

SKRIPSI

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI di DESA PANDAK BANDUNG
TAHUN 2024**



Oleh :

NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI

NIM. P07120220065

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI di DESA PANDAK BANDUNG
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120220065**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI di DESA PANDAK BANDUNG
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120220065

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep. Ns M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Madu Sukarya S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
di DESA PANDAK BANDUNG
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120220065

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 15 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

1. Agus Sri Lestari.SST.S.Kep.Ns.M.Erg (Ketua)
NIP.19640813198503000
2. Komang Ayu Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom (Anggota)
NIP.196603211988032001
3. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota)
NIP.196303241983091001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASA**



I Made Sukaria S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

**THE EFFECT OF HATHA YOGA ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN
ELDERLY WITH HYPERTENSION
in PANDAK BANDUNG VILLAGE
YEAR 2024**

ABSTRACT

The elderly will experience an increase in blood pressure as they age, this occurs due to decreased heart metabolism in the elderly. Hatha Yoga can stretch, maximize muscle work, and can relate directly to the body which makes the body relax so that it can reduce blood pressure. The purpose of this study was to determine how much influence hatha yoga has on lowering blood pressure in elderly people with hypertension in pandak village, Bandung. The research method used is quasy experiment with the type of research pre and post test with control group with purposive sampling method. With 21 respondents in the control group and 22 respondents in the intervention group. The instruments used in this study were observation sheets based on the results of measurements with a digital one med tensimeter and standard operating procedures for hatha yoga. The results showed that blood pressure in the elderly before doing hatha yoga in the intervention group with the majority experiencing grade 1 hypertension in intervention 1 as many as 10 people (45.5%), intervention 2 as many as 12 people (54.5%), intervention 3 as many as 13 people (59.1%) and intervention 4 as many as 12 people (54.5%). Whereas after doing hatha yoga in the intervention group with the majority experiencing grade 1 hypertension in intervention 1 as many as 9 people (40.9%), intervention 2 as many as 11 people (50.0%), intervention 3 as many as 13 people (59.1%) and intervention 4 as many as 11 people (50.0%).

Keywords: blood pressure, elderly, hatha yoga

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
di DESA PANDAK BANDUNG
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Lansia akan mengalami peningkatan tekanan darah seiring dengan bertambahnya usia, hal ini terjadi karena menurunnya metabolisme jantung pada lansia. Hatha Yoga dapat meregangkan, membuat kerja otot maksimal, dan dapat berhubungan langsung dengan tubuh yang membuat tubuh menjadi rileks sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh hatha yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di desa pandak bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah quasy experiment dengan jenis penelitian pre and post test with control group dengan metode purposive sampling. Dengan jumlah responden sebanyak 21 responden kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebanyak 22 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi berdasarkan hasil pengukuran dengan tensimeter digital one med dan standar operasional prosedur hatha yoga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah pada lansia sebelum melakukan hatha yoga pada kelompok intervensi dengan mayoritas yang mengalami hipertensi derajat 1 pada intervensi 1 sebanyak 10 orang (45.5%), intervensi 2 sebanyak 12 orang (54.5%), intervensi 3 sebanyak 13 orang (59.1%) dan intervensi 4 sebanyak 12 orang (54.5%). Sedangkan setelah melakukan hatha yoga pada kelompok intervensi dengan mayoritas yang mengalami hipertensi derajat 1 pada intervensi 1 sebanyak 9 orang (40.9%), intervensi 2 sebanyak 11 orang (50.0%), intervensi 3 sebanyak 13 orang (59.1%) dan intervensi 4 sebanyak 11 orang (50.0%).

Kata kunci : tekanan darah, lansia, hatha yoga

RINGKASAN PENELITIAN
PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA PANDAK
BANDUNG TAHUN 2024

Oleh : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni

Hipertensi atau biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah yang abnormal, peningkatan tekanan darah ini merupakan salah satu penyebab dari timbulnya penyakit kardiovaskular. Ketika seseorang memiliki tekanan darah tinggi, tekanan darah sistolik atau diastoliknya lebih besar dari 140 mmHg atau 90 mmHg. Satu koma dua puluh delapan miliar orang yang berusia antara tiga puluh hingga tujuh puluh sembilan tahun memiliki hipertensi, menurut data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), dan sebagian besar dari mereka-dua pertiganya-tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Dari orang dewasa yang menderita hipertensi, 46% di antaranya mengaku tidak mengetahui bahwa mereka memiliki kondisi tersebut. Menurut laporan nasional Riskesdas (2018) 34,11 persen orang di setiap provinsi yang berusia minimal 18 tahun memiliki hipertensi. Berdasarkan hasil pengukuran, kasus Hipertensi paling banyak terjadi di Kalimantan Selatan (44,1%), Jawa Barat (39,6%), Kalimantan Timur (39,3%), dan Jawa Tengah memiliki prevalensi (37,6%). Pada kelompok usia 55-64 tahun (55,2%), usia 65-74 tahun (63,2%) dan usia lebih dari 75 tahun sebesar (69,5%). Menurut data dari profil Provinsi Bali (2022) menyebutkan bahwa sebanyak 555.184 orang menderita Hipertensi di usia ≥ 15 dengan persentase perempuan sebesar 50,38 % dan laki – laki sebesar 49,62 %. Dengan jumlah penderita sebanyak 562.519, dengan jumlah penderita di setiap kabupaten.

