

SKRIPSI
PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK
OBESITAS DAN NON-OBESITAS DI DESA BITERA GIANYAR



Oleh :
NI PUTU ARI KRISYANI
NIM. P07134220025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK
OBESITAS DAN NON-OBESITAS DI DESA BITERA GIANJAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Sarjana Terapan**

Oleh :

**NI PUTU ARI KRISYANI
NIM. P07134220025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK OBESITAS DAN *NON*-OBESITAS DI DESA BITERA GIANJAR

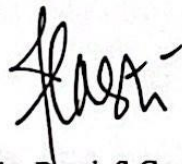
Diajukan oleh :

NI PUTU ARI KRISYANI

NIM. P07134220025

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP. 197711302000032001

Pembimbing Pendamping :



Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed.
NIP. 196804202002122004

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhiyanaputri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK
OBESITAS DAN NON-OBESITAS DI DESA BITERA GIANYAR

Diajukan oleh :

NI PUTU ARI KRISYANI
NIM. P07134220025

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 06 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D (Ketua) | (|  |) |
| 2. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed (Anggota) | (|  |) |
| 3. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si (Anggota) | (|  |) |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ari Krisyani

NIM : P07134220025

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2022 - 2024

Alamat : Lingkungan Roban, Bitera, Kecamatan Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK OBESITAS DAN *NON*-OBESITAS DI DESA BITERA, GIANYAR adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ari Krisyani

NIM.P07134220025

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ari Krisyani
NIM : P07134220025
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Lingk. Roban Bitera, Gianyar
No Hp/Email : 085237345151/ 28.niputuarikrisyani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Perbedaan Kadar Kolesterol Total Penduduk Obesitas dan Non-Obesitas di Desa
Bitera Gianyar

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2024

Mahasiswa Bersangkutan,



Ni Putu Ari Krisyani

NIM. P07134220025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Om Swastyastu,

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena atas asung kertha wara nugraha Beliau yang senantiasa memberikan anugerah di setiap langkah dan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen yang telah membimbing dan memberikan masukan selama proses penulisan Skripsi ini.

Terimakasih kepada kedua orang tua saya, I Ketut Suweta dan Ni Wayan Sudarmini yang selalu memberikan motivasi, doa, dukungan secara moril maupun materi serta kasih sayang tak terhingga yang diberikan selama ini.

Terimakasih kepada adik, keluarga besar dan sahabat-sahabat yang saya cintai atas segala macam semangat, gelak tawa, tangis haru, rasa bangga serta dorongan kepada saya untuk terus maju dan tidak pantang menyerah.

Ucapan terimakasih dan selamat juga saya persembahkan kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat, dukungan, pembelajaran, dan pengalaman yang tidak terlupakan selama beberapa tahun ini. Semoga kita dapat mewujudkan mimpi masing-masing dan sukses kedepannya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama menempuh perkuliahan.

Om Shanti Shanti Shanti Om.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Putu Ari Krisyani, lahir di Gianyar pada tanggal 15 Desember 2001. Penulis berasal dari Banjar Roban, Kelurahan Bitera, Kabupaten Gianyar. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, putri dari pasangan I Ketut Suweta dan Ni Wayan Sudarmini. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2007-2008 di

Taman Kanak-Kanak Widya Dharma Santhi, kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Bitera pada tahun 2008-2014. Pada tahun 2014-2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Blahbatuh. Pada tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Tampaksiring dan tahun 2018-2020 melanjutkan pendidikannya ke Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Blahbatuh mengambil jurusan MIPA (Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam). Setelah menamatkan pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Study Sarjana Terapan.

DIFFERENCES IN TOTAL CHOLESTEROL LEVELS OF OBESITY AND NON-OBESITY POPULATIONS IN BITERA VILLAGE GIANYAR

ABSTRACT

Background obesity is a condition in which body weight increases or there is an excess of adipose tissue compared to ideal body weight. Cholesterol is a lipid that is normally produced in the human body. In individuals with obesity, the accumulation of excess fat can lead to an increase in free fatty acids, which are hydrolyzed by lipoprotein lipase. Excessive fat levels cannot be synthesized by the body so it can cause cholesterol levels to increase. The objective is to determine the difference in total cholesterol levels between obese and non-obese residents in Bitera Village Gianyar. The research method used is an analytical observation with a cross-sectional approach, consisting of 44 respondents selected through purposive sampling. Data collection was conducted through observation, questionnaire completion, and total cholesterol level measurement using the POCT (Point of Care Testing) method. Data analysis was performed using an independent samples test. The results of the study showed that the majority of obese respondents had borderline cholesterol levels, with 9 respondents (40.9%), and the majority of non-obese respondents had normal cholesterol levels, with 10 respondents (45.5%). The independent samples t-test showed a Sig. (2-tailed) value of 0.445. The conclusion of this study is that there is no significant difference in total cholesterol levels between obese and non-obese residents in Bitera Village Gianyar.

