tanda Tangan Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian**

Denpasar...../...../2024

Peserta/Subjek Penelitian

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

KUISIONER PENELITIAN
PERBEDAAN NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I
FASE AKTIF SEBELUM DAN SESUDAH PENGGUNAAN METODE
BIRTH BALL
DI RSU BALI ROYAL HOSPITAL DENPASAR
TAHUN 2024

Tanggal/waktu penelitian :
Intervensi yang dilakukan : Penggunaan metode *Birth Ball*
Petunjuk : Tulislah skore berupa angkayang
menunjukkan tingkat nyeri yang ibu rasakan sat ini dikolom sebelum perlakuan
dan tulislah skore sesudah perlakuan di kolom yang sudah disediakan.

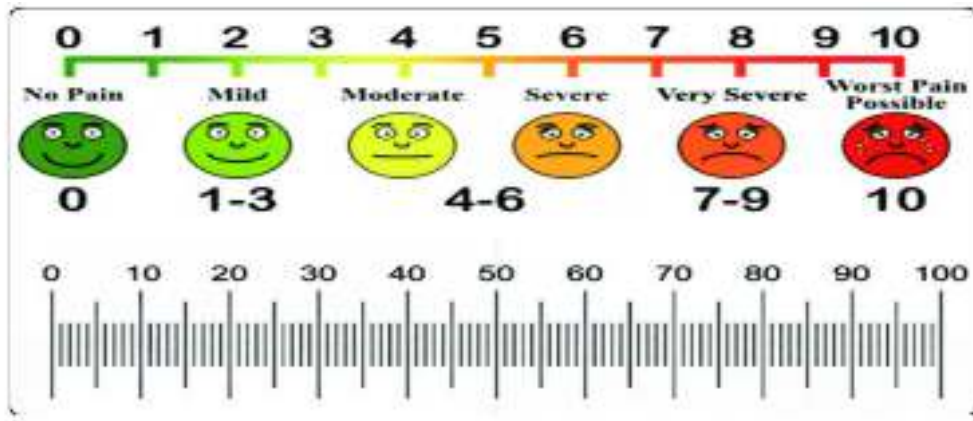
A. Identitas Responden

1. Nomer Responden :
2. Nama (Inisial) :
3. Umur :
4. Pendidikan
5. Persaliann ke :
6. Alamat :

7. No hp :

B. Pengkajian Nyeri Sebelum dan Sesudah Tindakan

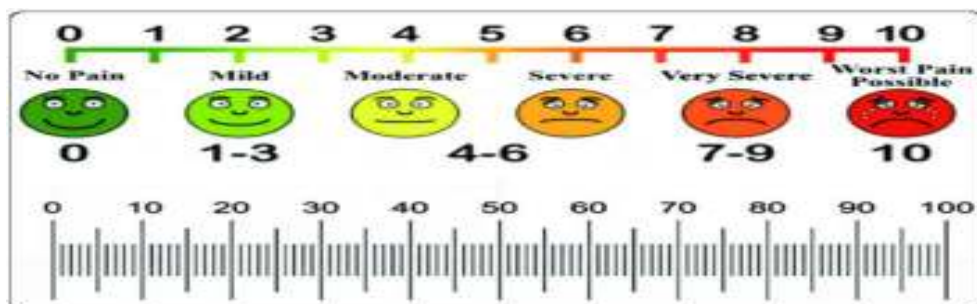
1. Skala Nyeri VAS Sebelum di Berikan Metode *Birth Ball*



Keterangan :

- a. 0 : Tidak ada Nyeri
- b. 1-3 : Nyeri ringan
- c. 4-6 : Nyeri sedang
- d. 7-9 : Nyeri hebat terkontrol
- e. 10 : Nyeri hebat tidak terkontrol

2. Skala Nyeri VAS Setelah di Berikan Metode *Birth Ball*



Keterangan :

- a. 0 : Tidak ada Nyeri
- b. 1-3 : Nyeri ringan
- c. 4-6 : Nyeri sedang
- d. 7-10 : Nyeri hebat terkontrol
- e. 10 : Nyeri hebat tak terkontrol

