

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Responden pada penelitian ini sebagian besar berumur >35 tahun (66%), pendidikan terbanyak adalah pendidikan menengah (75,5%). Dilihat dari segi pekerjaan, sebagian besar wanita usia subur adalah seorang pekerja (62,3%). Wanita usia subur yang tergolong multipara terhitung dengan jumlah terbanyak (75,5%), namun masih ada yang tergolong nulipara (5,7%) dan berisiko terkena kanker payudara.
2. Pengetahuan wanita usia subur sebelum diberikan edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video mempunyai nilai median 85.
3. Pengetahuan wanita usia subur setelah diberikan edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri mempunyai nilai median 90.
4. Ada perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video di Desa Selabih Tabanan, dengan nilai $p\text{-value} < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melaksanakan penelitian dengan melakukan pengumpulan data *posttest* secara langsung (*face to face*) untuk memastikan instrument diisi langsung oleh responden.

2. Bagi wanita usia subur

Wanita usia subur disarankan untuk lebih memperhatikan kesehatan payudara yang merupakan bagian tubuh terpenting pada wanita untuk melakukan proses menyusui ketika sudah melahirkan anak. Pemeliharaan kesehatan payudara dapat dilakukan dengan menjaga kebersihan payudara dan rutin melakukan SADARI atau pemeriksaan payudara sendiri menggunakan panduan video yang digunakan dalam penelitian ini sebagai bentuk pencegahan terhadap penyakit kanker payudara.

3. Bagi tenaga bidan di puskesmas setempat

Petugas puskesmas khususnya tenaga bidan disarankan untuk memberikan edukasi kepada wanita usia subur yang terdata di wilayah kerjanya terkait pemeriksaan payudara sendiri secara rutin. Edukasi dapat dilakukan menggunakan video yang telah digunakan dalam penelitian ini. Apabila diketahui ada kelainan pada payudara, segera lakukan pemeriksaan payudara secara klinis atau SADARNIS di puskesmas untuk mencegah atau mendeteksi dini terjadinya kanker payudara.