

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL
TAHUN 2024**



**Oleh :
NI MADE KARSI
NIM. P07124223172**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan Kebidanan

Oleh:

NI MADE KARSI
NIM. P07124223172

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL
TAHUN 2024**

**TELAH MENDAPATKAN
PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Tirtawati, S.Si, T.M.Kes

NIP. 197406152006042001



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes

NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN EMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, S.ST., M.Biomed

NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL
TAHUN 2024**

Oleh :

**NI MADE KARSI
NIM.P07124223172**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|----------------|---|
| 1. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST., M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb | (Anggota) | |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN METODE *BIRTH BALL*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSU BALI ROYAL
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses yang alamiah. Secara fisiologis pada ibu bersalin terjadi kontraksi yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks. Setiap individu mengalami nyeri yang berbeda-beda. Banyak metode yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada persalinan, salah satunya dengan menggunakan metode *birth ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas metode *birth ball* yang merupakan salah satu metode nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di RSUD Bali Royal pada tahun 2024. Untuk membandingkan intensitas nyeri persalinan sebelum dan setelah diberikan metode *birth ball*. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian *pre-ekperimental pretest-posttest one group design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Terdapat 82,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri berat dan 17,5% Ibu bersalin dengan intensitas nyeri sedang sebelum mendapatkan metode *birth ball*. Setelah mendapatkan metode *birth ball*, terdapat 32,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri ringan dan 67,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri sedang. Hasil uji hipotesis menunjukkan $p\text{ value} = 0,00 < 0,05$ yang berarti ada perbedaan tingkat nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Pada Ibu Hamil di RSUD Bali Royal sebelum dan setelah mendapatkan metode *birth ball*. Diharapkan tenaga kesehatan lebih sering mensosialisasikan dan menerapkan metode *birth ball* kepada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan dan stress.

Kata kunci : *birth ball*, nyeri persalinan, kala I fase aktif

**THE EFFECTIVENESS OF USING THE BIRTH BALL METHOD ON
LABOR PAIN INTENSITY DURING THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST
STAGE OF LABOR IN THE DELIVERY ROOM AT BALI ROYAL
GENERAL HOSPITAL IN 2024**

ABSTRACT

Childbirth is a natural process characterized by contractions that lead to cervical effacement and dilation. The intensity of labor pain varies among individuals. Various methods are employed to alleviate labor pain, one of which is the birth ball method. This study aims to determine the effectiveness of the birth ball method, a non-pharmacological approach, in reducing labor pain during the active phase of the first stage of labor at Bali Royal General Hospital in 2024. The study compares the intensity of labor pain before and after the application of the birth ball method. This research employs a pre-experimental pretest-posttest one-group design. The sample was collected using the consecutive sampling technique, comprising 40 respondents. Before using the birth ball method, 82.5% of laboring mothers experienced severe pain, while 17.5% experienced moderate pain. After applying the birth ball method, 32.5% of laboring mothers experienced mild pain, and 67.5% experienced moderate pain. Hypothesis testing results showed a p-value of $0.00 < 0.05$, indicating a significant difference in pain levels before and after using the birth ball method among laboring mothers in the active phase of the first stage of labor at Bali Royal General Hospital. It is hoped that healthcare providers will more frequently promote the birth ball method to laboring mothers to reduce labor pain and stress.

Keywords: birth ball, labor pain, the first stage of labor

Ringkasan Penelitian
Efektivitas Penggunaan Metode *Birth Ball* Terhadap Intensitas
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin
Rsu Bali Royal
Tahun 2024

Oleh: Ni Made Karsi (NIM. P07124223172)

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi/kehamilan (janin dan plasenta) melalui jalan lahir atau tindakan yang lain dengan atau tanpa bantuan dari pihak lain (kekuatan sendiri) (Ulfah & Maria, 2021). Secara fisiologis, kontraksi akan terjadi pada ibu bersalin yang menyebabkan leher rahim menipis, dan terbuka. Nyeri persalinan bersifat fisiologis, selama proses persalinan dengan beragam nyeri yang berbeda-beda pada setiap orang (Ulfah dan Maria, 2021). World Health Organization (WHO) pada tahun 2020 menunjukkan bahwa terdapat sekitar 287.000 kematian ibu selama dan setelah kehamilan dan persalinan di seluruh dunia.

