

**PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA USIA 12 TAHUN SEKOLAH DASAR
NEGERI 7 SESETAN TAHUN 2024**



**Oleh :
VIDYA SARADEVI
NIM. P07125021006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA USIA 12 TAHUN SEKOLAH DASAR
NEGERI 7 SESETAN TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan gigi**

**Oleh :
VIDYA SARADEVI
NIM. P07125021006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA USIA 12 TAHUN SEKOLAH DASAR
NEGERI 7 SESETAN TAHUN 2024

Oleh :
VIDYA SARADEVI
P07125021006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

Pembimbing Pendamping:



I Made Budi Artawa, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196807141989031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA USIA 12 TAHUN SEKOLAH DASAR
NEGERI 7 SESETAN TAHUN 2024

Oleh :
VIDYA SARADEVI
NIM. P07125021006

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. <u>drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ni Made Sirat, S.Si.T.M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |
| 3. <u>I Nyoman Gejir, S.Si.T.M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

KNOWLEDGE AND SKILLS OF TEETH-BRUSHING IN 12 YEAR OLD
SEKOLAH DASAR NEGERI 7 SESETAN
YEAR 2024

ABSTRACT

Lack of knowledge about dental health can lead to the formation of bad habits, which ultimately have a negative impact on dental and oral health. The purpose of this research is to find out about the knowledge and skills of brushing teeth in 12 year old students at Sekolah Dasar Negeri 7 Sasetan in 2024.

This research is a descriptive study with a survey design with a total of 43 respondents aged 12 years.

The results of the percentage of toothbrushing knowledge in the good category were 15 students (34.9%), in the sufficient category were 27 students (62.8%), in the poor category there were one student (2.3%) with an average of 74.7 (category Enough). The percentage results of toothbrushing skills with very good criteria were 8 students (18.7%), good criteria were 11 students (25.6%), adequate criteria were 10 students (23.2%), criteria needed guidance were 14 students (32.5%) with an average of 65.3 (sufficient criteria).

The conclusion of this research is that the knowledge about brushing teeth is the highest in the sufficient category, 27 students (62.8%) and the majority of teeth brushing skills in the criteria of needing guidance are 14 students (32.5%).

Keywords : Knowledge; skills; students.

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA USIA 12 TAHUN SEKOLAH DASAR
NEGERI 7 SESETAN TAHUN 2024

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dapat menyebabkan pembentukan kebiasaan-kebiasaan yang tidak baik, yang pada akhirnya berdampak negatif pada kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa usia 12 tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan Tahun 2024.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei dengan jumlah responden sebanyak 43 siswa yang berusia 12 tahun.

Hasil persentase pengetahuan menyikat gigi dengan kategori baik sebanyak 15 siswa (34,9%), kategori cukup sebanyak 27 siswa (62,8%), kategori kurang sebanyak satu siswa (2,3%) dengan rata-rata 74,7 (kategori cukup). Hasil persentase keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 8 siswa (18,7%), kriteria baik sebanyak 11 siswa (25,6%), kriteria cukup sebanyak 10 siswa (23,2%), kriteria perlu bimbingan sebanyak 14 siswa (32,5%) dengan rata-rata 65,3 (kriteria cukup).

Simpulan penelitian ini adalah pengetahuan tentang menyikat gigi paling banyak dengan kategori cukup sebanyak 27 siswa (62,8%) dan keterampilan menyikat gigi paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 14 siswa (32,5%).

Kata Kunci : Pengetahuan; keterampilan; siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA USIA 12 TAHUN SEKOLAH DASAR NEGERI 7 SESETAN TAHUN 2024

OLEH : VIDYA SARADEVI (P07125021006)

Kesehatan gigi dan mulut adalah aspek penting dalam menjaga kesehatan secara keseluruhan. Beberapa masalah kesehatan gigi dan mulut bisa terjadi dikarenakan kurangnya menjaga kebersihan gigi dan mulut. Cara terbaik untuk mencegah masalah ini adalah menyikat gigi dengan benar, menggunakan teknik yang tepat, memilih pasta gigi yang tepat, dan menyikat gigi secara teratur (Hidayat dan Tandiari, 2016).

