

SKRIPSI

**PENGARUH *BUTTERFLY HUG THERAPY* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KLUNGKUNG I**



OLEH

**NI NYOMAN ELISA JAYANTI
P07120220060**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI
PENGARUH *BUTTERFLY HUG THERAPY* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KLUNGKUNG I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh:
NI NYOMAN ELISA JAYANTI
P07120220060

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *BUTTERFLY HUG THERAPY* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KLUNGKUNG I**

Diajukan oleh:

NI NYOMAN ELISA JAYANTI

P07120220060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP.196412311985032011

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si.
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
PENGARUH *BUTTERFLY HUG THERAPY* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KLUNGKUNG I

Diajukan oleh:

NI NYOMAN ELISA JAYANTI
P07120220060

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 27 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.M.Kes.</u>
NIP. 196502251986031002 | Ketua
Penguji |  |
| 2. <u>Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep., M.Kep.</u>
NIP. 198310182006042001 | Anggota
Penguji |  |
| 3. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners.,M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | Anggota
Penguji |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M. Kep
NIP. 196812311992031020

***The Effect of Butterfly Hug Therapy on Stress Levels
In Hypertension Patients in the UPTD Community Health Center Working Area
Klungkung I in 2024.***

ABSTRACT

By

Ni Nyoman Elisa Jayanti

Hypertension can be caused by emotional conditions including stress. The factors that cause stress that can affect blood pressure are work, social environment, emotional pressure, stress due to lack of sleep which also causes hypertension. Efforts that can be made to manage stress in people with hypertension can be done with psychological therapy, one of which is Butterfly Hug Therapy. The aim of this research is to determine whether there is an effect of Butterfly Hug Therapy on Stress Levels in Hypertension Patients in the Klungkung I Community Health Center UPTD Work Area in 2024. This research uses a pre-experimental method with a one group pre-post test design. Sampling used non-probability sampling, namely purposive sampling. Respondents were 27 people. The research instrument is The Perceived Stress Scale (PSS). The results of the research showed that before administering butterfly hug therapy, 7 people were in the mild stress category (25.9), 20 people were moderately stressed (74.1%), and 0 (0.0%) were severely stressed. After treatment, 19 people (70.4%) became mildly stressed, 8 people (29.6%) were moderately stressed, and 0 were severely stressed. The normality test using the Shapiro-Wilk test and the Wilcoxon Signed Rank Test in the hypothesis test obtained p-value results = 0.001. The conclusion is that there is an influence of Butterfly Hug Therapy on stress levels in hypertensive patients in the Klungkung I Community Health Center UPTD Work Area in 2024.

Keywords: *Hypertension, Stress. Butterfly Hug Therapy*

**Pengaruh *Butterfly Hug Therapy* Terhadap Tingkat Stres
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Klungkung I Tahun 2024.**

ABSTRAK

Oleh

Ni Nyoman Elisa Jayanti

Hipertensi dapat disebabkan karena kondisi emosi termasuk stres. Adapun faktor penyebab stres yang dapat mempengaruhi tekanan darah yaitu pekerjaan, lingkungan sosial, tekanan emosional, stres karena kurang tidur juga menyebabkan terjadinya hipertensi. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengelola stres pada penderita penyakit hipertensi dapat dilakukan dengan terapi psikologi salah satunya *Butterfly Hug Therapy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah Pengaruh *Butterfly Hug Therapy* terhadap Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode *pre experimental* dengan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Responden sebanyak 27 orang. Instrumen penelitian dengan *The Perceived Stress Scale* (PSS). Hasil penelitian menunjukkan sebelum pemberian terapi *butterfly hug* responden dengan kategori stres ringan 7 orang(25,9), stres sedang 20 orang (74,1%), dan stres berat 0 (0.0%). Setelah perlakuan menjadi stres ringan 19 orang (70,4%), stres sedang 8 orang (29,6%), dan stres berat 0. Uji normalitas dengan uji *Shapiro-Wilk* dan *Wilcoxon Signed Rank Test* pada uji hipotesisnya didapatkan hasil *p-value* = 0,001. Kesimpulanya adalah ada pengaruh *Butterfly Hug Therapy* terhadap tingkat stres pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024.

Kata Kunci : Hipertensi, Stres, Terapi *Butterfly Hug*

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh *Butterfly Hug Therapy* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.

