

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun
2024

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Analisis Data																				
7	Penyusunan																				

[illegible]

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024

Adapun rancangan anggaran biaya penelitian yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan a. Penyusunan proposal b. Penggandaan proposal c. Revisi proposal d. Pembelian tensimeter	Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 300.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan a. Penggandaan lembar pengumpulan data b. Revisi proposal c. Biaya instruktur d. oprasional penelitian e. Pengelolaan dan analisis data	Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 700.000,00 Rp. 500.000,00 Rp. 200.000,00
3.	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Penggandaan laporan c. Presentasi laporan d. Revisi laporan e. Biaya tak terduga	Rp. 150.000,00 Rp. 300.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00
	Jumlah	Rp. 2.950.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Calon Responden

Di –

Desa Pandak Bandung

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penuruna Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk bersedia menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, januari 2024
Peneliti,

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan

(*informed consent*)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Bapak, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024
Peneliti	Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Desa Pandak Bandung
Sumber pendanaan	Swadaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Hatha Yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Pandak Bandung. Jumlah peserta sebanyak 44 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, penderita hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data, umur 60 tahun keatas, belum pernah melakukan latihan hatha yoga, Hasil dari pengukuran tekanan darah 140/90 mmHg – 180/100 mmHg. Kriteria eksklusi, Lansia hipertensi yang memiliki penyakit kronis, Lansia

yang memiliki hambatan mobilitas, Penderita hipertensi yang tidak hadir tiga kali berturut-turut.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena pesertanya hanya akan diukur tekanan darahnya menggunakan tensimeter dan di berikan latihan hatha yoga secara teratur. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum dilakukan yoga setelah tindakan hatha yoga. hatha yoga dilakukan sesuai SOP dua kali seminggu diawali dengan pemanasan dan diakhiri dengan pendinginan.

Atas ketersediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack dan masker untuk para peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*inform consent*) sebagai peserta penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan

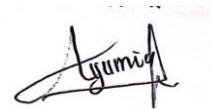
dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti:m

CP : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni (087783091908)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek Penelitian,

Peneliti



Tanggal: 19 / 4 /2024

Tanggal: 19 / 4 /2024

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

Tanggal: 19 /4 /2024

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA PENELITIAN
PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
DESA PANDAK BANDUNG
TAHUN 2024**

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian :

1. Jawablah pertanyaan – pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat saudara
2. Isilah kolom yang tersedia dengan cara memberi tanda (√) pada kolom pilihan anda.

A. Karakteristik Responden

1. Nama (inisial) : Tn. A
2. Usia : 68
3. Jenis kelamin : ☒ perempuan
☐ laki-laki
4. Pendidikan : Sd
5. Pekerjaan : Petani

Standar Prosedur Operasional

Mengukur Tekanan Darah

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
PENGUKURAN TEKANAN DARAH		
Pengertian	Tekanan darah adalah gaya atau dorongan darah ke dinding arteri saat darah dipompa keluar dari jantung ke seluruh tubuh.	
Tujuan	1. Mengetahui keadaan umum pasien 2. Mengetahui keadaan system kardiovaskular 3. Mengetahui perkembangan penyakit	
Prosedur: Persiapan alat	1. Tensimeter Digital 2. Grafik perkembangan vital sign 3. Alat tulis	
Preinteraksi	1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan	
Tahap orientasi	1. Beri salam atau panggil pasien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga 3. Berikan kesempatan pada pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 4. Menanyakan keluhan utama pasien	

Tahap kerja	1. Jaga privasi pasien 2. Dekatkan alat agar mudah dijangkau 3. Mencuci tangan 4. Atur posisi pasien berbarig atau duduk 5. Bebaskan area brakhialis dengan cara gulung lengan baju pasien 6. Letakan manset 2,5 cm diatas nadi brakhialis 7. Tekan tombol pada tensimeter 8. Instruksikan pasien untuk tidak bergerak 9. Tunggu sampai pengukuran selesai
Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Cuci tangan
Dokumentasi	1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan atau grafik perkembangan vital sign.