Keywords: Total cholesterol; obesity

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK OBESITAS DAN NON-OBESITAS DI DESA BITERA GIANYAR

ABSTRAK

Latar Belakang Obesitas merupakan kondisi dimana berat badan bertambah atau kelebihan jaringan adiposa dibandingkan dengan berat badan ideal. Kolesterol merupakan lemak (lipid) yang diproduksi secara normal bagi tubuh manusia. Pada penderita obesitas kelebihan lemak yang menumpuk dapat menyebabkan meningkatnya kadar asam lemak bebas yang dihidrolisis oleh *lipoprotein lipase*. Kadar lemak yang berlebih tidak dapat disintesis oleh tubuh sehingga dapat menyebabkan kadar kolesterol meningkat. **Tujuan** mengetahui perbedaan kadar kolesterol total penduduk obesitas dan *non-obesitas* di Desa Bitera Gianyar. **Metode** penelitian observasi analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, terdiri dari 44 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, pengisian kuesioner dan pengukuran kadar kolesterol total dengan menggunakan metode POCT (*Point of care testing*). Analisis data menggunakan uji independent samples test. **Hasil** penelitian menunjukkan kadar kolesterol responden obesitas terbanyak pada kategori ambang batas dengan jumlah 9 responden (40,9%) dan responden *non-obesitas* terbanyak pada kategori normal dengan jumlah 10 responden (45,5%). Dari uji *independent samples t-test* menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,445. **Simpulan** dari penelitian ini adalah tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol total penduduk obesitas dengan penduduk *non-obesitas* di Desa Bitera Gianyar.

Kata kunci : Kadar kolesterol total; obesitas

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PENDUDUK OBESITAS DAN NON-OBESITAS DI DESA BITERA GIANYAR

Oleh: Ni Putu Ari Krisyani (P07134220025)

Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak berlebih dari waktu ke waktu akibat ketidakseimbangan antara asupan energi dan pengeluaran energi. Beberapa mekanisme fisiologis berperan penting dalam tubuh individu untuk menjaga keseimbangan antara asupan energi dan pengeluaran energi total serta menjaga kestabilan berat badan. Peringkat ambang batas obesitas ditentukan menggunakan nilai Indeks Massa Tubuh (IMT). Status obesitas, khususnya obesitas umum dapat diketahui dengan melakukan pengukuran indeks massa tubuh (IMT), dimana menurut standar WHO pada orang ASIA dikategorikan sebagai obesitas apabila $IMT > 27$.

Kolesterol merupakan salah satu komponen lemak. Lemak kolesterol juga merupakan zat yang sangat dibutuhkan tubuh untuk membentuk dinding sel tubuh. Kolesterol berlebih menumpuk di dinding pembuluh darah dan menyebabkan kondisi yang disebut aterosklerosis, yaitu penyempitan atau pengerasan pembuluh darah. Kondisi ini merupakan cikal bakal penyakit jantung dan stroke. Kolesterol tidak larut dalam cairan darah, sehingga untuk dapat diangkut ke seluruh tubuh, kolesterol harus dikemas dengan protein partikulat yang disebut lipoprotein, yang dapat dianggap sebagai “pembawa” (*transporter*) kolesterol di dalam darah.

Pada penderita obesitas kelebihan lemak yang menumpuk dapat menyebabkan meningkatnya kadar asam lemak bebas yang dihidrolisis oleh lipoprotein lipase (kolesterol, trigliserida, fosfolipid, dan apoprotein). Pada organ hati dapat meningkatkan produksi kolesterol karena resistensi insulin yang menyebabkan hiperinsulinemia, merangsang aktivitas enzim HMG-CoA reduktase yang meningkatkan produksi kolesterol. Selain itu, resistensi insulin juga mengurangi jumlah dan fungsi reseptor LDL di hati, mengurangi pengambilan LDL dari darah dan meningkatkan kadar LDL kolesterol dalam darah. Jaringan lemak yang membesar pada orang obesitas sering melepaskan asam lemak bebas (FFA) ke dalam sirkulasi, yang merangsang hati untuk menghasilkan lebih banyak trigliserida dan lipoprotein densitas sangat rendah (VLDL), yang kemudian diubah menjadi LDL, menambah kadar kolesterol LDL. Secara sederhana peningkatan konsentrasi lipid atau lemak di dalam darah

mengakibatkan tubuh tidak mampu mensintesis lemak sehingga kadar lemak meningkat dan dapat menyebabkan kadar kolesterol meningkat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total penduduk obesitas dan *non-obesitas* di Desa Bitera Gianyar. Metode penelitian ini yaitu observasi analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, terdiri dari 44 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, pengisian kuesioner dan pengukuran kadar kolesterol total dengan menggunakan metode POCT (*Point of care testing*) dengan merk *Nesco Multicheck N-01 Kit*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 44 responden penelitian didapatkan hasil besaran responden obesitas dan *non-obesitas* masing-masing sama dengan jumlah 22 responden (50%). Jenis kelamin responden laki-laki dan perempuan penduduk obesitas dan *non-obesitas* menunjukkan perbandingan jumlah masing-masing sama, yaitu sebanyak 11 responden (50%). Berdasarkan usia penduduk obesitas dan *non-obesitas* masing-masing sama terbanyak pada lansia awal, pada penduduk obesitas dengan jumlah 8 responden (36,4%), sedangkan *non-obesitas* dengan jumlah 9 responden (40,9%). Kadar kolesterol responden obesitas terbanyak pada kategori ambang batas dengan jumlah 9 responden (40,9%) dan responden *non-obesitas* terbanyak pada kategori normal dengan jumlah 10 responden (45,5%).

