

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II
Tahun 2024**



OLEH:

PUTU ERLINA ARTA DEWI

NIM. P07120220067

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II
Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU ERLINA ARTA DEWI
NIM. P07120220067**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II
Tahun 2024**

Diajukan oleh :

PUTU ERLINA ARTA DEWI

NIM. P07120220067

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



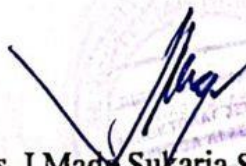
I Made Mertha, SKp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping



Ns. I.G.A. Ari Rasdini, Spd., S.Kep., M.Pd
NIP.195910151986032001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II
Tahun 2024**

Diajukan oleh :

PUTU ERLINA ARTA DEWI

NIM. P07120220067

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 16 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|-----------|
| 1. <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Ketua) |
| 2. <u>I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota) |
| 3. <u>I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) |



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP.196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Erlina Arta Dewi

NIM : P07120220067

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br.Switrayasa,Ds.Pesinggahan,Dawan-Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Putu Erlina Arta Dewi
NIM. P07120220067

**THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL WITH DEGREE
HYPERTENSION IN ELDERLY IN WORK AREA
UPTD PUSKESMAS DAWAN II DISTRICT
KLUNGKUNG IN 2024**

ABSTRACT

Hypertension, also known as high blood pressure, refers to a condition where blood pressure exceeds normal limits, with systolic values reaching 140 mmHg or more, and diastolic values of 90 mmHg or more. The elderly are generally more susceptible to degenerative diseases such as hypertension. The aim of this research is to determine the relationship between stress levels and the degree of hypertension in the elderly in the Dawan II Community Health Center UPTD area in 2024. This research method uses research methods, namely non-experimental quantitative research carried out in the UPTD area. Dawan II Community Health Center from January – May 2024 using a purposive sampling technique of 139 respondents. The results showed that the majority of respondents had a moderate level of stress in grade 1 hypertension, 42 people (30.2%). The results of data analysis were tested using the Spearman rank test, obtained $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$, $r \text{ value} = 0.449$ so it can be concluded that there is a relationship between stress levels and the degree of hypertension in the elderly in the Dawan II Community Health Center UPTD area in 2024.

Keywords: *Hypertension, Stress Level, Elderly*

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2024

ABSTRAK

Hipertensi atau dikenal sebagai tekanan darah tinggi, merujuk pada kondisi di mana tekanan darah melebihi batas normal, dengan nilai sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih, dan diastolik 90 mmHg atau lebih. Lansia umumnya lebih rentan terhadap penyakit degeneratif seperti hipertensi. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu penelitian kuantitatif *non-eksperimental* yang dilakukan dilaksanakan di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II mulai bulan Januari – Mei 2024 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 139 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat stress sedang pada hipertensi derajat 1 sebanyak 42 orang (30.2%). Hasil analisis data di uji menggunakan uji *rank spearman* diperoleh nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, nilai $r = 0,449$ sehingga dapat disimpulkan terdapat adanya hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024.

Kata Kunci : Hipertensi, Tingkat Stres, Lansia

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DAWAN II KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2024

Oleh : PUTU ERLINA ARTA DEWI

Hipertensi atau dikenal sebagai tekanan darah tinggi, merujuk pada kondisi di mana tekanan darah melebihi batas normal, dengan nilai sistolik sama dengan atau lebih dari 140 mmHg, dan diastolik sama dengan atau lebih dari 90 mmHg (Erdwin Wicaksana et al., 2019). Berdasarkan laporan nasional RISKESDAS 2018, sebanyak 34,11 % individu di setiap provinsi yang minimal berusia 18 tahun didapati menderita hipertensi berdasarkan hasil pengukuran. Di Indonesia sendiri pada tahun 2020 terdapat jumlah kasus penyakit hipertensi (33,5%) atau sebesar 69,7 juta orang dan pada tahun 2021 terdapat sejumlah (34,1%) atau 72,5 juta orang. Pada tahun 2022 terdapat sejumlah (34,7%) atau sebesar 75,4 juta orang yang mengalami penyakit hipertensi (Kemenkes RI, 2022). Kasus penyakit hipertensi di provinsi Bali pada tahun 2020 sebesar 738 ribu orang, dan pada tahun 2021 berjumlah sebesar 555 ribu orang dan pada tahun 2022 dengan jumlah sebesar 658 ribu orang (Dinkes Bali, 2022). Di wilayah Kabupaten Klungkung memiliki jumlah penderita hipertensi sebanyak 16.584 orang, tahun 2021 dengan jumlah sebanyak 18.325 orang, (Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, 2022). Puskesmas Dawan II merupakan salah satu puskesmas dengan jumlah kasus penyakit hipertensi tinggi yaitu pada tahun 2022 sebesar 649 orang (UPTD Puskesmas Dawan II, 2022).