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR Jalan Sekeloa 1, Sekeloa, Denpasar Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448 Laman (Website) : http://www.poltekkes-kemkes-dps.ac.id Email : info@poltekkes-dengpasar.ac.id 															
Denpasar, 10 Februari 2024															
Nomor	PP.04.03/V.XXXN.14-0765/2024														
Lampiran	-														
Hal	Mohon izin melakukan Penelitian														
Yth	Direktur Rumah Sakit Cipto Bang Royat Di Denpasar														
Dalam rangka meningkatkan prestasi pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Tahun Akademik 2023/2024, mahasiswa diwajibkan melakukan studi penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu: <table border="0"><tr><td>Nama</td><td>M. Shady Karyo</td></tr><tr><td>NIM</td><td>1917124220172</td></tr><tr><td>Alamat</td><td>Des. Tegal, Sembung, Mengwi, Badung</td></tr><tr><td>Judul Penelitian</td><td>Efektifitas Penggunaan Masker Jirih Jali Terhadap Immunitas Nyeri Pascaoperasi Kolesistektomi</td></tr><tr><td>Tempat Penelitian</td><td>Rumah Sakit Cipto Bang Royat</td></tr><tr><td>Waktu Penelitian</td><td>Februari - April 2024</td></tr><tr><td>Jumlah Peneliti</td><td>1 (satu) orang</td></tr></table> Dengan permohonan ini, kami sampaikan, apa perhatian dan kerja sama yang baik diharapkan terkandung.  Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar  M. Karti Samsu, SST, M. Bismil NIP. 196004211980012000 Tersilahkan Kepada Yth : 1. Direktur Politeknik Kesehatan (sebagai laporan) 2. Arsip ADAS		Nama	M. Shady Karyo	NIM	1917124220172	Alamat	Des. Tegal, Sembung, Mengwi, Badung	Judul Penelitian	Efektifitas Penggunaan Masker Jirih Jali Terhadap Immunitas Nyeri Pascaoperasi Kolesistektomi	Tempat Penelitian	Rumah Sakit Cipto Bang Royat	Waktu Penelitian	Februari - April 2024	Jumlah Peneliti	1 (satu) orang
Nama	M. Shady Karyo														
NIM	1917124220172														
Alamat	Des. Tegal, Sembung, Mengwi, Badung														
Judul Penelitian	Efektifitas Penggunaan Masker Jirih Jali Terhadap Immunitas Nyeri Pascaoperasi Kolesistektomi														
Tempat Penelitian	Rumah Sakit Cipto Bang Royat														
Waktu Penelitian	Februari - April 2024														
Jumlah Peneliti	1 (satu) orang														

Lampiran 7 Surat Tanggapan Permohonan Ijin Penelitian

		  
Denpasar, 07 Maret 2024		
Nomor	: 105/BROS/DIR.RS/III/2024	
Penhal	: Tanggapan Permohonan Ijin Penelitian	
 Kepada Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Kebidanan Ni Ketut Somayani, SST.M, Biomed di – tempat <i>Dengan hormat,</i>		
Menanggapi Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Denpasar nomor PP.04.03/F.XXXII.14/07.82/2024 tertanggal 19 Februari 2024, Maka dengan ini kami sampaikan bahwa manajemen Rumah Sakit Umum Bali Royal menyetujui permohonan tersebut. Adapun data mahasiswa yang dimaksud adalah		
Nama Mahasiswa	:	Ni Made Karsi
NIM	:	P07124223172
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	:	Efektivitas Penggunaan Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSU Bali Royal Tahun 2024
Tempat	:	Rumah Sakit Umum Bali Royal
Waktu Penelitian	:	Februari – April 2024
 Untuk Informasi lebih lanjut dapat menghubungi : Rumah Sakit Umum Bali Royal: Unit SDM dan Diklat: Nama : Kadek Erma Yunita Jabatan : Staf SDM & Diklat Mobile : +62 812-3929-0181 Office : (0361) 222588, ext. 502		
 Demikian Surat Pemberitahuan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesesamaanya, kami haruskan terima kasih Hormat kami,  Dr. Dwi Ariawan, MARS Direktur RSU Bali Royal		
 BALI ROYAL HOSPITAL Jl. Tantular No. 6 Denpasar, Bali / T. +62 361 247 490, +62 361 222 588 info@baliroyalhospita.co.id / www.baliroyalhospita.co.id		

Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Saritensi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0282 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RSU Bali Royal Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Karsi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 28 Maret 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Kemang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nonor : DP.04.03/F.XXXI.25/0262/2024

Tanggal : 28 Maret 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak Lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Made Karsi	Efektivitas Penggunaan Metode Etik Bali Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal Taluni 2024	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kertanegara Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani S.E.T.M.Kes

Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian



SURAT KETERANGAN
NOMOR : 538-BROS-SEM-S-Kat/V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Dr. Dwi Ariawan, MARS
Jabatan	: Direktur Rumah Sakit Umum Bali Royal
Alamat	: Gedung Bali Royal Hospital Jl. Tamalar No. 06, Denpasar

Dengan ini menerangkan :

Nama Mahasiswa	: Ni Made Kanti
NIM	: 00124223172
Institusi Pendidikan	: Poltekkes Kesehatan Denpasar

Adalah benar telah selesai melaksanakan penelitian di Unit Pelayanan Rawat Bersalin dengan judul penelitian *Efektivitas Penggunaan Metode Bath Ball Terhadap Intervensi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Bali Royal Tahun 2024* terhitung mulai Februari 2024 sampai dengan April 2024.

Ditentukan Surat Keterangan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 09 Mei 2024


Dr. Dwi Ariawan, MARS
Direktur Rumah Sakit Umum Bali Royal

BALI ROYAL HOSPITAL
Jl. Tamalar No. 6 Denpasar, Bali / T. +62 361 247 685, +62 361 203 588
info@baliroyalhospital.com / www.baliroyalhospital.com

Lampiran 10 Lembar Observasi Metodei *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri

Persalinan Kala I Fase Aktif

N o	Na ma	U mu r	Pendi dikan	Persa linan ke	Alamat	No.Hp	Score Sebel um Perla kuan	Score Setela h Perla kuan
1	Ny IM W	31 Th	S1	2	Jln Dewi Supraba no. 17 Denpasar Utara	085921136xxx	7	5
2	Ny KC ET	26 Th	S1	2	Jln Tibungsari 92 Dalung	081238122xxx	8	5
3	Ny SN	24 Th	SMK	2	Jln Tkd Nyali No 5 Denpasar	081999017xxx	7	4
4	Ny PD	30 Th	S1	3	Jln Tukad Balian Gg 90 No 3 Renon	081338645xxx	6	3
5	Ny N M	32 Th	S1	2	Desa Buruan Blahbatuh	082225152xxx	8	6
6	Ny DS	27 Th	SMA	2	Dusun Bungaya Desa Akah Klungkung	085738489xxx	7	3
7	Ny CP D	24 Th	SMA	1	Jln Plawa XV A no 28 Denpasar	089901047xxx	9	5
8	Ny VD N	23 Th	D3	2	Jln Batur Sari Gg kepah No 108 Sanur	083119044xxx	6	3
9	Ny AN Y	27 Th	S1	2	Jln Waturenggong Gg XVIII No 24 Renon	085847667xxx	8	5
10	Ny SR V	32 Th	D1	1	Jln Tukad Banyuning c /14 Denpasar	(0361) 222xxx	8	6
11	Ny AH W	26 Th	SMK	2	Jln Tukad Badung C No 20 Renon	085964231xxx	8	4
12	Ny YY	25 Th	SMA	2	Jln hayam Wuruk Gg XI No 2	082144655xxx	7	4
13	Ny AS W	30 Th	S1	1	Br Peneca melinggih kelod Payangan Gianyar	087785533xxx	7	5
14	Ny EO	30 Th	S1	1	Canggu VillaVenyia	087916435xxx	9	5
15	Ny D W	32 Th	S1	2	Jln Antasura Gg Tangkas Br Punduh	081339011xxx	8	3

