

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar karakteristik responden berdasarkan umur dengan sebagian besar umur 60 - 74 tahun sebanyak 122 orang (87.8%), jenis kelamin laki - laki sebanyak 80 orang (57.6%), pendidikan SD sebanyak 67 orang (48.2%) dan pekerjaan IRT sebanyak 50 orang (36.0%)
2. Hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar tingkat stress dengan kategori stres sedang sebanyak 58 orang (41.7%), sedangkan stres berat sebanyak 57 orang (41.0%), stress ringan sebanyak 11 orang (7.9%), normal sebanyak 7 orang (5.0%).
3. Hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar derajat hipertensi dengan kategori hipertensi tingkat 1 sebanyak 83 orang (59.7%), sedangkan hipertensi derajat 2 sebanyak 56 orang (40.3%).
4. Terdapat hubungan yang kuat antara tingkat stress dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024 dengan hasil nilai $p = 0,000 < 0,05$ dengan $CC = 0,449$

B. Saran

- a. Bagi Penanggung Jawab PTM Puskesmas

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh puskesmas dalam melakukan control terhadap lansia yang mempunyai hipertensi untuk dilakukan upaya untuk mencegah terjadinya stress dalam

mengurangi resiko terjadinya hipertensi.

b. Bagi pasien hipertensi

Peneliti berharap lansia yang mengalami hipertensi dapat mengendalikan kondisi emosionalnya dalam menghadapi persoalan yang dialami sehingga tidak menimbulkan stress yang akan berdampak kepada peningkatan tekanan darah..

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dengan cakupan yang lebih luas dan pendekatan metodologi yang berbeda, sehingga hasilnya dapat lebih optimal.