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PELAKSANAAN HATHA YOGA OLEH NI MADE ADNYANI	
SURYA NAMASCARA	
Pengertian	Surya namascara merupakan serangkaian pose asanas (sikap tubuh yang nyaman) yang terdiri dari 12 gerakan dan dilakukan secara berurutan.
Tujuan	1. Membantu menurunkan berat badan 2. Membangun rasa percaya diri 3. Menetralisir ketegangan pikiran 4. Mampu mengendalikan tubuh 5. Memperbaiki kesehatan tubuh
Prosedur Persiapan Alat	1. Matras
Persiapan	1. Duduk hening (<i>silent sitting</i>) - Mulailah duduk dalam pose padmasana (duduk bersila) - Hubungkan jari-jari tangan kanan dan tangan kiri membentuk jantung kemudian letkan diatas paha The image shows a person in a purple tank top and purple pants sitting in the Padmasana (Lotus Pose). Their hands are joined at the palms in front of their chest. Above the person, the text reads 'PADMASANA THE LOTUS POSE'. Below the person, the website 'yogicwayoflife.com' is visible. 2. Pengaturan nafas (<i>pranayama</i>) - Setelah duduk hening dan mata tertutup bawalah pikiran pada pernafasan, sadari pernafasan anda, kemudian cobalah menarik

nafas dari hidung, menahan nafas beberapa saat kemudian menghembuskan nafas melalui mulut.

3. Pavanamuktasana (*vyayam*)

- Menggerakan setiap otot dan persendian dengan lembut dan sistematis
- **Pergelangan tangan**
 - a. rentangkan tangan kedepan, kemudian kepalkan tangan dan putar kea rah dalam dan keluar (8x hitungan)



- b. luruskan tangan kedepan, kemudian arahkan jari keatas dan kebawah (8x hitungan)



- **bahu**
 - a. rentangan tangan kesamping, kemudian lipat tangan ke arah pundak, kemudian putar bahu ke arah depan dan belakang (8x hitungan)



- **leher**

- a. berdiri tegak, arahkan leher ke kanan dan ke kiri (8x hitungan)



- b. berdiri tegak, arahkan leher menekuk ke samping (8x hitungan)



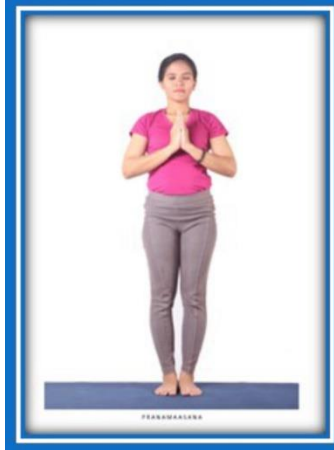
- **pergelangan kaki**

- a. berdiri tegak, letakan tangan di pinggang, kemudian jinjit (8x hitungan)



- b. berdiri tegak, letakan tangan di pinggang, kaki dalam posisi jinjit, kemudian jongkok

	(8x hitungan)  4. Ujjayi pranayama - Ambil posisi yang nyaman (posisi padmasana) - Pastikan tubuh dalam keadaan santai - Pusatkan diri pada pernafasan - Tempatkan ujung lidah menyentuh langit-langit mulut - Dengan mulut tertutup, tarik nafas panjang, lebih lama dan lebih dalam dari biasanya - Kirimkan nafas ke tenggorokan sambil mengunci tenggorokan - Masih dengan mulut tertutup lepaskan nafas melalui hidung
Gerakan inti	1. Pranamasana /tadasana - Berdirilah di ujung matras - Seimbangkan posisi tubuh dan distribusikan berat tubuh dengan rata ke kedua kaki - Tarik nafas, angkat kedua tangan sambil menghembuskan nafas, tangkupkan kedua tangan di depan dada tekan kedua telapak tangan dengan lembut seperti sikap menghormat



2. Hata uttasana

- Tarik nafas lalu angkat dan regangkan tangan di atas kepala, dengan telapak tangan menghadap keatas.
- Kemudian lengkungkan punggung dan regangkan seluruh tubuh terus sampai kebelakang sejauh yang anda mampu
- Regangkan kepala kebelakng dalam posisi yang senyaman mungkin



3. Pada hastasana

- Hembuskan nafas sambil melipat tubuh kearah depan, usahakan tulang punggung tetap lurus
- Bawa tangan ke depan lalu letakan di samping kaki
- Bila belum bisa melakukannya, anda bisa menekuk lutut
- Lalu buat usaha lembut untuk meluruskan

lutut



4. Asva Sanchalanasana

- Tarik nafas, dorong kaki kanan ke belakang sejauh mungkin
- Letakan lutut kanan di atas lantai dengan tengadahkan pandangan ke atas seperti kuda yang bergetar
- Pastikan telapak kaki kiri sejajar dengan kedua telapak tangan



