

## DAFTAR PUSTAKA

- Andreou, E., Alexopoulos, E. C., Lionis, C., Varvogli, L., Gnardellis, C., Chrousos, G. P., & Darviri, C. (2011). *Perceived Stress Scale: Reliability and validity study in Greece. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 8(8), 3287–3298. <https://doi.org/10.3390/ijerph8083287> ( diakses pada tanggal 20 april 2024)
- Aisyah, S. (2017). *Pengaruh Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan (Ansietas) dan stres pada Lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya* Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya ( diakses pada tanggal 20 april 2024
- Aristina H. , Budi A. , dan Yustina Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada usia dewasa awal (18-40 TAHUN). Program Studi S1 Keperawatan STIKes William Booth. JL.Cimanuk No.20 Surabaya text-1571-1-10-20231123%20 ( diakses pada tanggal 20 april 2024
- Arief H. , Lucia Y. (2019) *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres di Kota Kediri Tahun 2017*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus 2019 <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.2433>( diakses pada tanggal 23 april 2024
- Awalia M., Novita, Zakarias G. (2021). *Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Stres di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga*. Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan) Vol. 5. No. 2 Maret 2021 p-ISSN: 2598-9944 e- ISSN: 2656-6753. DOI: <http://dx.doi.org/10.58258/jisip.v5i2.1824> ( diakses pada tanggal 23 april 2024
- Silviani, C. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ngesrep .Kota Semarang:DIV Keperawatan Semarang*( diakses pada tanggal 26 Desember 2023)
- Candra, I.W., Harini, I.G.A., & Sumirta I.N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa* (pp. 106–116). ANDI.
- Candra, I. W., Ruspawan, I.D.M., Sudiantara, I.K. (2019). Pengaruh Relaksasi Progresif Dan Meditasi Terhadap Tingkat Stres Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 102–110. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.46> (diakses pada tanggal 24 Desember 2023)
- Chendra, R., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *Jurnal JUMANTIK*, 5(2). ( diakses pada tanggal 19 April 2023)
- Carlson, W. (2016). *Mengatasi Hipertensi* (pp. 29–30). Nuansa Cendekia.
- Cohen, S.. (1994). *Perceived Stress Scale*. USA : Mind Garden, Inc [www.mindgarden.com](http://www.mindgarden.com)

- Cohen S, Kamarck T, Mermelstein R.(1983). *A global measure of perceived stress. J. Health and Social Behavior*: 385-396.
- Cascio, C. N., O'Donnell, M. B., Tinney, F. J., Lieberman, M. D., Taylor, S. E., Strecher, V.J., & Falk, E. B. (2016). *Selfaffirmation activates brain systems associated with self-related processing and reward and is reinforced by future orientation. Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 11(4), 621–629. .( Diakses pada tanggal 22 April 2024)
- Dhirisma, F. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Relationship Between Education Level And Public Knowledge About Hipertension In Posbindu Desa Srigading , Sanden , Bantul .*, 7(1), 40–44. .( Diakses pada tanggal 23 April 2024)
- Dinkes, K. K. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung*. Klungkung: Pemerintah Kabupaten Klungkung. .( Diakses pada tanggal 26 Desember 2023)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Data jumlah hipertensi di Bali dari tahun 2018 sampai dengan tahun 2022*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali. .( Diakses pada tanggal 26 Desember 2023)
- Donsu, J.D. (2017). *Psikologi Keperawatan*.Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Diyanasari (2023). *Pengaruh Metode Kombinasi Buterfly Hug Dan Terapi Murottal Urottal AL-QUR'AN Terhadap Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II*. Skripsi skripsi, Universitas Al-Irsyad Cilacap. .( Diakses pada tanggal 19 April 2024)
- Elfira H.,Yimmi S. (2015) Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Matur Kabupaten Agam. *Jurnal Kesehatan* (6). *Institute Kesehatan Prima Nusantara Bukit Tinggi* [10.35730/jk.v6i2.264](https://doi.org/10.35730/jk.v6i2.264).( Diakses pada tanggal 23 April 2024)
- Eviwindha. (2023). *Efektifitas Eye Movement Desensitizion And Reprocessing Butterfly Hugs Sebagai Self Healing Untuk Stres*. 15, 1573–1580. .( Diakses pada tanggal 22 April 2024)
- Fauziah F.T.N, Rahayu P.R., Sari P., & Sari S.I. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap 'yuk kenali pecegahan dan penanganannya"*. CV. Pusdikra Mitra Jaya .
- Febrisiana. (2022). *Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In Rsud Dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province*.