N o	Na ma	U mu r	Pendi dikan	Persa linan ke	Alamat	No.Hp	Score Sebel um Perla kuan	Score Setela h Perla kuan
1 6	Ny SR D	30 Th	S1	1	Jl Tukad Pule gg Teratai Kuning	0813833 83xxx	9	5
1 7	Ny PA S	29 Th	S1	1	Perum Petulakan Permai	0813393 39xxx	8	4
1 8	Ny D W	33 Th	D3	2	Jln Sudarsana Ling. Padang tegal Ubud	0812376 62xxx	7	3
1 9	Ny AR	27 Th	S1	1	Jln Sekar Perum Permai ristila Nirwana	0813373 77xxx	8	5
2 0	Ny PN	20 Th	SMK	1	Jln Tukad Yeh Sungai No 30 kav II	0812375 96xxx	9	4
2 1	Ny FW	29 Th	D3	1	Br.Sibang Gede abiansema Badung	0877305 18xxx	8	5
2 2	Ny ES N	22 Th	S1	2	Jln Mertasari Gg Kepiting No 3	0878750 02xxx	7	3
2 3	Ny AN K	32 Th	SMK	1	Dusun Sental	0812396 67xxx	8	4
2 4	Ny AN P	35 Th	S2	1	Jln Gunung Rinjani 7D Singaraja	0857376 92xxx	9	5
2 5	Ny AN	28 Th	S1	2	Jln Penyaringan No 26 Sanur	0857381 555xx	7	3
2 6	Ny SB	31 Th	S1	1	Jln Pulau Moyo No.20	0878236 505xx	9	6
2 7	Ny SS R	32 Th	S2	1	Jln Gunung Catur IINo 2 Gatsu	0812381 224xx	8	5
2 8	Ny MT	28 Th	S1	1	Jln Buana Graha I Gg II No 2	0813202 28xxx	8	5
2 9	Ny An	27 Th	S1	1	Jln antasura Gg 2 No 1	0812396 67xxx	9	6
3 0	Ny LS	30 Th	S1	2	Jln Cekomaria Gg Elang No 5	0822375 72xxx	7	4
3 1	Ny SG	34 Th	SMA	1	Kedonganan Beach Villa	0858057 92xxx	7	3
3 2	Ny DR	26 Th	S1	1	Lingkungan sengguan	0813558 83xxx	6	3
3 3	Ny DN	35 Th	S1	1	Jl Gunung Merbabu No 1 Tegal pemecutan	0857398 87xxx	5	2
3 4	Ny M G	21 Th	D3	1	Jln Pulau Kawe No 62	0896956 80xxx	7	4

N o	Na ma	U mu r	Pendi dikan	Persa linan ke	Alamat	No.Hp	Score Sebel um Perla kuan	Score Setela h Perla kuan
3 5	Ny AS	31 Th	S1	1	Jl tukad pancoran II D No 26	0819990 18xxx	6	3
3 6	Ny CS	36 Th	S2	2	Bangli	0812361 51xxx	4	2
3 7	Ny EF	28 Th	S1	1	Singakerta Ubud Gianyar	0878540 03xxx	6	3
3 8	Ny FN	31 Th	S1	2	Jln Akasia XI 16	0857391 96xxx	7	4
3 9	Ny AA S	21 Th	D1	1	Jln Sidakarya Gg Sambu No 3	0896866 57xxx	8	6
4 0	Ny SR	19 Th	SMA	1	Jln Raya Mas Ubud	0858479 29xxx	7	5

Lampiran 11 Pengkodean

No	Umur	Tingkat Pendidikan	Persalinan ke	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
1	3	2	2	3	2
2	2	2	2	3	2
3	1	1	2	3	2
4	2	2	3	2	1
5	3	2	2	3	2
6	2	1	2	3	1
7	1	1	1	3	2
8	1	2	2	2	1
9	2	2	2	3	2
10	3	2	1	3	2
11	2	1	2	3	2
12	2	1	2	3	2
13	2	2	1	3	2
14	2	2	1	3	2
15	3	2	2	3	1
16	2	2	1	3	2
17	2	2	1	3	2
18	3	2	2	3	1
19	2	2	1	3	2

