

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian ini dapat di simpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden mayoritas berumur 60-73 tahun (65%), tingkat pendidikan SMA/SMK (41.6%), sebagai wiraswasta (38.33%), Jenis kelamin laki-laki (50%) dan perempuan (50%).
2. 100% responden pada penelitian efikasi diri menunjukkan tingkat efikasi diri yang tinggi.
3. 100% responden pada penelitian ini menunjukkan self-care perawatan kaki terbilang baik.
4. Ada hubungan signifikan antara tingkat efikasi diri dengan self care perawatan kaki dengan nilai  $p \text{ value} = <0.05$ . Semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi juga self care perawatan kaki dengan nilai  $r=0.65$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Penanggung Jawab PTM Puskesmas I Denpasar Barat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi pihak Puskesmas I Denpasar Barat terkait penerapan efikasi diri dengan self care perawatan kaki. Program edukasi dan kegiatan-kegiatan terkait efikasi diri dan self care perawatan kaki harus terus berjalan untuk mencegah terjadinya komplikasi berkelanjutan di masa mendatang.

## 2. Bagi responden

Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini lansia penderita diabetes melitus/ responden perlu mempertahankan kesadaran dan pemahaman tentang pentingnya efikasi diri dan *self-care* perawatan kaki dalam manajemen diabetes mellitus.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi lanjutan dengan fokus yang lebih mendalam pada faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri dan self care perawatan kaki pada lansia dengan diabetes melitus. Seperti perubahan motivasi, harga diri, dukungan sosial.