Oleh : Ni Nyoman Elisa Jayanti (P07120220060)

The Silent Killer merupakan julukan dari penyakit hipertensi atau yang biasa dikenal dengan tekanan darah tinggi dikarenakan hipertensi dapat menyerang setiap orang tanpa adanya tanda yang muncul pada tubuh seseorang. Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular dan termasuk dalam penyakit tidak menular (PTM), hipertensi dapat disebabkan karena gaya hidup yang kurang sehat seperti merokok, konsumsi alkohol, obesitas, faktor genetika dan faktor psikologis yaitu seseorang yang mengalami stres dikarenakan pada seseorang yang mengalami stres hormon adrenalin akan dilepaskan kemudian meningkatkan tekanan darah melalui arteri dan mengakibatkan peningkatan denyut jantung yang dapat menyebabkan hipertensi

Menurut WHO jumlah kasus penyakit hipertensi di seluruh dunia terus meningkat dari tahun ke tahun, pada tahun 2022 Di Indonesia sendiri pada tahun pada tahun 2022 sebesar 75,4 juta orang yang mengalami penyakit hipertensi. Kasus penyakit hipertensi di Provinsi Bali pada tahun 2020 sebesar 738 ribu orang, tahun 2021 berjumlah 555 ribu orang dan tahun 2022 dengan jumlah sebesar 658 ribu orang. Di wilayah Kabupaten Klungkung pada tahun 2020 jumlah kasus penyakit hipertensi sebesar 16.584 orang, tahun 2021 dengan jumlah sebesar 18.325 orang, dan pada tahun 2022 mengalami peningkatan dengan jumlah kasus sebesar 19.345 orang. Puskesmas Klungkung I merupakan salah satu puskesmas dengan jumlah kasus penyakit hipertensi tinggi yaitu pada pada tahun 2020 kasus penyakit hipertensi sebesar 331 orang, pada tahun 2021 sebesar 273 orang dan tahun 2022 jumlah kasus penyakit hipertensi sebesar 520 orang. Pada tahun 2023 jumlah kasus penyakit hipertensi di Puskesmas Klungkung I meningkat sebesar 1.934 orang.

Dampak dari meningkatnya tekanan darah atau hipertensi adalah komplikasi timbulnya penyakit berat seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. Hipertensi dapat disebabkan karena kondisi emosi yang termasuk

menyebabkan tingkat stres. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengelola stres pada penderita penyakit hipertensi yaitu salah satunya dengan terapi psikologi. Terdapat beberapa teknik terapi psikologi yang dapat digunakan satu diantaranya adalah teknik *Butterfly Hug Therapy* yaitu metode gerakan kupu-kupu atau biasa dikenal dengan *butterfly hug* yaitu pelukan yang memeluk diri sendiri dengan menyilangkan kedua tangan didepan dada yang dapat memberikan ketenangan pikiran dan tubuh menjadi rileks sehingga mempunyai pengaruh menurunkan ketegangan dan meredakan stres yang dialami.

Melihat permasalahan yang ada dapat dirumuskan suatu masalah untuk membuktikan adanya pengaruh *Butterfly Hug Therapy* terhadap Tingkat stres pada pasien hipertensi di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Selain itu juga ada membuktikan tingkat stres sebelum dan sesudah dilakukan *Butterfly Hug Therapy* dan menganalisis hubungan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan pekerjaan terhadap tingkat stres pada pasien hipertensi di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I. Sehingga Variabel yang diteliti diantaranya adalah tingkat stres, usia, jenis kelamin, tingkat Pendidikan, pekerjaan. Penelitian ini menggunakan jenis *pre experimental* dengan desain penelitian yang digunakan *one group pre-post test design*. Penelitian ini telah dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I dengan terdapat 114 jiwa kasus pasien hipertensi dan sampel penelitian 27 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan adalah tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 sebelum dilakukan pemberian *Butterfly Hug Therapy* menunjukkan bahwa paling banyak dengan kategori stres sedang 20 orang (74,1%), stres ringan 7 orang (25,9), dan stres berat 0 (0,0%). Tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 setelah dilakukan pemberian *Butterfly Hug Therapy* menunjukkan bahwa paling banyak kategori tingkat stres ringan 19 orang (70,4%), stres sedang 8 orang (29,6%), dan stres berat 0 (0,0%). Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditunjukkan dengan hasil uji *chi square* nilai *p-value* $0.003 < 0.05$ Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas

Klungkung I tahun 2024 ditujukan dengan hasil uji *chi square* nilai *p-value* $0.001 < 0.05$. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditujukan dengan hasil uji *chi square* nilai *p-value* $0.023 < 0.05$. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan tingkat stres pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditujukan dengan hasil uji *chi square* nilai *p-value* $0.001 < 0.05$