No	Umur	Tingkat Pendidikan	Persalinan ke	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
20	1	1	1	3	2
21	2	2	1	3	2
22	1	2	2	3	1
23	3	1	1	3	2
24	3	2	1	3	2
25	2	2	2	3	1
26	3	2	1	3	2
27	3	2	1	3	2
28	2	2	1	3	2
29	2	2	1	3	2
30	2	2	2	3	2
31	3	1	1	3	1
32	2	2	1	2	1
33	3	2	1	2	1
34	1	2	1	3	2
35	3	2	1	2	1
36	3	2	2	2	1
37	2	2	1	2	1
38	3	2	2	3	2
39	1	2	1	3	2
40	1	1	1	3	2

Keterangan

No	Karakteristik	Keterangan
1	Umur	1 (17-25 tahun)
		2 (26 – 35 tahun)
		3 (> 35 tahun)
2	Tingkat Pendidikan	1 (SMA/SMK)
		2 (Perguruan tinggi,diploma/ S1/S2)
3	Persalinan ke	1 (ke 1)
		2 (ke 2)
		3 (ke 3)
4	Intensitas nyeri	1 (nyeri ringan)
		2 (nyeri sedang)
		3 (Nyeri berat)

Lampiran 12 Analisis Univariat

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	17- 25 tahun	8	20.0	20.0	20.0
	26 - 35 tahun	18	45.0	45.0	65.0
	>35 tahun	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Tingkat Pendidikan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	SMA/SMK	9	22.5	22.5	22.5
	Perguruan Tinggi (Diploma/S1/S2)	31	77.5	77.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Persalinan ke-

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	23	57.5	57.5	57.5
	2.00	16	40.0	40.0	97.5
	3.00	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

		Pretes	Postes
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		7.4250	4.2000
Median		7.5000	4.0000
Std. Deviation		1.15220	1.13680
Minimum		4.00	2.00
Maximum		9.00	6.00

Pretes Koding

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri sedang	7	17.5	17.5	17.5
	Nyeri berat	33	82.5	82.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Posttest Koding

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	13	32.5	32.5	32.5
	Nyeri sedang	27	67.5	67.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lampiran 13 Analisis Bivariat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretes	.191	40	.001	.901	40	.002
Postes	.209	40	.000	.903	40	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretes - Postes	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	40 ^b	20.50	820.00
	Ties	0 ^c		
	Total	40		

a. Pretes < Postes

b. Pretes > Postes

c. Pretes = Postes

Test Statistics^a

Pretes - Postes	
Z	-5.606 ^b

Asymp. Sig. (2-tailed) .000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 14 Hasil Penelitian

No	Nama	Umur	Pendidikan	Persalinan ke	Alamat	No.Hp	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
1	Ny IMW	31 Th	S1	2	Jln Dewi Supraba no. 17 Denpasar Utara	085921136xxx	7	5
2	Ny KCET	26 Th	S1	2	Jln Tibungsari 92 Dalung	081238122xxx	8	5
3	Ny SN	24 Th	SMK	2	Jln Tkd Nyali No 5 Denpasar	081999017xxx	7	4
4	Ny PD	30 Th	S1	3	Jln Tukad Balian Gg 90 No 3 Renon	081338645xxx	6	3
5	Ny NM	32 Th	S1	2	Desa Buruan Blahbatuh	082225152xxx	8	6
6	Ny DS	27 Th	SMA	2	Dusun Bungaya Desa Akah Klungkung	085738489xxx	7	3
7	Ny CPD	24 Th	SMA	1	Jln Plawa XV A no 28 Denpasar	089901047xxx	9	5
8	Ny VDN	23 Th	D3	2	Jln Batur Sari Gg kepah No 108 Sanur	083119044xxx	6	3
9	Ny ANY	27 Th	S1	2	Jln Waturenggong Gg XVIII No 24 Renon	085847667xxx	8	5
10	Ny SRV	32 Th	D1	1	Jln Tukad Banyuning c /14 Denpasar	(0361) 222xxx	8	6

