

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa usia 12 tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan Tahun 2024 tentang pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan tentang menyikat gigi paling banyak dengan kategori cukup. Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi adalah dengan kategori cukup. Keterampilan menyikat gigi pada siswa usia 12 tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan Tahun 2024 paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan. Rata-rata keterampilan menyikat gigi adalah dengan kriteria cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan meningkatkan upaya promotif tentang penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada murid-murid Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan materi bacaan seperti buku, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai sumber informasi bagi siswa. Langkah ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Kepada para siswa Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan diharapkan untuk senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulut mereka. Hal ini dapat dilakukan dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari, yakni pagi setelah sarapan dan

malam sebelum tidur. Selain itu, diharapkan juga untuk secara rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.