

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil uji hipotesis dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut.

- a. Intenstas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum diberikan metode *birth ball* dengan nilai skala nyeri maksimum 9, minimum 4, mean 7.425 dan median 7.5
- b. Intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif setelah diberikan metode *birth ball* dengan nilai skala nyeri maksimum 6, minimum 2, mean 4.2, median 4
- c. Terdapat perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan setelah diberikan metode *birth ball*, dengan nilai $p \text{ value } 0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, adapun saran-saran yang dapat penulis sampaikan sebagai berikut.

- a. Bagi Bidan

Diharapkan agar pemberian metode birth ball lebih sering disosialisasikan kepada Ibu hamil agar menjadi cara yang diterapkan sebagai terapi nonfarmakologis kepada ibu bersalin untuk mengurangi rasa nyeri dan stress pada saat persalinan kala I fase aktif dan juga dapat diterapkan di rumah masing - masing

- b. Bagi Lokasi Penelitian (Ruang Bersalin RSUD Bali Royal)

Diharapkan melalui penelitian-penelitian agar dapat mengembangkan dan selalu menerapkan metode-metode yang dapat mengurangi rasa nyeri pada saat persalinan kala I fase aktif.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar laporan ini dapat menjadi referensi dalam penelitian berikutnya dan peneliti mampu mengembangkan metode-metode nonfarmakologis yaitu pijat endorphen dengan menyertakan variabel-variabel lain yang dapat mendukung.

DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. 2021. Tinjauan Pustaka Konsep Dasar Nyeri Melahirkan. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 2013–2015. diakses 12 September 2023
- Agustin, W. A. 2020. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Pmb Sri Warismi Sekampung Lampung Timur. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253. diakses 12 November 2023
- Amalia Yunia Rahmawati. 2020. *Konsep Teori Persalinan*. July, 1–23. Jakarta.
- AP Florian. 2021. Pengaruh perubahan rasio aktivitas dan nilai inflasi terhadap profitabilitas perusahaan Multi Finance PT.BFI Finance Indonesia Tbk. *Bab III Metoda Penelitian, Bab iii me*, 1–9. diakses 10 Desember 2023
- Bidan Catur Erty Suksesty, M.Keb, R. 2019. Cara Pakai Birthing Ball untuk Membantu Proses Persalinan. <https://ibu.sehati.co/2019/03/19/cara-pakai-birthing-ball-untuk-membantu-proses-persalinan/>. diakses pada 12 September 2023.
- Choirunissa, R., Widowati, R., & Nabila, P. 2021. Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 219–224. <https://www.jceh.org/>. diakses 15 Desember 2023.
- Dinas Kesehatan, P. B. 2021. *Profil Prov Bali 2021*. diakses pada 12 September 2023.
- Fitria, R., & Wahyuni, R. 2021. Intensitas nyeri persalinan birth ball. *Journal: : Maternity And Neonatal*, 09(01), 44–54. diakses 12 November 2023.
- Fitria, R., Wahyuni, R., & Studi III Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Kecantikan, P. D. 2021. Efektivitas Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Rokan Hulu. In *JOURNAL : Maternity And Neonatal* (Vol. 09, Issue 01). diakses 10 November 2023.
- Gudiño León., A. R., Acuña López., R. J., & Terán Torres., V. G. 2021. Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primigravida Di Klinik Bidan Lilis Sri Suriani Tampubolon. diakses 30 September 2023.
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. 2022. Modul Etika Penelitian. Jakarta selatan. In Modul Etika Penelitian In Modul Etika Penelitian. diakses 25 Desember

2023.

Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-wecksler, E. T. 2019. Konsep Dasar Persalinan. Jakarta. diakses 20 November 2023.

Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-wecksler, E. T. 2020. Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Primipara Tim. Jakarta. diakses pada 27 Oktober 2023.

Heriyeni, H., & Wiji, R. N. 2023. Pengaruh Birth Ball terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Karmila Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*. Universitas Riau Indonesia. 1(1), 86–94. diakses pada 25 Oktober 2023.

Ibrahim, J. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_Kesehata/t7CvEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1. diakses 30 Desember 2023.

Rosalia, Serli. 2021. Manfaat Pijat Oksitosin terhadap Pesalinan Kala I. 7–23. Jakarta. diakses pada 25 Oktober 2023.