5. Parvatasana

- Letakan kaki kiri ke belakang dan berdampingan dengan kaki kanan, perlahan-lahan angkat pantat, tulang ekor keatas sedikit dan rendahkan posisi kepala
- Gerakan ini dilakukan saat menghembuskan nafas, letakan tumit pada lantai, bungkukan kepala sejauh mungkin sehingga mata memandang lutut
- Tekan dada ke bawah hingga tulang punggung dan kedua tangan benar-benar lurus
- Jika anda mampu, luruskan kaki dan letakan seluruh telapak kaki (termasuk tumit) menempel diatas lantai



6. Astangga Namascara

- Hembuskan nafas turunkan lutut ke lantai
- Tempatkan dada dia antara tangan anda dengan lembut sentuhkan dagu anda ke lantai



7. Bujanggasana

- Tarik nafas, luncurkan badan ke arah depan dan angkat dada keatas rendahkan pinggul dengan bertumpu pada lengan sampai tulang belakang melengkung dan kepala menghadap keatas
- Kaki dan perut bagian bawah tetap berada di lantai dan lengan menyokong tubuh
- Kedua siku boleh ditekuk
- Luruskan lengan perlahan sambil menjanga agar panggul tetap menempel lantai
- Pusatkan kesadaran pada dasar tulang belakang dan rasakan ketegangan dari penarikan tubuh ke depan



8. Parvatasana

- Hembuskan nafas, angkat pinggul dan tulang ekor ke atas
- Tekan dada ke bawah hingga tulang punggung dan kedua tangan benar-benar lurus
- Jika mampu luruskan kaki dan letakan seluruh telapak kaki (termasuk tumit) menempel diatas lantai



9. Asva Sancalanasana

- Tarik nafas, dorong kaki kanan kebelakang sejauh mungkin
- Letakan lutut kanan di atas lantai dan tengadahkan pandangan ke atas
- Pastikan telapak kaki kiri sejajar dengan kedua telapak tangan



10. Padahastasana

- Hembuskan nafas sambil melipat tubuh ke arah depan, usahakan tulang punggung tetap lurus
- Bawa tangan ke depan, letakan di samping kaki
- Bila anda belum bisa melakukannya, anda dapat menekuk lutut, jika perlu.
- Lalu buat usaha lembut untuk meluruskan lutut



11. Hasta Uttasana

- Tarik nafas lalu angkat lengan keatas kepala, terus samapi kebelakang sejauh yang anda bisa
- Pose ini bertujuan untuk peregangan seluruh tubuh



12. Pranamasana

- Berdirilah di ujung matras dengan kaki rapat, luruskan tubuh dan taruh kedua tangan di sisi tubuh dengan rileks
- Seimbangkan kedua sisi tubuh dan distribusikan berat badan dengan rata ke kedua kaki
- Bernafaslah dengan mantap
- Kedua bahu rileks
- Taaarik nafaas, angkat kedua tangan
- Sambil menghembuskan nafas, tangkupkan tangan di depan dada
- Tekan kedua telapak tangan dengan lembut
- Demikian rangkaian latihan suryanamaskara yang mengalir secara lembut dalam meditasi gerak



Pendinginan

Savasana

- Sesi terakhir dari latihan suryanamaskara adalah melakukan savasana atau pose relaksasi untuk menenangkan pikiran, menurunkan tingkat stress dan membuat tubuh rileks
- Tidur terlentang dengan tenang dan pejamkan

	mata, rilekskan tangan dan kaki - Buka telapak tangan menghadap keatas - Ambil nafas perlahan dan buka kaki selebar bahu kemudian rilekskan organ-organ tubuh sambil mengatur nafas kembali - Rilekskan semua panca indra dan rasakan rileks sekujur tubuh dari ujung rambut sampai ujung kaki - Setelah tubuh rileks, fokuskan pada pernafasan selama 5 sampai 30 menit 
Cek Tekanan Darah	Lakukan pemeriksaan tekanan darah 30 menit setelah latihan yoga