No	Nama	Umur	Pendidikan	Persalinan ke	Alamat	No.Hp	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
11	Ny AHW	26 Th	SMK	2	Jln Tukad Badung C No 20 Renon	085964231xxx	8	4
12	Ny YY	25 Th	SMA	2	Jln hayam Wuruk Gg XI No 2	082144655xxx	7	4
13	Ny ASW	30 Th	S1	1	Br Peneca melinggih kelod Payangan Gianyar	087785533xxx	7	5
14	Ny EO	30 Th	S1	1	Canggu VillaVenya	087916435xxx	9	5
15	Ny DW	32 Th	S1	2	Jln Antasura Gg Tangkas Br Punduh	081339011xxx	8	3
16	Ny SRD	30 Th	S1	1	Jl Tukad Pule gg Teratai Kuning	081383383xxx	9	5
17	Ny PAS	29 Th	S1	1	Perum Petulakan Permai	081339339xxx	8	4
18	Ny DW	33 Th	D3	2	Jln Sudarsana Ling. Padang tegal Ubud	081237662xxx	7	3
19	Ny AR	27 Th	S1	1	Jln Sekar Perum Permai ristila Nirwana	081337377xxx	8	5
20	Ny PN	20 Th	SMK	1	Jln Tukad Yeh Sungai No 30 kav II	081237596xxx	9	4
21	Ny FW	29 Th	D3	1	Br.Sibang Gede abiansema Badung	087730518xxx	8	5
22	Ny ESN	22 Th	S1	2	Jln Mertasari Gg Kepiting No 3	087875002xxx	7	3
23	Ny ANK	32 Th	SMK	1	Dusun Sental	081239667xxx	8	4
24	Ny ANP	35 Th	S2	1	Jln Gunung Rinjani 7D Singaraja	085737692xxx	9	5
25	Ny AN	28 Th	S1	2	Jln Penyaringan No 26 Sanur	0857381555xx	7	3
26	Ny SB	31 Th	S1	1	Jln Pulau Moyo No.20	0878236505xx	9	6
27	Ny SSR	32 Th	S2	1	Jln Gunung Catur IINo 2 Gatsu	0812381224xx	8	5
28	Ny MT	28 Th	S1	1	Jln Buana Graha I Gg II No 2	081320228xxx	8	5

No	Nama	Umur	Pendidikan	Persalinan ke	Alamat	No.Hp	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
29	Ny An	27 Th	S1	1	Jln antasura Gg 2 No 1	081239667xxx	9	6
30	Ny LS	30 Th	S1	2	Jln Cekomaria Gg Elang No 5	082237572xxx	7	4
31	Ny SG	34 Th	SMA	1	Kedonganan Beach Villa	085805792xxx	7	3
32	Ny DR	26 Th	S1	1	Lingkungan sengguan	081355883xxx	6	3
33	Ny DN	35 Th	S1	1	Jl Gunung Merbabu No 1 Tegal pemecutan	085739887xxx	5	2
34	Ny MG	21 Th	D3	1	Jln Pulau Kawe No 62	089695680xxx	7	4
35	Ny AS	31 Th	S1	1	Jl tukad pancoran II D No 26	081999018xxx	6	3
36	Ny CS	36 Th	S2	2	Bangli	081236151xxx	4	2
37	Ny EF	28 Th	S1	1	Singakerta Ubud Gianyar	087854003xxx	6	3
38	Ny FN	31 Th	S1	2	Jln Akasia XI 16	085739196xxx	7	4
39	Ny AAS	21 Th	D1	1	Jln Sidakarya Gg Sambu No 3	089686657xxx	8	6
40	Ny SR	19 Th	SMA	1	Jln Raya Mas Ubud	085847929xxx	7	5

Lampiran 15 Pengkodingan

No	Umur	Tingkat Pendidikan	Persalinan ke	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
1	3	3	2	3	2
2	2	3	2	3	2
3	1	1	2	3	2
4	2	3	3	2	1
5	3	3	2	3	2
6	2	1	2	3	1
7	1	1	1	3	2
8	1	3	2	2	1
9	2	3	2	3	2
10	3	3	1	3	2
11	2	1	2	3	2
12	2	1	2	3	2
13	2	3	1	3	2
14	2	3	1	3	2
15	3	3	2	3	1
16	2	3	1	3	2
17	2	3	1	3	2
18	3	3	2	3	1
19	2	3	1	3	2
20	1	1	1	3	2
21	2	3	1	3	2
22	1	3	2	3	1
23	3	1	1	3	2
24	3	3	1	3	2
25	2	3	2	3	1
26	3	3	1	3	2
27	3	3	1	3	2
28	2	3	1	3	2
29	2	3	1	3	2
30	2	3	2	3	2
31	3	1	1	3	1
32	2	3	1	2	1
33	3	3	1	2	1
34	1	3	1	3	2
35	3	3	1	2	1

