

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
MENGUNAKAN VIDEO DI DESA
SELABIH TABANAN**



Oleh:

NI MADE AYU ADIANI

NIM. P07124223088

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI
PERBEDAAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
MENGGUNAKAN VIDEO DI DESA
SELABIH TABANAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:
NI MADE AYU ADIANI
NIM. P07124223088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
MENGUNAKAN VIDEO DI DESA
SELABIH TABANAN**

OLEH:

NI MADE AYU ADIANI
NIM. P07124223088

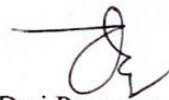
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302002122001

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Kes
NIP. 1980020170088122001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
MENGUNAKAN VIDEO DI DESA
SELABIH TABANAN**

Oleh :

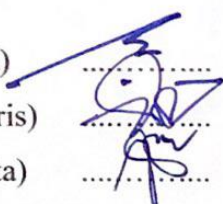
**NI MADE AYU ADIANI
NIM. P07124223088**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.,S.Kep,Ners.,M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb | (Sekretaris) | |
| 3. Ni Nyoman Suindri,S.Si.T.,M.Keb | (Anggota) | |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
MENGUNAKAN VIDEO DI DESA
SELABIH TABANAN**

ABSTRAK

Tingginya kasus penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian utama di Indonesia tahun 2020, salah satunya adalah kanker payudara. Permasalahan kanker payudara di Indonesia dapat diatasi melalui pemeriksaan payudara sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video di Desa Selabih Tabanan. Penelitian ini termasuk penelitian *Quasi Eksperimental* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 53 wanita usia subur. Pengumpulan data meliputi pengisian kuesioner pengetahuan *pretest* dan *posttest*. Sebelum diberikan edukasi, diperoleh nilai median yaitu 85 dengan rentang nilai 65-100 dan setelah diberikan edukasi nilai median meningkat menjadi 90 dengan rentang nilai 80-100. Hasil analisa menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 yang dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video. Penggunaan video edukasi ini sebaiknya dilanjutkan oleh tenaga bidan di puskesmas setempat sebagai media edukasi kepada wanita usia subur agar mampu melakukan SADARI secara rutin.

Kata Kunci : Pengetahuan; Video; Pemeriksaan Payudara Sendiri; Kanker Payudara.

***DIFFERENCES IN KNOWLEDGE OF WOMEN OF
FERTILIZING AGE BEFORE AND AFTER
EDUCATION ABOUT BREAST SELF
EXAMINATION USING VIDEO
IN THE SELABIH VILLAGE
TABANAN***

ABSTRACT

The high number of cases of non-communicable diseases is the main cause of death in Indonesia in 2020, one of which is breast cancer. The problem of breast cancer in Indonesia can be overcome through breast self-examination. The aim of this research was to determine the difference in knowledge of women of childbearing age before and after education about breast self-examination using video in Selabih Village Tabanan. This research includes research Quasi Experimental by design One Group Pretest-Posttest. The number of samples used was 53 women of childbearing age. Data collection includes filling out a knowledge questionnaire pretest and posttest. Before being given education, the median score was 85 with score range of 65-100 and after being given education the median score increased to 90 with score range of 80-100. Analysis results used tests wilcoxon show p-value of 0.000 which can be concluded that there is a difference in knowledge of women of childbearing age before and after education about breast self-examination using video. The use of this educational video should be continued by midwives at local health centers as a medium of education for women of childbearing age so that they are able to do BSE regularly.

Keywords: Knowledge; Video; Breast Self-Examination; Breast Cancer.

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI MENGUNAKAN VIDEO DI DESA SELABIH TABANAN

Oleh : Ni Made Ayu Adiani (P07124223088)

Kanker merupakan pertumbuhan abnormal dari sel-sel jaringan tubuh yang menjadi ganas. Kanker dinyatakan sebagai penyakit dengan peringkat kedua yang menjadi penyebab kematian di dunia. Angka kejadian kanker payudara di Indonesia tahun 2018 terhitung sebanyak 1.017.290 kasus dengan angka kematian sebanyak 22,9 ribu kasus per tahun. Data Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2020 melaporkan 99 kejadian tumor payudara pada wanita usia 30-50 tahun. Data Dinas Kesehatan Tabanan tahun 2020 juga menunjukkan dari 867 wanita yang diskriminasi, terlapor 2 orang (0,2%) mengalami tumor payudara.

Tingginya prevalensi kanker payudara di Indonesia harus diatasi melalui pencegahan dan deteksi dini oleh petugas kesehatan. Kasus kanker payudara yang terdeteksi lebih awal dan menerima pengobatan yang tepat pada waktunya akan membaik dan memberikan potensi hidup lebih lama. Oleh karena itu, pemeriksaan rutin sangat penting dilakukan untuk mencegah dan mendeteksi kanker payudara sejak dini, yaitu melalui SADARI atau pemeriksaan payudara sendiri. SADARI dianjurkan secara rutin sejak usia 20 tahun dan dapat dilaksanakan mulai dari 7-10 hari setelah hari pertama haid/sesudah haid.

