

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan pada penelitian ini, adalah:

1. Karakteristik ibu hamil pada penelitian ini, paling banyak adalah pada ibu hamil dengan rentang umur > 25 tahun sebanyak 28 ibu hamil (71,8%), tidak memiliki riwayat DM pada keluarga sebanyak 37 ibu hamil (94,9%), dan usia kehamilan trimester III sebanyak 22 ibu hamil (56,4%).
2. Kadar glukosa darah sewaktu ibu hamil sebagian besar memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal yaitu sebanyak 31 ibu hamil (79,5%).
3. Kadar glukosa darah sewaktu ibu hamil berdasarkan umur ibu hamil, paling banyak adalah normal, yaitu sebanyak 20 ibu hamil (51,3%), pada rentang umur > 25 tahun, ibu hamil yang tidak memiliki riwayat DM keluarga sebanyak 31 ibu hamil (79,5%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal, dan usia kehamilan trimester III sebanyak 18 ibu hamil (46,2%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian terkait dengan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil. Serta peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan lagi penelitian dengan menambahkan variabel karakteristik seperti asupan makanan agar hasil yang didapat lebih mendetail dan menyeluruh.

2. Bagi institusi Puskesmas Susut II diharapkan untuk melakukan upaya peningkatkan kegiatan penyuluhan tentang pentingnya melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah pada masa kehamilan. Serta tetap memberi pelayanan yang maksimal.
3. Bagi ibu hamil diharapkan dapat menjaga kesehatan kehamilannya agar melakukan pemeriksaan glukosa darah secara rutin dimulai sejak kehamilan trimester I untuk tetap normal tidak mengalami kenaikan dan penurunan yang berlebih.