

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DENGAN
TERAPI PIJAT TEKNIK MARMET
DI RUANG KENANGA
RSUD BANGLI**



Oleh:
NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120323034

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DENGAN
TERAPI PIJAT TEKNIK MARMET
DI RUANG KENANGA
RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120323034**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

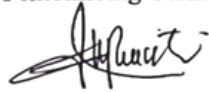
LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DENGAN
TERAPI PIJAT TEKNIK MARMET
DI RUANG KENANGA
RSUD BANGLI

Diajukan oleh:
NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120323034

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns.M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812511992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DENGAN
TERAPI PIJAT TEKNIK MARMET
DI RUANG KENANGA
RSUD BANGLI**

**Oleh:
NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120323034**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 08 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns. M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S. Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) | (.....) |

(.....)
BURB
(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812511992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DENGAN
TERAPI PIJAT TEKNIK MARMET
DI RUANG KENANGA
RSUD BANGLI**

Ni Ketut Juliawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: liajulia408@gmail.com

ABSTRAK

Terapi pijat teknik marmet adalah metode memijat dan menstimulasi payudara menggunakan tangan agar ASI keluar lebih optimal. Karya ilmiah ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan menyusui tidak efektif pada pasien post seksio sesarea dengan terapi pijat teknik marmet di Ruang Kenanga RSUD Bangli. Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 19-22 September 2023. Hasil pengkajian menunjukkan data bahwa pasien mengeluh tidak percaya diri, cemas, dan produksi ASI sedikit. Diagnosis keperawatan yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Intervensi keperawatan yaitu edukasi menyusui dengan kriteria hasil status menyusui membaik. Intervensi inovasi yang diberikan yaitu terapi pijat teknik marmet tiga kali sehari selama tiga hari. Evaluasi keperawatan didapatkan hasil bahwa status menyusui membaik. Kesimpulan: terapi pijat teknik marmet dapat meningkatkan produksi ASI ibu post seksio sesarea dan mengatasi menyusui tidak efektif. Saran: bagi petugas kesehatan dapat menangani pasien post seksio sesarea dengan keluhan produksi ASI yang sedikit dengan memanfaatkan terapi pijat marmet untuk meningkatkan suplai ASI.

Kata Kunci: Menyusui, Pijat, Diagnosis Keperawatan

**BREASTFEEDING NURSING CARE IS INEFFECTIVE FOR POST
CESAREAN SECTION PATIENTS WITH MARMET TECHNIQUE
MASSAGE THERAPY IN THE KENANGA ROOM
AT BANGLI REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Marmet technique massage therapy is a method of massaging and stimulating the breasts using the hands so that milk comes out more optimally. This scientific work aims to determine that nursing care is not effective in post-cesarean section patients with marmet technique massage therapy in the Kenanga Room of Bangli Hospital. This scientific paper uses a descriptive method with a case study approach which will be carried out on September 19-22, 2023. The results of the study showed data that patients complained of insecurity, anxiety, and little milk production. The nursing diagnosis of ineffective breastfeeding is associated with inadequate milk supply. Nursing intervention, namely breastfeeding education with the criteria of improving breastfeeding status results. The innovative intervention provided was massage therapy marmet technique three times a day for three days. Nursing evaluation found that breastfeeding status improved. The innovative intervention provided was massage therapy marmet technique three times a day for three days. Nursing evaluation found that breastfeeding status improved. Conclusion: Marmet massage therapy can increase maternal milk production post cesarean section and overcome ineffective breastfeeding. Suggestion: for health workers can treat post-cesarean section patients with complaints of little milk production by utilizing marmet massage therapy to increase milk supply.

Keywords: Breast Feeding, Massage, Nurse Diagnosis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Seksio Sesarea Dengan Terapi Pijat Teknik Marmet Di Ruang Kenanga RSUD Bangli” tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Kp.,Ns., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala Rumah Sakit Umum Bangli yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
 1. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini..
4. Ibu Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns.M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. I Wayan Ukir dan Maria Stefania Sri Atun selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Putu Hendrina C.N., Kadek Eka S., dan Nyoman Bintara P. selaku saudara peneliti yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. I Gede Sagus S.P.N selaku teman bertukar pikiran yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 22 April 2024

Penulis



Ni Ketut Juliawati

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Juliawati

NIM : P07120323034

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Lingkungan Pebukit, Kel. Karangasem, Kec. Karangasem,
Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Juliawati

P07120323034

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Seksio Sesarea	7
1. Definisi	7
2. Jenis	7
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	8
4. Manifestasi Klinis.....	8
5. Komplikasi.....	9
B. Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post Seksio sesarea	9
1. Definisi	9
2. Penyebab.....	10
3. Tanda dan Gejala	11
4. Kondisi Klinis Terkait.....	11
C. Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Seksio Sesarea.....	12

1. Pengkajian Keperawatan	12
2. Diagnosis Keperawatan	17
3. Rencana Keperawatan	18
4. Implementasi Keperawatan	20
5. Evaluasi keperawatan	21
D. Konsep Terapi Pijat Teknik Marmet.....	22
1. Pengertian	22
2. Kelebihan.....	23
3. Cara Pemberian.....	23
4. Waktu Pelaksanaan	24
5. Manfaat	25
6. Mekanisme.....	26
BAB III METODE	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
G. Etika Penelitian.....	31
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Diagnosis Keperawatan.....	42
C. Rencana Keperawatan	43
D. Implementasi Keperawatan	44
E. Evaluasi Keperawatan	52
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> Dan Konsep Kasus Terkait.....	53
1. Pengkajian Keperawatan	53
2. Diagnosis keperawatan	54
3. Rencana Keperawatan	55

4. Implementasi Keperawatan	56
5. Evaluasi Keperawatan	58
B. Analisis Salah Satu Intervensi (Terapi Pijat Teknik Marmet) Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	59
BAB VI PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Seksio sesarea dengan Terapi Pijat Teknik Marmet	18
Tabel 2 Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Seksio Sesarea dengan Terapi Pijat Teknik Marmet	20
Tabel 3 Riwayat Persalinan Ny. S	35
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	40
Tabel 5 Analisa Data	42
Tabel 6 Rencana Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny. S dengan Post Seksio Sesarea	43
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny. S dengan Post Seksio Sesarea.....	44
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny. S dengan Post Sesarea	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah Memijat Payudara	23
Gambar 2 Langkah Memerah Payudara.....	24
Gambar 3 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post Caesarea dengan Pijat Teknik Marmet di Ruang Kenanga RSUD Bangli.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	67
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	70
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Pijat Teknik Marmet ...	72
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	75
Lampiran 7 Surat-Surat	80
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi	82