Lampiran 8

LEMBAR DOKUMENTASI TEKANAN DARAH

A. Kelompok intervensi

Kode responden	Umur	Jenis kelamin	pendidikan	Pekerjaan	TD Intervensi 1		TD Intervensi 2		TD Intervensi 3		TD Intervensi 4	
					1	2	1	2	1	2	1	2
001	63	P	SD	Pedagang	172/100	170/90	165/90	160/90	163/114	159/93	160/100	150/90
002	65	P	SD	Buruh	149/86	130/87	148/82	139/75	145/96	140/90	149/100	139/83
003	68	P	SD	Buruh	147/74	142/88	151/82	150/84	153/97	149/100	161/92	150/88
004	60	P	SD	Pedagang	162/72	161/70	150/84	140/90	155/100	145/90	148/89	140/90
005	66	P	SD	Buruh	176/117	160/90	163/110	153/100	170/111	167/99	165/96	160/87
006	67	L	SD	Petani	158/101	149/99	155/101	132/79	140/90	137/89	144/87	139/80
007	71	P	Tidak sekolah	Petani	151/98	146/97	140/90	140/80	141/92	136/79	140/100	137/87
008	63	P	SD	Buruh	167/100	165/100	145/93	142/90	158/88	150/90	153/112	147/95
009	68	P	SD	Pedagang	148/94	140/90	141/96	138/70	149/99	145/90	143/81	136/78
010	65	P	SD	Pedagang	178/107	171/98	167/96	160/90	181/102	173/89	168/98	160/91
011	63	P	SD	Petani	177/94	170/89	163/96	156/102	156/77	148/80	150/92	143/80
012	68	L	SD	Petani	161/100	160/99	150/90	140/87	153/84	146/90	140/80	135/90
013	67	L	SD	Buruh	194/110	190/100	192/156	183/151	180/110	176/100	179/99	170/102
014	64	L	SD	Buruh	145/90	143/93	144/81	140/90	140/76	130/70	139/81	128/77
015	65	L	SD	Petani	159/100	157/98	173/98	164/96	168/80	160/100	164/114	150/90
016	62	P	SD	Petani	155/89	152/90	150/100	147/98	149/93	141/88	143/92	140/80

017	69	P	Tidak sekolah	Buruh	162/93	161/93	146/73	140/80	157/92	152/90	155/100	149/99
018	68	P	SD	Pedagang	189/99	180/96	190/89	180/85	179/101	175/100	170/112	163/99
019	65	P	SD	Petani	190/115	187/100	183/99	178/87	188/117	178/105	179/100	170/95
020	66	P	SD	Petani	179/108	176/100	177/101	170/98	167/111	159/101	160/98	157/90
021	67	P	SD	Petani	166/89	159/90	155/99	145/94	150/87	149/83	155/90	146/87
022	65	P	SD	Buruh	157/100	158/98	167/100	161/99	159/101	150/99	147/89	140/80

B. Kelompok kontrol

Kode responden	Umur	Jenis kelamin	pendidikan	Pekerjaan	Kontrol TD	
					1	2
001	70	P	Tidak sekolah	Petani	169/116	167/100
002	71	L	Tidak sekolah	Petani	169/71	170/83
003	64	P	SD	Petani	183/120	190/115
004	69	P	SD	Pedagang	170/115	165/118
005	63	P	SD	Petani	141/82	146/90
006	63	L	SD	Buruh	150/80	149/83
007	62	P	SD	Buruh	163/94	163/100
008	61	P	SD	Pedagang	191/123	178/118
009	68	L	SD	Buruh	145/70	145/90
010	67	P	SD	Pedagang	178/98	180/100
011	69	P	SD	Petani	149/95	147/89
012	71	P	Tidak sekolah	Petani	144/99	143/96

013	74	P	SD	Petani	153/87	148/92
014	69	P	SD	Buruh	170/90	171/97
015	65	P	SD	Buruh	151/97	153/89
016	64	L	SD	Buruh	140/74	138/80
017	68	P	SD	Petani	167/101	161/100
018	67	P	SD	Petani	159/99	162/101
019	65	P	SD	Petani	143/77	140/98
020	63	P	SD	Buruh	171/99	170/89
021	62	P	SD	Buruh	156/72	157/80

