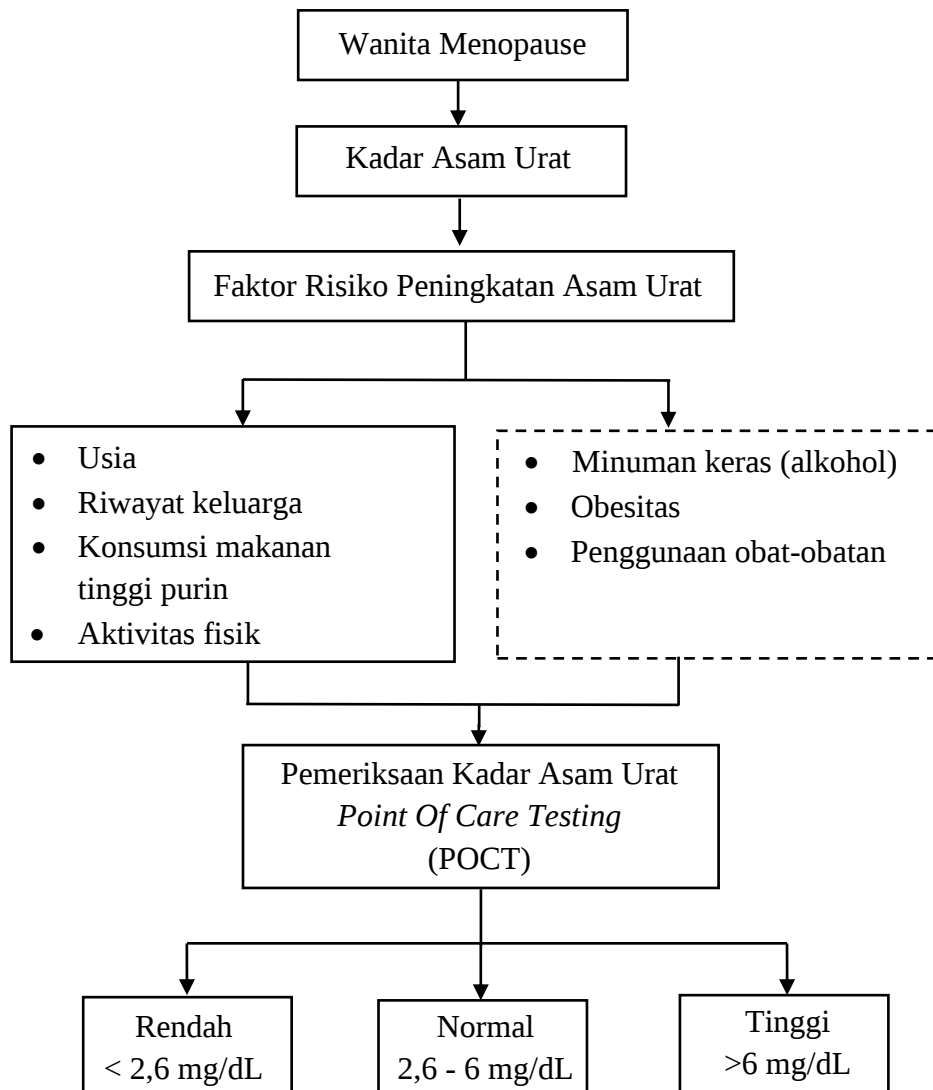


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

———— = Diteliti

----- = Tidak Diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause di Desa Pejaten Kediri Tabanan

Penjelasan kerangka konsep :

Berdasarkan kerangka konsep di atas, bahwa ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar asam urat, diantaranya dari usia, riwayat keluarga penyakit asam urat, konsumsi makanan tinggi purin, aktivitas fisik, konsumsi minuman beralkohol, obesitas dan obat-obatan. Pada penelitian ini, pemeriksaan kadar asam urat dilakukan berdasarkan karakteristik usia, riwayat keluarga penyakit asam urat, konsumsi makanan tinggi purin, dan aktivitas fisik dari wanita menopause. Pemeriksaan kadar asam urat dapat dilakukan dengan menggunakan alat *Point of Care Testing* (POCT) menggunakan sampel darah kapiler. Hasil kadar asam urat pada wanita menopause yang didapatkan akan dikelompokkan berdasarkan kategori kadar asam urat rendah, normal dan tinggi. Kadar asam urat rendah $< 2,6$ mg/dL, normal berkisar antara 2,6-6 mg/dL dan kadar asam urat tinggi yaitu $> 6,0$ mg/dL.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah apa pun yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari, mengumpulkan informasi, dan kemudian membuat kesimpulan (Rafika Ulfa, 2021). Variabel dalam penelitian ini adalah Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Desa Pejaten Kediri Tabanan.

2. Definisi operasional

Batasan dan pengukuran variabel yang akan diteliti didefinisikan oleh definisi operasional variabel. Ini dibuat untuk memudahkan dan menjaga konsistensi pengumpulan data, mencegah interpretasi yang berbeda, dan membatasi ruang lingkup variabel (Rafika Ulfa, 2021).

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
1	2	3	4
Kadar Asam Urat	Kadar asam urat adalah adalah nilai hasil pemeriksaan asam urat pada wanita menopause yang dilakukan menggunakan darah kapiler dan dinyatakan dalam satuan mg/dL a. Rendah: < 2,6 mg/dL b. Normal: 2,6-6 mg/dL c. Tinggi: > 6 m/dL <i>Council for International Organizations of Medical Science (CIOMS)</i>	Pemeriksaan menggunakan metode <i>Point of Care Testing (POCT) Easy Touch GCU</i> dengan alat Autoclick	Ordinal
Usia	Angka yang menunjukkan lama hidup wanita menopause yang dihitung sejak tahun lahir sampai tahun dilakukannya penelitian ini. 1. Pra lanjut usia: 45-59 tahun 2. Lansia: ≥ 60 tahun Permenkes, 2016	Wawancara	Ordinal
Riwayat keluarga penyakit asam urat	Riwayat keluarga adalah apabila keluarga responden memiliki riwayat penyakit asam urat. a. Ada b. Tidak Ada	Wawancara	Nominal
Konsumsi makanan tinggi purin	Mengonsumsi makanan tinggi purin secara terus menerus seperti jeroan, daging, kacang-kacangan dan makanan laut. 1. Jarang 2. Sering	Kuisisioner	Ordinal
Aktivitas Fisik	Setiap gerakan tubuh yang mengeluarkan energi, seperti berolahraga dan kegiatan sehari-hari. 1. Ringan (< 3 kali/minggu) 2. Sedang (3-5 kali/minggu) 3. Berat (> 5 kali/minggu) Suharsa dan Sahzaz, 2016	Wawancara	Ordinal