

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 sebelum dilakukan pemberian *Butterfly Hug Therapy* menunjukkan bahwa paling banyak tingkat stres sedang sebanyak 20 orang (74,1%), sedangkan tingkat stres ringan 7 orang (25,9%) dan tingkat stres berat 0 (0.0%).
2. Tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 setelah dilakukan pemberian *Butterfly Hug Therapy* menunjukkan bahwa paling banyak tingkat stres ringan sebanyak 19 orang (70,4%), sedangkan tingkat stres sedang 8 orang (29,6%) dan tingkat stres berat 0 (0.0%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditunjukkan dengan hasil nilai *p-value* $0.003 < 0.05$
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditunjukkan dengan hasil uji *chi-square* nilai *p-value* $0.001 < 0.05$

5. Terdapat hubungan yang bermakna antara Pendidikan dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditunjukkan dengan hasil uji *chi-square* nilai $p\text{-value}$ $0.023 < 0.05$.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditunjukkan dengan hasil uji *chi-square* nilai $p\text{-value}$ $0.001 < 0.05$
7. Ada pengaruh dari pemberian *Butterfly Hug Therapy* terhadap Tingkat stres pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditunjukkan dengan hasil nilai Sig (2-tailed) $p\text{-value} = 0,001$ menggunakan uji *wilcoxon*

B. Saran

Menurut hasil penelitian di atas peneliti hendak memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Kepada UPTD Puskesmas Klungkung I

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dipertimbangkan oleh manajemen Puskesmas sebagai alternatif upaya dalam menurunkan tingkat stres pada pasien hipertensi dengan pemberian *Butterfly Hug Therapy*.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Dari penelitian ini peneliti berharap dan mengusulkan kepada peneliti selanjutnya peneliti berharap penelitian berikutnya menggunakan kelompok kontrol. Hal ini disarankan untuk mengetahui dan mengontrol tingkat stres dan pengaruh terapi yang diberikan terhadap penurunan stres pada subjek penelitian.