Jahriani, N. 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal Di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Jurnal Gentle Birth*. Jakarta. 5(1), 1–7. diakses pada 25 Oktober 2023.

K, P. A. 2019. Konsep Dasar Persalinan hal 1–13. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-75-1> diakses pada 20 September 2023.

Kriscanti, A. P. R. 2021. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi Di Puskesmas Iv Denpasar Selatan Tahun 2021. *Laporan Tugas Akhir, 3(April)*. Denpasar. 49–58. diakses 25 Oktober 2023.

Kurniawan, W., & Agustini, A. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. CV. Rumah Pustaka. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_dan_Kepe/CQAoEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=buku+metpen+pengolaha n+data&pg=PA105&printsec=frontcover. diakses 20 Desember 2023

Lestari, F. M. 2021. Penggunaan Birthing Ball Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Karya Tulis Ilmiah. <http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/handle/123456789/117> diakses pada 20 September 2023. diakses 24 November 2023.

Mooimom. 2023. 5 Cara Memakai Gym Ball untuk Ibu Hamil dan Kapan Menggunakannya. <https://www.mooimom.id/mamapedia/5-cara-memakai->

gym-ball-untuk-ibu-hamil-dan-kapan-menggunakannya diakses pada 20 September 2023.

Putra, ida B. G. S., Wandia, M., & Harkitasari, S. 2021. Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, (1), 63–64. diakses pada 20 November 2023.

Risnawati, K. N. 2021. Gambaran Jenis Persalinan Pada Ibu Bersalin Dengan Corona Virus Disease 19 Di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar. *Kebidanan. Denpasar*. 1(2), 6–19. diakses 20 Oktober 2023.

Saleh, A. R., Sumarni, E., & Safitri, S. R. 2023. Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara dan Multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 84–91. diakses 20 Oktober 2023.

Sintya Dewi, P. I., Aryawan, K. Y., Ariana, P. A., & Eka Nandarini, N. A. P. 2020. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 456–465. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1050> diakses pada 20 September 2023.

Subagio, S. U. 2022. Efektivitas Birth Ball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Ny.Y Kala I Fase Aktif Di Klinik Mahabbah Prima Medika Kota Serang. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 65–70. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i1.2321> diakses pada 20 September 2023.

Suiraka, dkk. 2019. Metode Penelitian. *NBER Working Papers*, 89. <http://www.nber.org/papers/w16019> diakses pada 2 November 2023.

Sulfianti. 2020. Buku Pegangan Mahasiswa Kebidanan Asuhan kebidanan pada persalinan. Yayasan Kita Menulis. Medan. Web: kitamenulis.id. diakses 20 November 2023

Tri, R., Dwi, H., Kadek, N., Purnamayanti, D., & Ganesha, U. P. 2023. *Midwinerslion Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*. 8, 8–14. <http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion>. diakses 20 Oktober 2023.

Ulfah, Maria, R. 2021. Pengaruh Teraphi Birth Ball pada Ibu Inpartu Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Nursing*, 12(4), 10–20. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>. diakses 25 Oktober 2023.

Utami, F. S., & Putri, I. M. 2020. Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(2), 107. <https://doi.org/10.31764/mj.v5i2.1262> diakses pada 2 November 2023.

Wayan Armini, N., Gusti Ayu Kompyang Sriasih, N., 2022. *Teknik Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Literature Review: Techniques to Reduce Pain Intensity in Laboring Mothers*. 2(08), 1412–1419. Puskesmas Dinkes

Denpasar Timur, U. I., Kemenkes Denpasar, P., & Artikel, H. diakses 2 februari 2024.

WHO. 2023. *Maternal Mortality*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1 diakses pada 2 November 2023.

Widyastuti, A. P., Aziz, A., Hapsari, A. R., & Moebari, M. 2021. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Journal of Nursing and Health*, 6(2), 84–94. <https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.146> diakses pada 2 November 2023.

Yoon, C. 2014. Hubungan dukungan keluarga dan petugas kesehatan dengan pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 46–59. <http://repository.poltekkes-smg.ac.id> diakses pada 21 Januari 2024.

Yuriati, P., & Khoiriyah, E. 2021. Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 287. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1052> diakses pada 1 Desember 2023.

Yulinda, Ita. 2022. *SOP Birth Ball*. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/1494/12/LAMPIRAN.pdf> diakses pada 1 Desember 2023.