Pengetahuan seseorang memiliki pengaruh penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dapat menyebabkan pembentukan kebiasaan-kebiasaan yang tidak baik, yang pada akhirnya berdampak negatif pada kesehatan gigi dan mulut (Setyaningsih, 2019).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa usia 12 tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan Tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei dengan menggunakan total populasi sebanyak 43 siswa yang berusia 12 tahun sebagai responden. Pengambilan data pengetahuan tentang menyikat gigi dikumpulkan dengan cara memberikan lembar test dengan soal sebanyak 20 pertanyaan berupa pilihan ganda dengan empat pilihan jawaban. Data keterampilan menyikat gigi dikumpulkan dengan cara melakukan pengamatan/observasi terhadap siswa yang mempraktikkan cara menyikat gigi kemudian hasil pengamatan diberikan skor pada lembar observasi.

Hasil dari penelitian tentang pengetahuan menyikat gigi pada siswa usia 12 tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan Tahun 2024 dengan jumlah responden sebanyak 43 siswa, menunjukkan bahwa persentase siswa yang mempunyai pengetahuan menyikat gigi dengan kategori baik sebanyak 15 siswa (34,9%), kategori cukup sebanyak 27 siswa (62,8%) dan kategori kurang, yaitu satu siswa (2,3%) dengan rata-rata pengetahuan responden adalah 74,7 (kategori cukup). Hasil dari penelitian keterampilan menyikat gigi menunjukkan bahwa persentase

siswa yang mempunyai keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 8 siswa (18,7%), kriteria baik sebanyak 11 siswa (25,6%), kriteria cukup sebanyak 10 siswa (23,2%), dan kriteria perlu bimbingan sebanyak 14 siswa (32,5%) dengan rata-rata keterampilan responden adalah 65,3 (kriteria cukup).

Simpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan tentang menyikat gigi paling banyak dengan kategori cukup. Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi adalah dengan kategori cukup. Keterampilan menyikat gigi paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan. Rata-rata keterampilan menyikat gigi adalah dengan kriteria cukup.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka diharapkan kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan meningkatkan upaya promotif tentang penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada murid-murid Sekolah Dasar Negeri 7 Sasetan. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan materi bacaan seperti buku, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai sumber informasi bagi siswa. Kepada para siswa Sekolah Dasar Negeri 7 Sasetan diharapkan untuk senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulut mereka.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena Asung Kertha Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan Tahun 2024”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Made Budiartawa, S.Si.T.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Suartini, S.pd. selaku Kepala Sekolah SDN 7 Sesetan yang telah memberi data yang diperlukan untuk menunjang penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 18 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan	9
B. Keterampilan	15
C. Menyikat Gigi	17
D. Sekolah Dasar	24
E. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	25
F. Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia	26
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30

BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan Penelitian.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
Tabel 2. Karakteristik Siswa Usia 12 Tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sasetan Tahun 2024 Berdasarkan Jenis Kelamin.	37
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sasetan Tahun 2024.	37
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun Sekolah Dasar Negeri 7 Sasetan Tahun 2024.	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun	29
Gambar 2. Alur Penelitian.....	31
Gambar 3. Lokasi Penelitian Sekolah Dasar Negeri 7 Sesetan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 2. Lembar Soal Pengetahuan Menyikat Gigi.....	48
Lampiran 3. Lembar Kunci Jawaban Pengetahuan Menyikat Gigi	48
Lampiran 4. Lembar Wawancara Dan Observasi Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun SDN 7 Sesetan Tahun 2024.....	48
Lampiran 5. Tabel Induk Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun SDN 7 Sesetan Tahun 2024	48
Lampiran 6. Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Usia 12 Tahun SDN 7 Sesetan Tahun 2024	48
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 8. Persetujuan Etik	71
Lampiran 9. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	72
Lampiran 10. Hasil Bimbingan SIAK	73
Lampiran 11. Hasil Turnitin	74