Sehubungan dengan tingginya angka kematian ibu khususnya pada masa persiapan persalinan, ada beberapa komponen yang dinyatakan menjadi penyebab tidak lancarnya persiapan persalinan, yaitu passage (jalan lahir), Passenger (bayi), dan power (kekuatan ibu) (Gudiño León. *et al.*, 2021: 24). Sebagian besar (90%) kelahiran disertai dengan rasa nyeri. Keadaan ini menunjukkan bahwa nyeri saat melahirkan, jika tidak diatasi, dapat menimbulkan komplikasi bagi ibu dan janin (Lestari, 2021: 11). Ada beberapa upaya untuk penanganan nyeri persalinan dengan cara teknik non farmakologi salah satunya dengan metode *Birth Ball*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas metode *birth ball* yang merupakan salah satu metode nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan

kala I fase aktif di RSUD Bali Royal pada tahun 2024. Untuk membandingkan intensitas nyeri persalinan sebelum dan setelah diberikan metode *birth ball*. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian *pre-ekperimental pretest-posttest one group design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Alat ukur terhadap nyeri yang digunakan pada penelitian ini menggunakan VAS yang dituangkan ke dalam lembar kuisioner kemudian diisi oleh responden untuk mengetahui efektivitas penggunaan metode *Birth Ball* terhadap intensitas nyeri persalinan. Uji hipotesis menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat apakah terdapat perbedaan intensitas nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif sebelum dan setelah mendapatkan metode *Birth Ball*.

Terdapat 82,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri berat dan 17,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri sedang sebelum mendapatkan metode *birth ball* dengan nilai maksimum intensitas nyeri ibu bersalin yaitu 9 berada pada kategori nyeri berat, dan nilai minimum yaitu 4 berada pada kategori nyeri sedang. Terdapat 32,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri ringan dan 67,5% ibu bersalin dengan intensitas nyeri sedang setelah mendapatkan metode *birth ball*, dengan nilai maksimum yaitu 6 berada pada kategori nyeri sedang, dan nilai minimum yaitu 2 berada pada kategori nyeri ringan.

Kesimpulan hasil uji hipotesis mengenai Efektivitas Penggunaan Metode *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di ruang bersalin RSUD Bali Royal Tahun 2024. Diperoleh nilai p value adalah $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan tingkat nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Bali Royal sebelum dan setelah mendapatkan metode *Birth Ball*. Diharapkan

tenaga kesehatan selalu membimbing ibu bersalin tentang cara penggunaan *birth ball* untuk mengurangi nyeri persalinan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul ” **Efektivitas Penggunaan Metode *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal tahun 2024**” tepat pada waktunya. Penulis menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Metodologi Penelitian.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
6. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Karsi
NIM : P07124223172
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Br. Tegal Sembung Mengwi Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Penggunaan Metode *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bali Royal Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Februari 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Made Karsi
P07124223172

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
USULAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Persalinan	10
B. Nyeri Persalinan	19
C. <i>Birth Ball</i>	32
BAB III KERANGKA KONSEP	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Variabel Penelitian	41
C. Definisi Operasional	41
D. Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Alur Penelitian	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45

D. Populasi dan Sampel Penelitian	45
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
F. Pengolahan dan Analisis Data	49
G. Etika penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
A. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	26
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	27
Gambar 3 <i>Visual Analog Scale</i>	28
Gambar 4 <i>Wong Baker FACES Pain ating Scale</i>	29
Gambar 5 Ibu Duduk di Atas Bola.....	39
Gambar 6 Ibu Berlutut dan Memeluk Bola.....	39
Gambar 7 Kerangka Konsep	40
Gambar 8 Desain Penelitian	43
Gambar 9 Alur Penelitian	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 SPO <i>Birth Ball</i>	36
Tabel 2 Definisi Operasional	42
Tabel 3 Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	54
Tabel 4 Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah Mendapatkan Metode <i>Birth Ball</i>	55
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 7 Hasil Uji Wilcoxon Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Sebelum dan Setelah Mendapatkan Metode <i>Birth Ball</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3. SOP *Birth Ball*

Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta
Penelitian

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian (VAS)

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat Tanggapan permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik

Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 10. Hasil Penelitian (Master Data)

Lampiran 11. Pengkodingan

Lampiran 12. Analisis Univariat

Lampiran 13. Analisis Bivariat

Lampiran 14. Hasil Penelitian

Lampiran 15. Pengkodingan

Lampiran 16. Analisis Univariat

Lampiran 17. Analisis Bivariat

Lampiran 18. Dokumentasi

Lampiran 19. Hasil Plagiarisme