

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai protein urin pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung, dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan identifikasi karakteristik penelitian, ditemukan bahwa sebagian besar responden memiliki umur yang dominan pada 26 hingga 30 tahun sejumlah 13 responden (32,5%), usia kehamilan pada trimester III yaitu sejumlah 22 responden (55,0%), tekanan darah pada ibu hamil dengan tekanan darah normal yakni sejumlah 36 responden (90%), dan paritas pada nullipara yaitu sejumlah 20 responden (50,0%).
2. Hasil pemeriksaan protein urin pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung terbanyak mendapatkan hasil negatif yaitu pada 31 responden (77,5%), dan terdapat 9 responden (22,5%) dengan hasil pemeriksaan protein urin positif, pada 6 responden (15,0%) positif 1 (+) dan 3 responden (7,5%) positif 2 (++).
3. Hasil pemeriksaan protein urin pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung pada 40 responden ibu hamil sebagian besar mendapatkan hasil pemeriksaan positif yaitu pada kategori umur berisiko ($\text{umur} \leq 20$ tahun dan ≥ 35 tahun) sejumlah 8 responden (20,0%), pada usia kehamilan trimester III sejumlah 7 responden (17,5%), pada tekanan darah tinggi sejumlah 3

responden (7,5%), dan pada kategori paritas yaitu nullipara sejumlah 5 responden (12,5%).

B. Saran

Adapun saran yang bisa disampaikan ialah sebagai berikut:

1. Kepada ibu hamil sepatutnya selalu menjaga pola hidup sehat dan melakukan pemeriksaan protein urin secara teratur selama kehamilan. Hal ini penting untuk mencegah terjadinya preeklamsia dan eklamsia yang dapat memberi bahaya kesehatan ibu dan janin.
2. Kepada fasilitas kesehatan agar memberikan edukasi terhadap ibu hamil terkait pentingnya melakukan pemeriksaan protein urin selama kehamilan, sebagai langkah pencegahan terhadap risiko terjadinya preeklamsia hingga eklamsia.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat menjadi dasar atau referensi untuk penelitian-penelitian berikutnya yang berkaitan dengan pemeriksaan protein dalam urin ibu hamil.