Lampiran 9

MASTER TABEL

A. Kelompok intervensi

Kode responden	Umur	Jenis kelamin	pendidikan	Pekerjaan	TD Intervensi 1		TD Intervensi 2		TD Intervensi 3		TD Intervensi 4	
					1	2	1	2	1	2	1	2
001	1	2	1	4	3	3	3	3	3	2	3	2
002	1	2	1	6	2	1	2	1	2	2	2	1
003	1	2	1	6	2	2	2	2	2	2	3	2
004	1	2	1	4	3	3	2	2	2	2	2	2
005	1	2	1	6	3	3	3	2	3	3	3	3
006	1	1	1	5	2	2	2	1	2	1	2	1
007	2	2	6	5	2	2	2	2	2	1	2	1
008	1	2	1	6	3	3	2	2	3	2	2	2
009	1	2	1	4	2	2	2	1	2	2	2	1
010	1	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3
011	1	2	1	5	3	3	3	2	2	2	2	2
012	1	1	1	5	3	3	2	2	2	2	2	1
013	1	1	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3
014	1	1	1	6	2	2	2	2	2	1	1	1
015	1	1	1	5	2	2	3	3	3	3	3	2
016	1	2	1	5	2	2	2	2	2	2	2	2
017	1	2	6	6	2	3	2	2	2	2	2	2
018	1	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3
019	1	2	1	5	3	3	3	3	3	3	3	3
020	1	2	1	5	3	3	3	3	3	2	3	2
021	1	2	1	5	3	2	2	2	2	2	2	2

022	1	2	1	6	2	2	3	3	2	2	2	2
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

A. Kelompok kontrol

Kode responden	Umur	Jenis kelamin	pendidikan	Pekerjaan	Kontrol TD	
					1	2
001	1	2	6	5	3	3
002	1	1	6	5	3	3
003	1	2	1	5	3	3
004	1	2	1	4	3	3
005	1	2	1	5	2	2
006	1	1	1	6	2	2
007	1	2	1	6	3	3
008	1	2	1	4	3	3
009	1	1	1	6	2	2
010	1	2	1	4	3	3
011	1	2	1	5	2	2
012	1	2	6	5	2	2
013	1	2	1	5	2	2
014	1	2	1	6	3	3
015	1	2	1	6	2	2
016	1	1	1	6	2	1
017	1	2	1	5	3	3
018	1	2	1	5	2	3
019	1	2	1	5	2	2
020	1	2	1	6	3	3

021	1	2	1	6	2	2
-----	---	---	---	---	---	---

Lampiran 10

HASIL SPSS

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut usia elderly (60-74 tahun)	21	95.5	95.5	95.5
	Lanjut usia (old) (75 - 90 tahun)	1	4.5	4.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	5	22.7	22.7	22.7
	Perempuan	17	77.3	77.3	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	20	90.9	90.9	90.9
	Tidak sekolah	2	9.1	9.1	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang	5	22.7	22.7	22.7
	Petani	9	40.9	40.9	63.6
	Buruh	8	36.4	36.4	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pre intervensi 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi derajat 1	10	45.5	45.5	45.5
	Hipertensi derajat 2	12	54.5	54.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Post intervensi 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	1	4.5	4.5	4.5
	Hipertensi derajat 1	9	40.9	40.9	45.5
	Hipertensi derajat 2	12	54.5	54.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pre intervensi 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi derajat 1	12	54.5	54.5	54.5
	Hipertensi derajat 2	10	45.5	45.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Post intervensi 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	3	13.6	13.6	13.6
	Hipertensi derajat 1	11	50.0	50.0	63.6
	Hipertensi derajat 2	8	36.4	36.4	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pre intervensi 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi derajat 1	13	59.1	59.1	59.1
	Hipertensi derajat 2	9	40.9	40.9	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pre intervensi 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	1	4.5	4.5	4.5
	Hipertensi derajat 1	12	54.5	54.5	59.1
	Hipertensi derajat 2	9	40.9	40.9	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Post intervensi 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	6	27.3	27.3	27.3
	Hipertensi derajat 1	11	50.0	50.0	77.3
	Hipertensi derajat 2	5	22.7	22.7	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre intervensi 1	.359	22	.000	.637	22	.000
Post intervensi 1	.344	22	.000	.720	22	.000
Pre intervensi 2	.359	22	.000	.637	22	.000
Post intervensi 2	.266	22	.000	.794	22	.000
Pre intervensi 3	.383	22	.000	.628	22	.000
Post intervensi 3	.312	22	.000	.785	22	.000
Pre intervensi 4	.325	22	.000	.738	22	.000
Post intervensi 4	.252	22	.001	.813	22	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

	Post intervensi 1 - Pre intervensi 1	Post intervensi 2 - Pre intervensi 2	Post intervensi 3 - Pre intervensi 3	Post intervensi 4 - Pre intervensi 4
Z	-.577 ^b	-2.236 ^b	-2.449 ^b	-3.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.564	.025	.014	.003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut usia elderly (60-74 tahun)	21	100.0	100.0	100.0