Berdasarkan hasil uji dengan *Independent t-test* diketahui nilai *p-value* sebesar $0,445 > 0,05$ maka dengan dasar pengambilan keputusan dalam uji *independent samples test* dapat disimpulkan bahwa H_a ditolak dan H_o diterima. IMT bukan merupakan satu-satunya faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan kadar kolesterol total, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi antara jenis kelamin, usia, konsumsi makanan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol total penduduk obesitas dengan penduduk *non-obesitas* di Desa Bitera Gianyar.

Saran bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan variabel-variabel yang sudah ada dan meneliti faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi kadar kolesterol total serta bagi masyarakat penderita obesitas menjaga pola makan sehat, dan mengecek Kesehatan secara rutin sehingga kadar kolesterol dapat dikontrol dengan baik.

Daftar bacaan : 35 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Kadar Kolesterol Total Penduduk Obesitas dan *Non*-Obesitas di Desa Bitera Gianyar” dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Skripsi, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-IV yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed., selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.

7. Bapak I Ketut Suweta, Ibu Ni Wayan Sudarmini, Kadek Ariel Danendra dan seluruh keluarga besar yang telah memberi motivasi, materi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Ni Putu Ari Krisyani. Terima kasih tetap memilih bertahan, walaupun sering putus asa atas apa yang diusahakan belum tercapai, namun memutuskan tidak menyerah sesulit apapun masalah serta tekanan dalam proses penyusunan skripsi ini dan ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Untuk diriku “apapun yang terjadi kedepannya mari berusaha untuk tetap hidup, apapun kurang dan lebihmu mari merayakannya sendiri♡”.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan Skripsi ini. Atas perhatian bapak/ibu, penulis ucapkan terima kasih.

Gianyar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT PENULIS	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK.....	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Obesitas	7
B. Kolesterol Total	12

C. Hubungan Obesitas Dengan Kadar Kolesterol Total.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	22
C. Hipotesis	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	37
C. Kelemahan Penelitian	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Obesitas Pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT.....	11
Tabel 2 Batas Kadar Kolesterol Total.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 4 Karakteristik Responden Obesitas dan Non-Obesitas	34
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	35
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Kolesterol Total Penduduk Obesitas Dan <i>Non</i> -Obesitas Di Desa Bitera Gianyar	35
Tabel 7 Uji Normalitas	36
Tabel 8 Uji Homogenitas	36
Tabel 9 Uji Analisis Perbedaan Kadar Kolesterol Total	37
Tabel 10 Dokumentasi Alat dan Bahan	58
Tabel 11 Dokumentasi Penelitian	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	21
Gambar 2 Alur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed <i>Consent</i>	49
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	50
Lampiran 3 Surat Izin Lokasi Penelitian	51
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Puskesmas	52
Lampiran 5 Surat Izin Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Gianyar	53
Lampiran 6 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	54
Lampiran 7 Analisis Data Statistik	56
Lampiran 8 Dokumentasi Alat Dan Bahan.....	58
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 10 Validasi Bimbingan Siak.....	60
Lampiran 11 Hasil Turnitin	61

DAFTAR SINGKATAN

BMI	= <i>Body mass index</i>
BB	= Berat badan
CHOD-PAP	= <i>Cholesterol oxidase peroxidase aminoantipyrine</i>
Dkk	= Dan kawan-kawan
HDL	= <i>High-density lipoprotein</i>
H ₂ O ₂	= Hidrogen peroksida
IMT	= Indeks massa tubuh
KB	= Keluarga berencana
Kemenkes	= Kementerian kesehatan
Kg	= Kilogram
LDL	= <i>Low-density lipoprotein</i>
M ²	= Meter persegi
Mg/dl	= Milligram per desiliter
Mmol/L	= Millimoles per liter
Nm	= Nanometer
PTM	= Penyakit tidak menular
P2PTM	= Pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular
POCT	= <i>Point of care testing</i>
Permenkes	= Peraturan menteri kesehatan
Riskesdas	= Riset kesehatan dasar
SMP	= Sekolah menengah pertama
SIL	= Sistem informasi laboratorium
RI	= Republik Indonesia
VLDL	= <i>Very low density lipoprotein</i>
TB	= Tinggi badan
WHO	= <i>World health organization</i>