

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Denpasar Barat I dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan pada kedua pasien, diperoleh hasil pengkajian kedua pasien mengeluh merasa tidak nyaman karena bengkak pada kakinya, tidak dapat rileks, sulit tidur tampak pola eliminasi BAK meningkat, terlihat gelisah. Hasil ini membuktikan bahwa terdapat keselarasan antara hasil pengkajian pada studi kasus dengan teori penulisan sebelumnya, yaitu ibu hamil trimester I yang mengalami gangguan rasa nyaman dengan edema kaki memiliki keluhan fisiologis yang sama.
2. Rumusan diagnosis pada kedua pasien, dapat dirumuskan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan Ibu mengeluh timbul bengkak pada kakinya sehingga menimbulkan rasa kurang nyaman, agak pegal di bagian bengkak, merasa sulit tidur dan tidak dapat rileks, tampak gelisah dan pola eliminasi meningkat.
3. Rencana keperawatan yang dirumuskan yaitu dengan intervensi utama terapi relaksasi (I.09326) dengan luaran yang diharapkan adalah status kenyamanan (L. 08064) meningkat. Berdasarkan hal tersebut, menunjukkan bahwa rencana keperawatan pada studi kasus ini sesuai dengan yang tercantum pada pedoman SDKI, SLKI dan SIKI.

4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah direncanakan. Tidak terdapat kesenjangan antara implementasi yang telah diberikan dengan rencana keperawatan yang telah disusun.
5. Evaluasi keperawatan dari intervensi terhadap kedua pasien adalah tujuan tercapai, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan tercapainya seluruh kriteria hasil seperti rileks meningkat, keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun dan keluhan sulit tidur menurun. Hal ini menunjukkan keselarasan antara hasil penelitian dan teori yang telah disusun sesuai dengan pedoman SDKI, SLKI dan SIKI.
6. Pemberian terapi rendam kaki air kencur hangat sebagai inovasi terhadap ibu hamil trimester III yang mengalami edema kaki dapat meningkatkan status kenyamanan pada kedua pasien. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yaitu rendam air hangat capur kencur efektif dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat I
Mengacu pada hasil penulisan ini diharapkan petugas Kesehatan khususnya di pelayanan kesehatan ibu dan anak (KIA) dapat memberikan informasi dan mendemonstrasikan penerapan intervensi inovasi berupa rendam kaki air kencur hangat pada ibu hamil dengan gangguan rasa nyaman berupa bengkak pada kaki.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan referensi untuk penulis selanjutnya khususnya pemberian terapi rendam kaki air kencur hangat pada ibu hamil dengan masalah gangguan rasa nyaman bengkak pada kaki.