- Fitrah Z. (2023). *Pengaruh relaksasi butterfly hug terhadap stres mahasiswa di Universitas Sumatera*. <https://repositori.usu.ac.id/handle/...> (Diakses pada tanggal 23 April 2024)
- Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug Reduce Anxiety and stres on Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 8(3), 295–300. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p295-300>
- Hary, Z.A.P. (2017) *Hubungan antara kelekatan terhadap ibu dengan tingkat stres pada siswa perantau*. Universitas Sanata Dharma.
- Halawa, A., Artini, B., & Manutmasa, Y. S. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 34–45. <https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541> (diakses pada tanggal 24 April 2024)
- Harisa, A., Muhinra, S. A., Fitri, A. Z., Hidayah, M., Ramadhani NB, R. A., Hikmah D, N., Rosyidi, B., & Yodang, Y. (2023). Edukasi Terapi *Butterfly Hug* untuk Menurunkan Masalah Psikososial: Ansietas pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 604. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.603>
- Ilmiah Kesehatan Mandala Waluya, J., Yusnayanti, C., & Prodi Keperawatan dan Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Mandala Waluya, I. (2023). Pengaruh Latihan Nafas dalam terhadap Tingkat Stres pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Lalomba Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka. *JIKMW*, 3(1), 48–58. <https://doi.org/10.54883/28093151.v3i1.53> (diakses pada tanggal 12 November 2023)
- Jarero, I., & Artigas, L. (October 2023). *The EMDR Therapy Butterfly Hug Method for Self-Administered Bilateral Stimulation. Technical Report. Research Gate*. <https://tinyurl.com/2dv4yakr>. (diakses pada tanggal 23 Desember 2023)
- Jarero, I. (2021). *The butterfly hug method for first responders self-care*. July, 1–4.
- Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2022. *Mengenal Penyakit Hipertensi* Available from: <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi> (diakses pada tanggal 12 November 2023)
- Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2022. *Peran Perawat dalam Manajemen Stres* Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/187/peran-perawat-dalam-manajemen-stres](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/187/peran-perawat-dalam-manajemen-stres) (diakses pada tanggal 2 Desember 2023)
- Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2022. *Profil Kesehatan Indonesia* (diakses pada tanggal 12 November 2023)

- Korkmazlar, Ü., Bozkurt, B., & Tan Tunca, D. (2020). *EMDR Group Protocol With Children: A Field Study*. Journal of EMDR Practice and Research, 14(1), 13–30. <https://doi.org/10.1891/1933-3196.14.1.13>. ( diakses pada tanggal 20 Desember 2023)
- Lucina A., B., & Jarero, I. (2014). *The Butterfly Hug Method for Bilateral Stimulation*.
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., Mariana, D., Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, P., & Sam Ratulangi, U. (2023). Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. In *MNSJ* (Vol. 1, Issue 1).
- Meliani, H. (2017). *Hello Stres! Kenali dan Atasi Stresmu* (pp. 12–14). PT. Elex Media Komputindo.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK). Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/Arkesmas.V4i1.3141>
- Merlitha, N., & Oktaviana, R. (2018). Pasien Kanker Payudara : Resiliensi dan Stres Menghadapi Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Psyche* , 12 (1), 21–30.
- Madika, Y. K., Mutmainna, A., & Asdar, F. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccelakang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(3), 97–103. <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimprk/gateway/plugin/WebFeedGatewayPlugin/rss2>
- Muhammad A., Malaka T., Novrikasari (2021) Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa Vol. 8 No. 1 (44-54), Maret 2021* <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK?page=index>
- Ns. Yanti Anggraini, S. Kep. , M. K., & Ns. Hasian Leniwita, S. Kep. , M. K. (2020). *Keperawatan Medikal Bedah I* (pp. 48–52). Universitas Kristen Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). Ilmu Perilaku Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.2018
- Nursalam. (2017a). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian. Salemba Medika.