Ada pengaruh dari pemberian *Butterfly Hug Therapy* terhadap stres pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2024 ditujukan dengan hasil nilai Sig (2-tailed) *p-value* = 0,001 menggunakan uji statistik *Wilcoxon*. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dipertimbangkan oleh manajemen Puskesmas sebagai alternatif upaya dalam menurunkan tingkat stres pada pasien hipertensi dengan pemberian *Butterfly Hug Therapy*. Dari penelitian ini peneliti berharap dan mengusulkan kepada peneliti selanjutnya peneliti berharap penelitian berikutnya menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui dan mengontrol tingkat stres dan pengaruh terapi yang diberikan terhadap penurunan stres pada subjek penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Butterfly Hug Therapy* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu dan berjalan lancar. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
3. Kepala Puskesmas dan pemegang program PTM di Puskesmas Klungkung I yang telah memberikan data studi pendahuluan.
4. Bapak I Made Sukarja, S. Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan.
5. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes_selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
9. Bapak I Made Sudiantara, S.KM dan Ibu Ni Luh Made Atika Sari selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moral maupun material, bimbingan dan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Keluarga, sahabat dan pacar peneliti yang telah memberikan dorongan, dukungan, bantuan dan inspirasi dalam proses mengerjakan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
12. Dan terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri, Elisa Jayanti yang telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah mampu berusaha dan tidak menyerah sesulit apapun prosesnya dalam menyusun skripsi ini dengan menyelesaikanya sebaik dan semaksimal mungkin.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	8
3. Klasifikasi Hipertensi	9
4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10
5. Komplikasi Hipertensi.....	11
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	12

B. Stres	15
1. Definisi Stres	15
2. Jenis Stres	15
3. Penyebab Stres	16
4. Tanda dan Gejala Stres	17
5. Faktor Resiko Stres	18
6. Tingkatan Stres	18
7. Alat Ukur Stres	20
8. Penatalaksanaan Stres	21
9. Stres Pada Penderita Hipertensi	21
C. Terapi <i>Butterfly Hug</i>	22
1. Pengertian <i>Butterfly Hug Therapy</i>	22
2. Mekanisme <i>Butterfly Hug Therapy</i>	23
3. Manfaat <i>Butterfly Hug Therapy</i>	23
4. Keunggulan <i>Butterfly Hug Therapy</i>	23
5. Teknik <i>Butterfly Hug Therapy</i>	24
6. Pengaruh <i>Butterfly Hug Therapy</i> Terhadap Tingkat Stres	25
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1. Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional	28
C. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian	32

C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	33
3. Jumlah dan Besar Sampel	34
4. Teknik Sampling.....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	36
2. Cara Pengumpulan Data	37
3. Instrumen Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
1. Teknik pengolahan data.....	40
2. Teknik Analisa data	43
G. Etika Penelitian.....	44
1. <i>Informed consent</i>	44
2. <i>Anonymity</i> (menghormati hakikat dan martabat manusia).....	45
3. <i>Beneficence</i> (bermanfaat)	45
4. <i>Justice</i> (Prinsip Keadilan)	45
5. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	46
6. <i>Non Maleficience</i> (tidak membahayakan).....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil.....	47
1. Kondisi Lokasi Penelitian	47
2. Karakteristik Subyek Penelitian	48
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	50

4. Hasil Analisa Data	52
B. Pembahasan	58
C. Kelemahan Penelitian	67
BAB VI <u>S</u> IMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipetensi	9
Tabel 2 Perceived Stress Scale	20
Tabel 3 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia subjek penelitian.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin subjek penelitian	49
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan subjek penelitian	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi pekerjaan subjek	50
Tabel 8 Skor Stres Pada Hipertensi Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.....	51
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Stres Pada Pasien Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Butterfly Hug Therapy</i> Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung Tahun 2024	52
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Stres Pada Pasien Hipertensi Setelah Diberikan <i>Butterfly Hug Therapy</i> Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.....	53
Tabel 11 Hasil Analisa Hubungan Usia Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Stres Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.....	54
Tabel 12 Hasil Analisa Hubungan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Stres Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024	54
Tabel 13 Hasil Analisa Hubungan Pendidikan Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Stres Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024	55
Tabel 14 Hasil Analisa Hubungan Pekerjaan Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Stres Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.....	56
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Stres pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I	57
Tabel 16 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Pengaruh <i>Butterfly Hug Therapy</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Butterfly Hug Therapy Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2024.....	25
Gambar 2. Rancangan Penelitian Pengaruh Butterflu Hug Therapy Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2024.	30
Gambar 3. Alur Kerangka Kerja Pengaruh Butterfly Hug Therapy Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	78
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	79
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	81
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data <i>Perceived Stress Scale</i> (Pss).....	85
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	89
Lampiran 7 Master Table Penelitian Pengaruh Butterfly Hug Therapy Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Klungkung I Tahun 2024	92
Lampiran 8 Karakteristik Responden Yang Diteliti	94
Lampiran 9 Hasil SPSS.....	95
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan	101
Lampiran 11 Surat Etik Penelitian	103
Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin Penelitian Kabupaten Klungkung	104
Lampiran 13 Validasi Bimbingan Siak	105
Lampiran 14 Hasil Cek Turnitin	106
Lampiran 15 Dokumentasi.....	108