No	Umur	Tingkat Pendidikan	Persalinan ke	Score Sebelum Perlakuan	Score Setelah Perlakuan
36	3	3	2	2	1
37	2	3	1	2	1
38	3	3	2	3	2
39	1	3	1	3	2
40	1	1	1	3	2

Keterangan

No	Karakteristik	Keterangan
1	Umur	1 (17- 25 tahun)
		2 (26 – 35 tahun)
		3 (> 35 tahun)
2	Tingkat Pendidikan	1 (SMA/SMK)
		2 (Diploma, S1/S2)
3	Persalinan ke	1 (ke 1)
		2 (ke 2)
		3 (ke 3)

Lampiran 16 Analisis Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17- 25 tahun	8	20.0	20.0	20.0
	26 - 35 tahun	18	45.0	45.0	65.0
	>35 tahun	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	9	22.5	22.5	22.5
	Perguruan Tinggi (Diploma/S1/S2)	31	77.5	77.5	77.5
	Total	40	100.0	100.0	100.0

Persalinan ke-

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	23	57.5	57.5	57.5
	2.00	16	40.0	40.0	97.5
	3.00	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

		Pretes	Postes
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		7.4250	4.2000
Median		7.5000	4.0000
Std. Deviation		1.15220	1.13680
Minimum		4.00	2.00
Maximum		9.00	6.00

Lampiran 17 Analisis Bivariat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretes	.191	40	.001	.901	40	.002
Postes	.209	40	.000	.903	40	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretes - Postes	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	40 ^b	20.50	820.00
	Ties	0 ^c		
	Total	40		

a. Pretes < Postes

b. Pretes > Postes

c. Pretes = Postes

Test Statistics^a

Pretes - Postes	
Z	-5.606 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 18

DOKUMENTASI



Lampiran 19 Bimbingan Skripsi dari SIAK

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07124223172
Nama Mahasiswa	Ni Made Karsi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil Bimbingan	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan Usulan Skripsi	- Perbaiki format BAB I sesuai standar - Perbaiki tata tulis BAB I	23 Des 2023		
2	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan perbaikan format dan tata tulis BAB I	- Perubahan judul karen judulnya merupakan study pustaka, Perbaiki BAB I - perbaiki lagi tata tulis sesuai panduan	30 Nop 2023		
3	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan usulan yang sudah direvisi pada BAB I	- Perbaiki spasi , tata tulis, cara menuliskan sumber yang mana harus diawal dan diakhir paragraf, Perbaiki daftar isi agar rapi	21 Des 2023		
4	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan Usulan yang sudah di revisi dan bimbingan skripsi BAB II	- Perbaiki tata tulis, agar sesuai panduan dan pengetikan , Pada BAB II tinjauan pustaka membahas yang ada di judul yang dibahas usahakan 5W (what, why,where,who,whose)	5 Jan 2024		
5	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan Usulan yang sudah direvisi pada BAB II , Bimbingan BAB III	-Jelaskan metode instrument bila pakai NRS, Perbaiki cara menulis penomoran daftar gambar	12 Jan 2024		
6	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan usulan yang sudah di revisi pada BAB III dan bimbingan BAB IV	-Kerangka Konsep harus sesuai dengan yang ada di BAB II, kerangka konsep tdlk perlu kotak diisi warna, Perbaiki pengetikan	15 Jan 2024		
7	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan revisi pada BAB I sampai IV	-Perbaiki tata tulis sesuai dengan daftar panduan, Perbaiki BAB IV pada populasi dan sample penelitian	10 Des 2023		
8	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan revisi pada BAB IV dan bimbingan pada Bab I sampai BAB IV	-Daftar pustaka dicocokkan lagi dengan naskah, daftar gambar sesuaikan dengan halamannya	17 Jan 2024		
9	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan perbaikan Bab III dan BAB Iv	-Perbaiki sumber agar sesuai dengan daftar pustaka, Pada daftar pustaka bila kutipan	20 Jan 2024		
10	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan Perbaikan BAB I sampai BAB III	usulan skripsi diterima , bisa ditetapkan dilakukan ujian	22 Jan 2024		