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	4	19.0	19.0	19.0
	Perempuan	17	81.0	81.0	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	18	85.7	85.7	85.7
	Tidak sekolah	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang	3	14.3	14.3	14.3
	Petani	10	47.6	47.6	61.9
	Buruh	8	38.1	38.1	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

		Pre intervensi 1			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi derajat 1	11	52.4	52.4	52.4

Hipertensi derajat 2	10	47.6	47.6	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Post intervensi 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	1	4.8	4.8	4.8
	Hipertensi derajat 1	9	42.9	42.9	47.6
	Hipertensi derajat 2	11	52.4	52.4	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre intervensi 1	.348	21	.000	.640	21	.000
Post intervensi 1	.332	21	.000	.729	21	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post intervensi 1 - Pre intervensi 1	Negative Ranks	1 ^a	1.50	1.50
	Positive Ranks	1 ^b	1.50	1.50
	Ties	19 ^c		
	Total	21		

a. Post intervensi 1 < Pre intervensi 1

b. Post intervensi 1 > Pre intervensi 1

c. Post intervensi 1 = Pre intervensi 1

Test Statistics^a

Post intervensi 1

- Pre intervensi

1

Z	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

Lampiran 11



Lampiran 12





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/001.1 /2023

24 Oktober 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan

di-

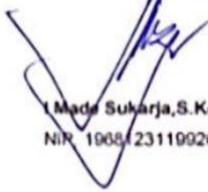
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni	P07120220065	1. Data Kasus Penderita Hipertensi pada lansia Di Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan 2. Data Kasus Penderita Hipertensi pada lansia Di UPTD Puskesmas Kediri I.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan


Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIR. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kediri I

Lampiran 14



Nomor : 071/4076/Dikes
Lampiran : -
Perihal : Pengumpulan Data Awal

Kepada Yth :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Denpasar
di -
Tempat

Berdasarkan surat dari Saudara, tertanggal 24 Oktober 2023 Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ /2023, perihal Permohonan Studi Pendahuluan atas nama :

Nama : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
NIM : P07120220065
Data yang diambil : 1. Data Kasus Penderita Hipertensi pada Lansia di Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.
2. Data Kasus Penderita Hipertensi pada Lansia di UPTD Puskesmas Kediri I.

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan (awal), sedangkan jika sudah melakukan penelitian / survei maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang ijin Penelitian/survey/magang,dsb.

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Tabanan, 11 Desember 2023
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tabanan


dr. Ida Bagus Surva Wira Andi, S.Ked
Pembina, IV/a
NIP. :19840327 201001 1 032

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka.Bid Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
2. Kepala UPTD Puskesmas Kediri I
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0510/2024

22 Februari 2024

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten
Tabanan

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi
Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun
akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian
kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni

Nim : P07120220065

Judul penelitian : Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah
pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung
Tahun 2024

Lokasi penelitian : Banjar Meranggi dan Banjar Malmundeh, Desa Pandak Bandung

Waktu penelitian : 10 maret 2024 – 31 maret 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima stempel dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat
potensi stempel atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan
<https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen
pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Museum Saguang Wah, Jalan Danau Buyan Tabanan
Email: bpmpd.tabanan@gmail.com

Tabanan, 1 Maret 2024

Nomor : 071/99/2024/DPMPTSP
Lampiran : -
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Kediri I
Kepala Desa Pandak Bandung
Kaling Banjar Meranggi dan Kaling
Banjar Malmundeh

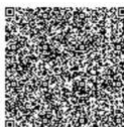
di
Tempat

- I. Dasar
- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
 - Surat dari Kementerian Kesehatan Nomor PP.08.02/F.XXXII.13/0577/2024, Tanggal 26 Februari 2024, perihal permohonan Surat Rekomendasi Penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :
- Nama : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br Kebayan ,Ds Nyambu Kec Kediri
Judul Penelitian : Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kediri I ,Desa Pandak Bandung ,Banjar Meranggi dan Banjar Malmundeh
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret 2024- April 2024
Tujuan : Skripsi
- III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:
- Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
 - Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
 - Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
 - Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
Baya Tarif Rp0;**