Hipertensi juga dianggap sebagai kelainan metabolisme yang penyebabnya masih belum jelas, namun factor resiko utamanya ialah gaya hidup yang tidak sehat, obesitas, kurangnya aktivitas fisik dan tentunya seiring bertambahnya usia menjadi salah satu faktor utama yang menyebabkan hipertensi (Onuh & Aliani, 2020).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang di lakukan oleh peneliti di Desa Pandak Bandung diketahui bahwa jumlah keseluruhan lansia yang menderita Hipertensi terdata dari bulan januari-november 2023 sebanyak 86 jiwa yang terdata yang tersebar di beberapa banjar yang ada di Desa Pandak Bandung. Diantaranya; Banjar Meranggi sebanyak 20 orang, 17 orang perempuan dan 3 orang lansia laki-laki. Kemudian Laing sebanyak 20 orang, 14 orang perempuan dan 6 orang laki-laki. Di Banjar Malmundeh sebanyak 24 orang, perempuan sebanyak 17 orang, dan 7 orang lansia laki-laki. Banjar Bandung sebanyak 22 orang, 19 orang perempuan dan 3 orang lansia laki-laki.

tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024. Variabel penelitian ini adalah pengaruh hatha yoga dan lansia dengan hipertensi. Hipotesis penelitian ini adalah ada pengaruh hatha yoga dengan penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Metode penelitian ini Penelitian ini menggunakan desain quasy experiment dengan jenis penelitian pre and post test with control group. Rancangan penelitian ini menggunakan dua kelompok, yaitu kelompok dengan diberikan perlakuan dan kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan menetapkan kriteria inklusi yaitu Lansia penderita

hipertensi di Banjar Malmundeh dan Banjar Meranggi, Desa Pandak Bandung, Kategori lansia usia 60 – 74 tahun, Belum pernah melaksanakan hatha yoga dan jarang melakukan aktivitas fisik, Hasil dari pengukuran tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg, Tidak memiliki hambatan mobilitas dan kriteria eklusi yaitu Lansia hipertensi yang memiliki penyakit kronis, Lansia yang sedang dalam kondisi kelelahan, terburu-buru, sakit atau sedang dalam kondisi stress berat, Penderita hipertensi yang tidak hadir tiga kali berturut-turut.

hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Dari 43 responden yang diteliti didapatkan rata-rata usia responden yang hadir dalam penelitian yaitu >60 tahun sebanyak 43 orang (100.0%). Responden yang menderita hipertensi sebagian besar perempuan pada kelompok intervensi yaitu 17 orang (77.3%) dan pada kelompok kontrol 17 orang (81.0%), pendidikan responden mayoritas SD yaitu pada kelompok intervensi sebanyak 20 orang (90.9%) dan pada kelompok kontrol sebanyak 18 orang (85.5%), dan mayoritas pekerjaan responden adalah sebagai petani yaitu pada kelompok intervensi yaitu sebanyak 9 orang (40.9%) sedangkan pada kelompok kontrol sebanyak 10 orang (47.6%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa menunjukkan bahwa tekanan darah pada lansia sebelum melakukan hatha yoga pada kelompok intervensi dengan mayoritas yang mengalami hipertensi derajat 1 pada intervensi 1 sebanyak 10 orang (45.5%), intervensi 2 sebanyak 12 orang (54.5%), intervensi 3 sebanyak 13 orang (59.1%) dan intervensi 4 sebanyak 12 orang (54.5%). Sedangkan setelah melakukan hatha yoga pada kelompok intervensi dengan mayoritas yang mengalami hipertensi derajat 1 pada intervensi 1 sebanyak 9 orang (40.9%), intervensi 2 sebanyak 11 orang (50.0%), intervensi 3 sebanyak 13 orang (59.1%) dan intervensi 4 sebanyak 11 orang (50.0%).

Penelitian ini sejalan dengan (Maulidia et al., 2019) menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukan hatha yoga menjadi pre hipertensi sebanyak 69% pada kelompok intervensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di desa Pandak Bandung Tahun 2024”** tepat waktu.

Peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari., S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.pen.S.Kep. Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepala puskesmas Kediri I yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I.
7. Orang tua, keluarga dan teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.
8. Dan terimakasih kepada diri saya sendiri, Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha walau kadang merasa putus asa dan apa yang diusahakan belum berhasil, terimakasih sudah tidak memilih menyerah sesulit apapun proses penyusunan ini dan telah menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal mungkin.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan tugas akhir ini khususnya keluarga, sahabat dan teman-teman yang tidak dapat peneliti sampaikan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	xix
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Lanjut Usia	9
1. Pengertian Lansia	9
2. Batasan Lansia	9
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
B. Konsep Dasar Tekanan Darah	11
1. Tekanan darah	11
2. Definisi Hipertensi	12
3. Klasifikasi Hipertensi	12
4. Etiologi Hipertensi	13
5. Tanda dan Gejala Hipertensi	14
6. Patofisiologi Hipertensi	14

7. Faktor Risiko Hipertensi	17
8. Komplikasi Hipertensi.....	21
9. Penatalaksanaan Hipertensi	22
C. Konsep Dasar Hatha Yoga	25
1. Pengertian Yoga	25
2. Hatha Yoga.....	28
D. Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
1. Variabel Penelitian	44
C. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Alur Penelitian.....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian	47
D. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi Penelitian	47
2. Sampel Penelitian	47
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	50
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	50
2. Teknik pengumpulan data	51
3. Instrumen Pengumpulan Data	52
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	52
1. Teknik pengolahan data.....	52
2. Teknik analisis data	54
G. Etika Penelitian	55
1. <i>Autonomy</i> /menghargai harkat dan martabat manusia.....	55
2. <i>Justice</i> /keadilan	56
3. <i>Beneficiene</i> dan <i>non maleficience</i>	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57

A.	Hasil	57
1.	Kondisi lokasi penelitian	57
2.	Karakteristik Responden	57
3.	Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.	59
4.	Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	63
B.	Pembahasan	64
1.	Karakteristik Responden	64
2.	Tekanan Darah Lansia Sebelum Diberikan Hatha Yoga.....	67
3.	Tekanan Darah Pada Lansia Setelah Diberikan Hatha Yoga	68
4.	Analisis perubahan parameter systolic dan diastolic sesudah lansia.....	69
C.	Kelemahan Penelitian.....	71
	BAB VI.....	74
	DAFTAR PUSTAKA.....	76
	LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2 Gerakan Surya Namascara	34
Tabel 3 Definisi Operasional Pengaruh Hatha Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	43
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kelompok Intervensi dan kelompok kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	57
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024	58
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan pada kelompok intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	59
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	60
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pada Lansia Sebelum dan Setelah Melakukan Hatha Yoga Pada Kelompok Intervensi Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024	61
Tabel 9 Distribusi Tekanan Darah Responden Kelompok Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	61
Tabel 10 Uji Normalitas Kelompok Intervensi Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	61
Tabel 11 Uji Normalitas Kelompok Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	62
Tabel 12 Analisa Rata-Rata Sistole Pre Test Kelompok Intervensi Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	62
Tabel 13 Analisa Rata-Rata diastole pre test Kelompok Kontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	63
Tabel 14 Analisa Rata-Rata Sistole Post Test Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	63
Tabel 15 Analisa Rata-Rata Diastole Post Test Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	63
Tabel 16 Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penuruan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	63

Tabel 17 Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	63
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Hatha Yoga terhadap Penurunan Tekanan	42
Gambar 2 Rancangan Penelitian Pengaruh Hatha Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024	45
Gambar 3 Bagan Alur Kerangka Kerja Pengaruh Hatha Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Pandak Bandung Tahun 2024	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	81
Lampiran 2	Rancangan Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pandak Bandung Tahun 2024.....	81
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	83
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data Penelitian Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pandak Bandung Tahun 2024 Lembar Pengumpulan Data Penelitian.....	86
Lampiran 6	Standar Prosedur Operasional Mengukur Tekanan Darah.....	87
Lampiran 7	Standar Prosedur Operasional (SPO) Pelaksanaan Hatha Yoga Oleh Ni Made Adnyani Sop Pelaksanaan Latihan Hatha Yoga	89
Lampiran 8	Lembar Dokumentasi Tekanan Darah Darah	100
Lampiran 9	Master Tabel	103
Lampiran 10	Hasil SPSS	106
Lampiran 11	Sertifikat Instruktur.....	112
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan	113
Lampiran 13	Surat Studi Pendahuluan.....	114
Lampiran 14	Surat Izin Pengambilan Data	115
Lampiran 15	Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 16	Surat Izin Dinas Penanaman Modal	117
Lampiran 17	Surat Persetujuan Etik	118
Lampiran 18	Hasil Cek Plagiasi.....	120
Lampiran 19	Validasi Bimbingan SIAK.....	122