- Nursalam. (2017b). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.).
- Nursalam. (2020). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. Puji Lestari, Ed.; 5th ed.). Salemba Medika.
- Prasetyaningrum, S. G. (2014). *hipertensi bukan untuk ditakuti* (pp. 2–3). FMedia.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwanti, T. (2022). *Butterfly Hug* (pp. 4–5). Buku Mojok.
- Puryanti, E., & Gustina, E. (2022). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Batang Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Oku Tahun 2021*. 5(1). <https://doi.org/10.32524/Jksp.V5i1.411>.
- Pocock, S. J. (2013). *Clinical Trial A Practical Approach (1st ed.)*. Wiley Medical Publication.
- Purnami C.T., Sawitri D.R. Instrumen “*Perceive Stress Scale*” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat
- Putra, E. A.K. B., & Ngapiyem, R. (2023). Efektifitas Terapi Butterfly Hug Terhadap Kesehatan Mental: Stres pada hipertensi Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 11(1).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Ramadhan. A.J (2010). *Mencermati Berbagai Gangguan Pada Darah Dan Pembuluh Darah* (K.S. Pangumbaraan, Ed.; pp. 31–33). DIVA Press
- Reddy K.J, Menon K.R, Thattil A. Stres Akademik dan Sumbernya di Kalangan Mahasiswa. *Biomed Farmakol J* 2018;11(1). Tersedia dari: <http://biomedpharmajournal.org/?p=19485>
- Rismalinda, M. K. (2017). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan* (Ari, Ed.; pp. 260–283). CV.Trans Info Media.
- Reski A.S. F. (2020). *Faktor Stres & Cara Mengatasinya* (Nur Qalby, Ed.; pp. 6–17). Pustaka Taman Ilmu.
- Ramdani, T., Rilla, V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. 4(6)
- Ridfah, A. (2022). *Butterfly Hug Untuk Manajemen Stres*.
- Restudamayanti. (n.d.). *Hubungan Penderita Hipertensi Dengan Tingkat Stres Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur*. 151(7).

- Suara, E., & Retnaningsih, D. (2023). *Efektifitas Eye Movement Desensitization and Reprocessing Butterfly Hugs sebagai Self Healing untuk Stres Kerja Perawat*. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1573–1580.  
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i4.1130> (diakses pada tanggal 25 November 2023)
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : cetakan 1 Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (29th ed.). Alfabeta. Bandung
- Sugiyanto, M. P., & Husain, Fi. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen* (MUDE), 1(4), 543–552.
- Sari, T. U., Studi, P., & Keperawatan, S. I. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bangetayu Semarang*
- Sholikhatun, R. D., Agustina, W., & Maulidia, R. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity of Daily Living Di Posyandu Lansia Kelurahan Tunggulwulung Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 158–166.  
<https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/download/172/1> (diakses pada tanggal 22 April 2024)
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11.  
<https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417> (diakses pada tanggal 22 April 2024)
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade, Ed.; pp. 1–28). Mutiara Aksara.
- UPTD Puskesmas Klungkung I. (2022). *Data Penyakit Hipertensi tahun 2020-2022*
- UPTD Puskesmas Klungkung I. (2023). *Data Penyakit Hipertensi 2023*
- World Health Organization (2023, 7 12) *Breast Cancer*. Retrieved from World Health Organization <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer> (diakses pada tanggal 12 November 2023)
- World Health Organization (2020) *Hypertension*. Retrieved from World Health Organization <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (diakses pada tanggal 12 November 2023)

World Health Organization. "Global Health Estimates (2021) Noncommunicable diseases." *Fact Sheet No. 383*. Updated October 2021.

World Health Organization (2022) *Hypertension*. Retrieved from World Health Organization

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., de Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Brady, A. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. Buku Bunga Rampai Hipertensi Pada Kasus Kardiovaskular. Klasifikasi Hipertensi (pp.2-3). ANDI

Wijaya, Andra S & Putri, Yesi M. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Nuha Medika

Yuliatil L, Sigit Y. *Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang*. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, [SI], v.12, n. 1, hal. 34-39, November. 2021. ISSN 25491903. Tersediadi< <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/574>>

Yunus, M. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. 8(September), 229–239.