TEMBUSAN disampaikan kepada :
Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19800520 199912 1 001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0303 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pandak Bandung Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 01 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0303 /2024
Tanggal : 01 April 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni	Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pandak Bandung Tahun 2024	Perjelas, siapa yang akan melatih responden, apakah peneliti saja atau dibantu enumerator.	Penelitian dapat dilanjutkan

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 18

Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
26%	24%	15%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ejournal.undip.ac.id Internet Source	1%	
2	vdocuments.mx Internet Source	1%	
3	pdfslide.net Internet Source	1%	
4	anyflip.com Internet Source	1%	
5	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	1%	
6	journal.uhamka.ac.id Internet Source	1%	
7	jurnalmedikahutama.com Internet Source	1%	
8	pt.slideshare.net Internet Source	1%	
9	journal.umpr.ac.id Internet Source	<1%	

Acel
D.A. Rabin.

Lampiran 19

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120220065
Nama Mahasiswa	Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

[Skripsi](#)
[Bimbingan](#)
[Jurnal Ilmiah](#)
[Seminar Proposal](#)
[Syarat Sidang](#)
[Sidang Skripsi](#)

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan judul	revisi judul	8 Jan 2024	✓
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	struktur dan isi	revisi judul, tata tulis dan bab I	10 Jan 2024	✓
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bab I dan bab II	revisi tujuan dan rumusan masalah, lanjut bab III dan IV	12 Jan 2024	✓
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bab III	revisi kerangka konsep, definisi operasional, tambahkan skor dan perbaiki daftar pustaka	22 Jan 2024	✓
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bab IV	revisi judul daftar tabel, perbaiki daftar pustaka dan perbaiki tata tulis	29 Jan 2024	✓
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bab I - bab IV serta lampiran	revisi tata tulis dan perbaiki kerangka konsep	5 Feb 2024	✓
7	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	pengumpulan proposal	acc untuk diseminarkan	7 Feb 2024	✓
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	judul	revisi judul	8 Jan 2024	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bab I	revisi revisi rumusan masalah, tata tulis dan isi	10 Jan 2024	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bab II	revisi materi, tata tulis dan sumber jurnal minimal 5 tahun	12 Jan 2024	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bab III	revisi kerangka konsep, revisi alur penelitian	22 Jan 2024	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bab IV	revisi tabel dan daftar pustaka	5 Feb 2024	✓
13	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengumpulan proposal lengkap dengan lampiran	acc untuk dideminarkan	7 Feb 2024	✓
14	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan persiapan penelitian	persiapkan lokasi yang tepat untuk pelaksanaan penelitian, persiapkan teknis yang matang agar penelitian berjalan lancar	8 Apr 2024	✓
15	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan data hasil penelitian	masukan data ke master tabel dan lanjutkan pengolahan data	23 Apr 2024	✓
16	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan hasil pengolahan data	pembuatan tabel dalam pembahasan tidak boleh copas	30 Apr 2024	✓
17	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan bab vi	sesuaikan kesimpulan dengan tujuan	3 Mei 2024	✓
18	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan bab v	perbaiki ukuran tabel	1 Mei 2024	✓
19	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan skripsi lengkap dengan lampiran	acc untuk diseminarkan	3 Mei 2024	✓
19	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan persiapan penelitian	persiapkan teknis yang baik	9 Apr 2024	✓
20	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan data hasil penelitian	lanjut coding dan entry data	23 Mei 2023	✓
21	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan hasil pengolahan data	sesuaikan data dengan tujuan khusus penelitian	30 Apr 2024	✓
22	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan bab v	sesuaikan pembahasan dengan tujuan umum, baik judul ataupun isi	2 Mei 2024	✓
23	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan bab vi	lengkapi lampiran	3 Mei 2024	✓
24	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan skripsi lengkap	acc untuk diseminarkan	6 Mei 2024	✓

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI

NIM : P07120220065

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	6/5/24		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	6/5/24		Irena Triwijaya
3	LABORATORIUM	6/5/24		Suarni
4	HMJ	6/5/24		Pasu
5	KEUANGAN	6/5/24		I.A. Sutedi
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN			Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
 Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Suprija, S.Kep., Ners, M.Kep
 NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
Nim : P07120220065
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Kebayan, Desa Nyambu, Kec.Kediri , Kab. Tabanan
No Hp/Email : 087783091908/ayum32301@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :
Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan
Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta
memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan,
dikelola dalam pangkalan data dan publikasikannya di internet atau media lain
untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai
pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan



Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
NIM. P07120220064