Penyakit hipertensi dapat dipicu oleh dua faktor, pada kasus ini faktor resiko dapat dibagi menjadi dua yaitu faktor yang tidak dapat dikendalikan misalnya umur, jenis kelamin, serta keturunan atau genetik. Dan faktor yang dapat dikendalikan misalnya berlebihan mengonsumsi garam dan alkohol, merokok, kurang berolahraga, serta obesitas (Trisnawan, 2019). Lansia yang mengalami stres sering merasa tertekan, lemah secara fisik, kehilangan minat terhadap berbagai hal, dan makan lebih sedikit. Semakin tinggi tingkat stres yang dialami, semakin tinggi pula tingkat hipertensi yang mungkin terjadi, dan sebaliknya, semakin rendah

tingkat stres, semakin ringan tingkat hipertensi

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat stres dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan menggunakan sampel sebanyak 139 lansia yang mengalami hipertensi di Puskesmas Dawan II Kabupaten Klungkung.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas karakteristik responden berdasarkan umur dengan mayoritas umur 60 - 74 tahun sebanyak 122 orang (87.8%), jenis kelamin laki - laki sebanyak 80 orang (57.6%), pendidikan SD sebanyak 67 orang (48.2%) dan pekerjaan IRT sebanyak 50 orang (36.0%). Selanjutnya mayoritas tingkat stress dengan kategori stres sedang sebanyak 58 orang (41.7%), sedangkan mayoritas derajat hipertensi dengan kategori hipertensi tingkat 1 sebanyak 83 orang (59.7%). Hasil Penelitian ini didapatkan menggunakan uji *rank spearman* dengan hasil nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, maka dapat disimpulkan terdapat adanya hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024

Maka peneliti menyarankan kepada para lansia untuk lebih mampu menjaga pola makan dan emosional untuk mencegah terjadinya stress yang memicu tekanan darah meningkat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi untuk peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan mengembangkan dan menambahkan instrumen yang menunjang pemeriksaan perkembangan lebih detail dan ruang lingkup penelitian lansia hipertensi yang mengalami stres dicapai lebih luas dari sebelumnya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep.Ners, M.Kes., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi sarjana keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kep.,S.Pd.,M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. I Made Mertha, Skp. M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi

selama penulis menyusun Skripsi ini.

5. Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep,M.Pd., selaku pembimbing 2 yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun Skripsi ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam menyusun Skripsi ini.
7. Bapak I Nyoman Nuratha Kakek saya yang telah memberikan material dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Anak Agung Gede Bagus Deva Yuda Diaksena yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan penulis agar Skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Hipertensi Pada Lansia	6
1. Pengertian hipertensi pada lansia	6
2. Penyebab hipertensi pada lansia.....	7
3. Klasifikasi hipertensi.....	7
4. Fisiologi hipertensi pada lansia	8
5. Penatalaksanaan hipertensi pada lansia.....	8
B. Konsep Stres Pada Lansia dengan Hipertensi.....	12
1. Pengertian stress pada lansia dengan hipertensi.....	12
2. Tingkat stres pada lansia dengan hipertensi	12
3. Penyebab stres pada lansia dengan hipertensi	13
4. Dampak stress pada lansia dengan hipertensi	16
C. Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi Pada Lansia.....	17

BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional	21
1. Variabel penelitian	21
2. Definisi Operasional variabel	22
C. Hipotesis	23
1. Ha (Hipotesis Alternatif)	23
2. Ho (Hipotesis Nol)	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian	26
1. Waktu	26
2. Tempat Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
3. Jumlah dan Besar Sampel	27
4. Teknik Sampling	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data yang dikumpulkan	29
2. Cara Pengumpulan Data	30
3. Instrumen Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Teknik Pengolahan data	32
2. Teknik Analisa data	34
G. Etika Penelitian	35
1. <i>Informed Consent</i>	36
2. <i>Anonimity</i> (Menghormati hakikat dan martabat manusia)	36
3. <i>Beneficence</i> (Bermanfaat)	36
4. <i>Justice</i> (Prinsip Keadilan)	36
5. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	37
6. <i>Non Maleficience</i> (Tidak membahayakan)	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38

A. Hasil	38
1. Kondisi lokasi penelitian	38
2. Karakteristik subyek penelitian.....	38
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.	40
4. Hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024	41
B. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Pekerjaan	42
2. Tingkat Stress Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II Tahun 2024	46
3. Derajat Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II Tahun 2024.....	47
4. Hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah UPTD Puskesmas Dawan II tahun 2024	48
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
1. Bagi Penanggung Jawab PTM Puskesmas.....	51
2. Bagi pasien hipertensi	52
3. Bagi peneliti selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan II	20
Gambar 2. Alur Penelitian Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah UPTD Puskesmas Dawan II.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	53
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	54
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 5. Instrumen Pengumpulan Data	60
Lampiran 6. Kuesioner.....	62
Lampiran 7. Master Tabel.....	64
Lampiran 8. Hasil SPSS.....	79
Lampiran 9. Dokumentasi.....	83
Lampiran 10. Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 11. Studi Penelitian.....	85
Lampiran 12. Surat Persetujuan Etik	86
Lampiran 13. Validasi Bimbingan.....	87
Lampiran 14. Hasil Turnitin	88
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	89
Lampiran 16. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90