Dipindai dengan

11	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan usulan skripsi	-Perbaiki latar belakang, Perbaiki tata tulis	26 Okt 2023		
12	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan perbaikan latar belakang dan tata tulis BAB II	-Perbaiki tata tulis sesuai dengan panduan yang ada, Tambahkan latar belakang dan kajian teori dengan sumber tahun terbaru	30 Okt 2023		
13	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan usulan yang sudah direvisi pada BAB II, bimbingan pada BAB III	-Perbaiki definisi operasional dengan penjelasan yang lengkap, Perbaiki tata tulis sesuai panduan	31 Okt 2023		
14	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan pada BAB IV metode penelitian	-Perbaiki metodologi penelitian, Perbaiki populasi dan sampel penelitian, perbaiki penjelasan tentang variable penelitian	4 Nop 2023		
15	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan pada BAB I sampai bab IV	-Perbaiki tata tulis sesuai panduan, Perbaiki Bab IV pada populasi dan sample penelitian	11 Nop 2023		
16	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan revisi pada Bab I sampai Bab IV	-Perbaiki paragraf kata terakhir jangan menggantung Perbaiki tata tulis seperti Bahasa Inggris dengan cetak miring	18 Nop 2023		
17	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan Bab I sampai IV	-Perbaiki penulisan pada BAB III sampai BAB IV, perbaiki tata tulis pada daftar pustaka agar sesuai panduan	10 Des 2023		
18	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB III dan Bab IV	-Perbaiki penjelasan tentang subjek penelitian, perbaiki sampel penelitian, (kriteria sample), perbaiki tata tulis agar sesuai panduan	18 Jan 2024		
19	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan perbaikan pada BAB III dan BAB IV	-Usulan skripsi diterima, bisa ditetapkan dilakukan ujian	20 Jan 2024		
20	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB V	-Perbaiki tata tulis -Pemahaman tentang skala ukur interval dan uji normalitas	6 Mei 2024		
21	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan perbaikan revisi BAV V dan konsultasi BAB VI	-Perbaiki tata tulis dan ukuran huruf -Jelaskan kelemahan penelitian	12 Mei 2024		
22	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB VI	-cek kembali Ethical kirent -Pada kesimpulan menjelaskan tujuan khusus -	10 Mei 2024		
23	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB V	-Perbaiki spasi dan daftar isi	22 Mei 2024		
23	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB VI	- skripsi diterima, bisa ditetapkan dilakukan ujian skripsi	22 Mei 2024		
24	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan BAB V	-Perbaiki tata tulis dan daftar isi belum isi BAB V	20 Mei 2024		
25	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	-Bimbingan BAB I	-Perbaiki tata tulis dan tambahkan didaftar isi	24 Mei 2024		
26	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB VI	skripsi diterima, bisa ditetapkan dilakukan ujian skripsi	27 Mei 2024		

Lampiran 6

Hasil Analisa Plagiarisme

This student has already submitted a paper to this assignment. Please delete the original paper before submitting a new one.

ORIGINALITY REPORT

14 %	15 %	7 %	12 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

Internet Sources

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2 %
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2 %
3	pdfcoffee.com Internet Source	1 %
4	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1 %
5	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	1 %
6	jurnal.unw.ac.id Internet Source	1 %
7	123dok.com Internet Source	1 %
8	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1 %

9

repository.poltekkes-smg.ac.id

Internet Source

1%

10

Submitted to Udayana University

Student Paper

1%

11

e-renggar.kemkes.go.id

Internet Source

1%

12

repository.bku.ac.id

Internet Source

1%

Exclude quotes

☒

Exclude matches

☐

Exclude bibliography

☒

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Kursi
NIM : P07124223172
Program Studi : STR RPL
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Tegal, Sembung, Mengwi, Badung
Nomor HP/Email : 081239520302/ karsimade@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Efektivitas Penggunaan Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di RSUD Bali Royal

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ni Made Kursi

NIM. P07124223172