Studi pendahuluan yang telah dilakukan di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat memperoleh data pasien yang tercatat dalam pelayanan rawat jalan tahun 2023 yaitu dari 2548 WUS (Wanita Usia Subur), terdapat 6 orang (0,2%) mengalami kejadian tumor pada payudara. Kejadian terbanyak terjadi di desa Selabih, yaitu sebanyak 2 orang penderita di tahun 2021. Berdasarkan wawancara yang telah dilaksanakan pada 10 orang ibu-ibu PKK ketika rapat rutin banjar, diperoleh informasi bahwa 8 diantaranya belum mengetahui tentang cara pelaksanaan SADARI.

Pemeriksaan payudara sendiri dapat dilakukan dengan 3 cara, yaitu inspeksi (melihat) payudara di muka cermin, palpasi (meraba) payudara sambil berbaring, dan memijat puting susu dengan jari. Edukasi tentang cara melakukan SADARI perlu dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur, sehingga mereka mampu melakukannya dengan cara yang benar. Pengetahuan wanita usia subur terkait SADARI harus diukur sebelum dan sesudah diberikan edukasi untuk melihat pemahaman mereka tentang tujuan, manfaat, waktu pelaksanaan, dan cara melakukan SADARI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video di Desa Selabih Tabanan. Variabel independen pada penelitian ini adalah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video, sedangkan variabel dependennya adalah pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental* dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan April 2024 di Desa Selabih. Sampel penelitian berjumlah 53 wanita usia subur yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner pengetahuan sebelum diberikan video edukasi dan 3 hari setelah pemutaran video.

Penilaian terhadap kuesioner pengetahuan sebelum diberikan video edukasi memperoleh nilai median 85 dengan nilai minimum 65 dan nilai maksimum 100 dan setelah diberikan edukasi nilai median meningkat menjadi 90 dengan nilai minimal 80 dan maksimal 100. Data skor pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi telah dilakukan uji normalitas dan nilai signifikansi dari kedua data adalah sama yaitu sebesar 0,000 yang berarti kedua data berdistribusi tidak normal. Data yang berdistribusi tidak normal dilakukan uji analisa *wilcoxon*. Hasil uji menunjukkan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000 yang berarti ada perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video.

Perbandingan skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah edukasi menunjukkan tidak ada responden yang mengalami penurunan skor pengetahuan dan ada 50 responden mengalami peningkatan skor pengetahuan. Peningkatan

pengetahuan responden menunjukkan keberhasilan dari pemberian edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri dalam bentuk video. Tayangan video lebih efektif digunakan dalam pemberian edukasi karena terdapat animasi yang mampu memberikan ilustrasi, sehingga responden memiliki daya tarik untuk menonton dan lebih mudah untuk memahami maksud yang disampaikan melalui video.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian berhasil dibuktikan melalui hasil analisa data yaitu ada perbedaan pengetahuan wanita usia subur sebelum dan sesudah edukasi tentang pemeriksaan payudara sendiri menggunakan video di Desa Selabih Tabanan. Penulis memberikan saran kepada wanita usia subur untuk rutin melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebagai bentuk pencegahan terhadap kanker payudara. Petugas puskesmas khususnya tenaga bidan disarankan untuk memberikan edukasi kepada wanita usia subur di wilayah kerjanya menggunakan video yang telah digunakan dalam penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengetahuan Wanita Usia Subur Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Menggunakan Video di Desa Selabih Tabanan”** yang dilakukan di Desa Selabih, Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan tahun 2023. Tujuan penelitian ini sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun sehingga skripsi dapat bermanfaat.

Tabanan, 16 April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Adiani
NIM : P07124223088
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Dinas Pancoran, Mundeh, Selemadeg Barat, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Pengetahuan Wanita Usia Subur Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Menggunakan Video di Desa Selabih Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 April 2024

buat pernyataan



Ni Made Ayu Adiani
NIM. P07124223088

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	7
B. Pengetahuan	10
C. Wanita Usia Subur (WUS).....	18
 BAB III KERANGKA KONSEP.....	 20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
C. Hipotesis Penelitian	23
 BAB IV METODE PENELITIAN	 23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian	24

C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisa Data	30
G. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	37
C. Kelemahan Penelitian	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
3.	Hasil Analisis Variabel Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Menggunakan Video.....	36
4.	Hasil Analisis Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Menggunakan Video.....	36

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konsep.....	20
2. Alur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 2. Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 3. Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Hak Cipta
- Lampiran 7. Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Publikasi *Repository*