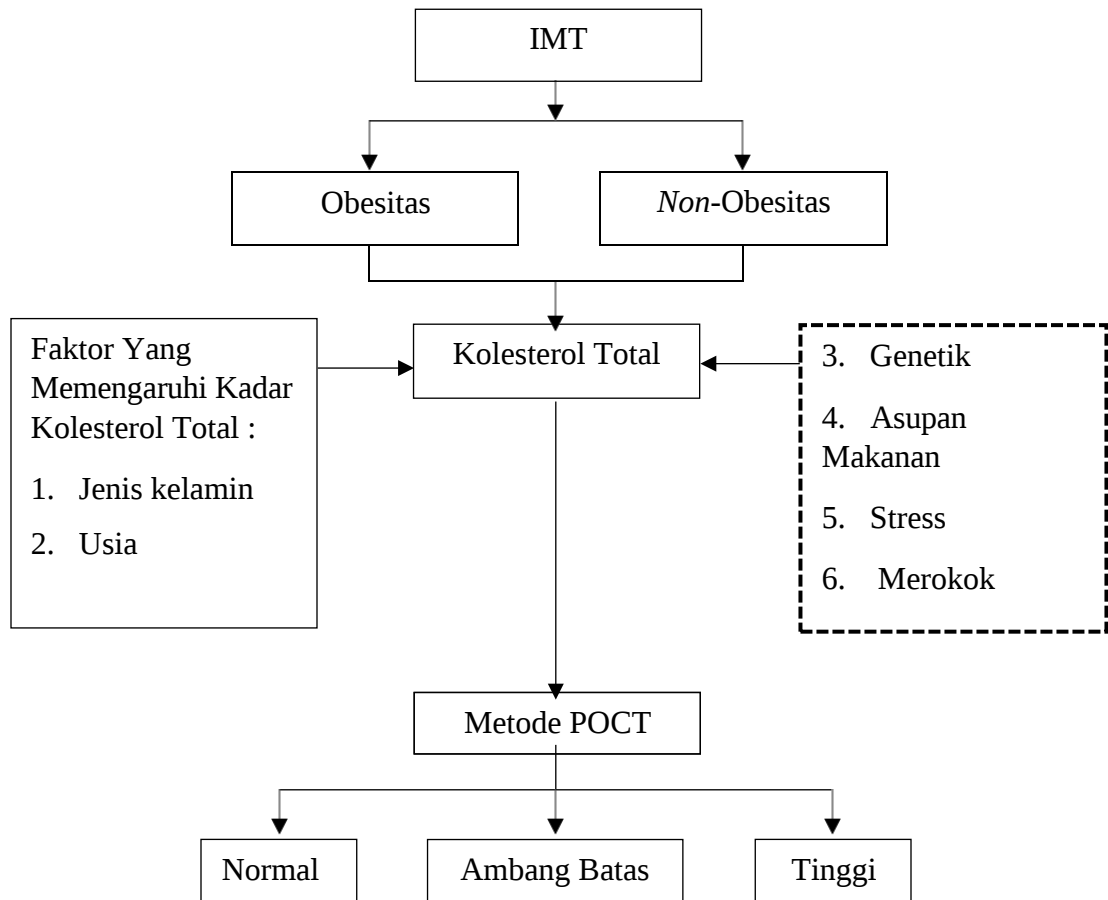


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan:



= Diteliti



= Tidak Diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas, disebutkan beberapa faktor pengaruh pada kadar kolesterol total diantaranya jenis kelamin, usia, genetik, asupan makanan, stress, dan merokok. Pada penelitian ini faktor yang diamati yaitu jenis kelamin dan usia. Untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total penduduk obesitas dan *non-obesitas* di Desa Bitera Gianyar maka dilakukan pengecekan kadar kolesterol total dengan metode POCT. Hasil pemeriksaan kolesterol total dikelompokkan berdasarkan kategori normal, ambang batas dan tinggi.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Sugiyono (2022) pengertian dari variabel penelitian yaitu karakteristik, sifat/nilai individu, objek, organisasi, atau kegiatan beragam yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari serta dapat ditarik kesimpulan. Jenis variabel ada 2 yaitu variabel bebas (*independent variable*) adalah variabel yang memengaruhi atau menjadikan perubahannya atau adanya variabel dependen. Variabel terikat (*dependent variable*) merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi dampak karena adanya variabel bebas.

a. Variabel bebas (independent variable)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah penduduk obesitas dan *non-obesitas* di Desa Bitera.

b. Variabel terikat (dependent variable)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total.

2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel penelitian ini disajikan pada tabel berikut :

Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Kategori	Skala
Penduduk Obesitas dan Non-Obesitas	Masyarakat Desa Bitera berusia 17 tahun keatas yang dijadikan responden penelitian, yang dibedakan menjadi responden obesitas dan <i>non</i> -obesitas	Pengukuran dengan BB, TB dan menghitung IMT	1 = Obesitas = $IMT \geq 27$ 2 = <i>Non</i> -obesitas = $IMT < 27$ (Sumber Permenkes, 2014)	Nominal
Jenis Kelamin	Perbedaan individu perempuan dan laki – laki secara biologis dari sejak lahir	Wawancara	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
Usia	Usia yaitu periode waktu yang dihitung dari saat seseorang lahir hingga mencapai hari ulang tahun.	Wawancara	1. Masa Remaja Akhir = 17 – 25 tahun. 2. Masa Dewasa Awal = 26 – 35 tahun. 3. Masa Dewasa Akhir = 36 – 45 tahun. 4. Masa Lansia Awal = 46 – 55 tahun. 5. Masa Lansia Akhir = 56 – 65 tahun. 6. Masa Manula = 65 – atas (Al Amin & Juniati, 2017)	Ordinal
Kadar Kolesterol Total	Kadar kolesterol total adalah kadar kolesterol dalam darah pada penduduk obesitas dan <i>non</i> -obesitas di Desa Bitera.	Pemeriksaan dengan menggunakan metode POCT.	1 = Normal = <200 mg/dL 2 = Ambang batas = 200-239 mg/dL 3 = Tinggi = ≥ 240 mg/dL Sumber: National Cholesterol Education. (Rahman, 2022)	Ratio

C. Hipotesis

Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat perbedaan kadar kolesterol total penduduk obesitas dan *non*-obesitas di Desa Bitera Gianyar.