

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N.Made. 2019. *Surya Namascara Tuntunan Praktis Bagi Pemula*. Malang : Yayasan Tri Murti Malang
- Afiyati, S. Z. (2019). *Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan*. 3(1), 36–47.
- Arif Muttakiqin. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Kardiovaskular* (Prof Elly Nurachmach (Ed.)).
- Devanti, N. R., Rahmanto, S., & Utami, K. P. (2022). *Pengaruh Pemberian Hatha Yoga Exercise Terhadap Karangates*. 5(1). <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1226>
- Faidah, N. (2020). *Pengaruh Latihan Hatha Yoga Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. 7(1), 69–76.
- Febrisiana. (2022). *Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In Rsud Dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province*.
- Hafni, S. (2021). *Metodelogi Penelitian*.
- Hagins, M., States, R., Selfe, T., & Innes, K. (2013). Effectiveness Of Yoga For Hypertension: Systematic Review And Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary And Alternative Medicine*, 2013. <https://doi.org/10.1155/2013/649836>
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology Of Hypertension: The Mosaic Theory And Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/Circresaha.121.318082>
- Ida, K., & Wayan, A. (2020). *Panduan Praktis Hatha Yoga*. Deepublish.
- Indrawati, L., Apriningsih, Sainafat, A., Maula, N., Isabela, N., Anitasari, B., Chisnawati, Wijayanti, S., Sirmanora, Janner Pelanjani, Dahliansyah, Nurnianingsih, Ulfa, H., Utomo, B., Muslimin, I., Rahyani, Ni Komang Yuni, Darmawati, I., & Rita, Rauza Sukma. (2021). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Nuta Media.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. In *Buku Lansia* (Issue November 2020). Lembaga Penelitian, Publikasi, Dan Pengabdian Masyarakat Umy.
- Lestari, W., Karo, Marni Br, Sitompul, Emilia Silvana, Ridah, Anne Ruva, Dahlan, A., Gustirini, R., Hastuti, P., Sainafat, A., Rahayuningsih, Faizah Betti, Maula, Sheyla Najwatul, Puji Hastuti, N., Nainggolan, Dimpu

- Rismawaty, Ujung, Riance Mardiana, Rahya, & W. (2021). *Metode Penelitian Kebidanan*. Nuta Media Jogja.
- Maulidia, A., Bhakti, W. K., Pratama, K., Tinggi, S., Keperawatan, I., & Pontianak, M. (2019). *Efektivitas Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur*. 10(1), 25–34.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/Arkesmas.V4i1.3141>
- Mustika, I. W., Canangjaya, A. M. D. G., Sudiantara, K., Gama, I. Ketut, & Suardana, I. W. (2023). Pengaruh Pemberian Senam Aerobic Low Impact Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Kesehatan*, 14, 4. <https://doi.org/10.33846/Sf14409>
- Mutnawasitoh, A. R., Mirawati, D., Fisioterapi, D., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. A. (2022). *Kombinasi Otago Home Exercise Programme Dengan Hatha Yoga Memaksimalkan Keseimbangan Dinamis Dan Menurunkan Kecemasan Pada Lansia*. 3(2), 67–74.
- Onuh, J. O., & Aliani, M. (2020). Metabolomics Profiling In Hypertension And Blood Pressure Regulation: A Review. *Clinical Hypertension*, 26(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S40885-020-00157-9>
- Pujiastuti, R. S. E., Sawab, S., & Afyati, S. Z. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(1), 36. <https://doi.org/10.32584/Jpi.V3i1.181>
- Raihan, Supratiknya, A., Sugiyono, D., Kurniadi, B. D., Samsu, Rinaldi, S. F. Dan, Mujiyanto, B., Suwartono, Sugiyono, Henri, Sobur Setiawan, S.Kep, Ns, M. (K3l), Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., Budiantara, M., Agus, E. P., Yusuf, A. M., Priyono, ... Moncayo, G. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 59(April), 150.
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau Di Kota Padang. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91–97.
- Rosa, R. D. (2023). *Hubungan Usia Dan Pendidikan Klien Hipertensi Dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium*. 5, 120–128.
- Saiful Nur Hidayat. (2015). *No Title*. Unmuhsoporogo Press.
- Sari, Yanita Nur Indah. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Tim Bumi Medika.
- Sinarsari, N. M. (2020). Yoga Gembira Bagi Lansia Hipertensi. *Jurnal Yoga Dan*

Kesehatan, 3(1), 99. <https://doi.org/10.25078/jyk.v3i1.1518>

Subekti, I. (2022). *Pengaruh Latihan Hatha Yoga Terhadap Penurunan*. 08(01), 1–10.

Subekti, I., Saragih, L., & Pertiwi, D. A. (2022). Pengaruh Latihan Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kendalsari Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan (E-Journal)*, 08(01), 1–10.

Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Alifariki, L. O., Arimaswati, A., & Kholidha, A. N. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal Of Community Engagement In Health*, 3(1), 60–66. <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37>

Tanjung, P., Kta, P., & Tahun, S. (2018). *Vol. Xii, No. 3 April 2018*. Xii(3), 72–79.

Wade, C. (2016). *Fact Book On Hypertension (Hight Blood Preasure) And Your Diet*, Keats Pub. Nuansa Cendekia.

Wiyono, J., Rohma, E. M., & Lundy, F. (2022). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. *Journal Of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 7(1), 23. <https://doi.org/10.31290/jkt.v7i1.3094>

Yanita, N. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Tim Bumi Medika.

Yunus, M. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. 8(September), 229–239.

Yusi Armini, N. W., & Diah Larashanti, I. A. (2020). Efektivitas Hatha Yoga Terhadap Kesehatan Fisik. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 3(1), 75. <https://doi.org/10.25078/jyk.v3i1.1513>