

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM  
KAKI AIR KENCUR HANGAT DI UPTD PUSKESMAS  
DENPASAR BARAT I**



**Oleh**

**GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI**

**NIM. P07120323008**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM  
KAKI AIR KENCUR HANGAT DI UPTD  
PUSKESMAS DENPASAR BARAT I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh**  
**GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI**  
**NIM. P07120323008**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN TERAPI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DI  
UPTD PUSKESMAS DENPASAR BARAT I**

Diajukan oleh:

**GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI**  
**P07120323008**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



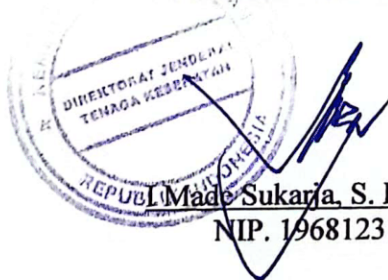
Ni Nyoman Hartati S.Kep.,Ns., M.Biomed  
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat.  
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarja, S. Kep.,Ners., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN TERAPI  
RENDAM KAKI AIR KENCUR HANGAT DI  
UPTD PUSKESMAS DENPASAR BARAT I**

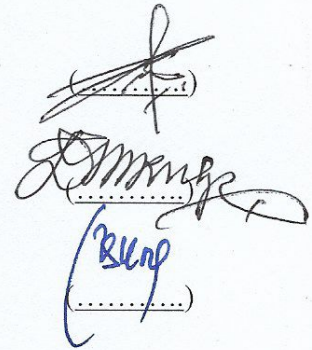
Diajukan oleh:  
**GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI**  
**P07120323008**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 8 MEI 2024**

**TIM PENGUJI:**

- |                                                                      |                    |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. Suratiah, S.Kep.,Ners., M.Biomed<br>NIP. 197112281994012001       | Ketua<br>Penguji   |
| 2. Dr.Drs. I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed<br>NIP. 196005151982121001   | Anggota<br>Penguji |
| 3. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes<br>NIP.196502251986031002 | Anggota<br>Penguji |



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S. Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Putu Yuni Arianti

NIM : P07120323008

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Banjar Dinas Anggasari Kelod, Desa Munduktemu, Kecamatan Pupuan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil trimester III dengan Terapi Rendam Kaki Air Kencur Hangat di UPTD Puskesmas Denpasar Barat I “ adalah benar karya ilmiah sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Putu Yuni Arianti

NIM. P07120323008

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapi Rendam Air Hangat Kencur di UPTD Puskesmas Denpasar Barat I” tepat pada waktunya sesuai harapan. Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja. S.Kep., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns., M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar yang telah memberikan izin studi

pendahuluan.

6. Ibu dr. Lina Muji Rahayu selaku kepala UPTD Puskesmas Denpasar Barat I yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
7. Bapak Gusti Putu Ariardana, Ibu Gusti Ayu Mahayuni dan Gusti Made Adi Astawa selaku keluarga penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Mahasiswa angkatan VIII Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 29 Maret 2024

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DENGAN RENDAM KAKI AIR KENCUR  
HANGAT DI UPTD PUSKESMAS DENPASAR BARAT I**

**Gusti Ayu Putu Yuni Arianti**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: g.ayuniarianti13@gmail.com

**ABSTRAK**

Kehamilan adalah suatu proses dimana terdiri dari ovulasi, konsepsi, hingga lahirnya janin yang biasanya terjadi perubahan baik fisik maupun psikologis. Selama kehamilan ibu akan mengalami proses adaptasi yang menimbulkan ketidaknyamanan salah satunya edema kaki. Edema kaki terjadi secara fisiologis terjadi sekitar 80% pada ibu hamil trimester III. Edema merupakan penumpukan cairan dalam jaringan tubuh dan terjadi ketika cairan pembuluh darah keluar ke jaringan di sekitarnya. Penatalaksanaan nonfarmakologis edema kaki pada ibu hamil dapat menggunakan terapi rendam kaki air kencur hangat. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam menerapkan asuhan keperawatan yang bermutu pada ibu hamil trimester III dengan masalah gangguan rasa nyaman di UPTD Puskesmas Denpasar Barat I. berdasarkan hasil pengkajian dirumuskan diagnosis gangguan rasa nyaman berhubungan dengan adaptasi kehamilan. Hasil penelitian ini menunjukkan dengan pemberian terapi rendam kaki air kencur hangat, membantu meningkatkan status kenyamanan pasien. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengimplementasikan terapi rendam kaki air hangat dalam meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Edema Kaki, Terapi Rendam Kaki**

**NURSING CARE FOR COMFORT DISORDERS USING WARM WATER  
IMMERSION THERAPY WITH AROMATIC GINGER IN THIRD  
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT  
UPTD PUSKESMAS DENPASAR 1**

**Gusti Ayu Putu Yuni Arianti**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: g.ayuniarianti13@gmail.com

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a process which consists of ovulation, conception, until the birth of the fetus which usually occurs both physical and psychological changes. During pregnancy, the mother will experience an adaptation process that causes discomfort, one of which is leg edema. Leg edema occurs physiologically in around 80% of pregnant women in the third trimester. Edema is a compaction of fluid in the body's tissues and occurs when blood vessel fluid escapes into the surrounding tissue. Non-pharmacological management of leg edema in pregnant women can use footbath therapy in warm water mixed with aromatic ginger. This research aims to increase knowledge and ability in implementing quality nursing care for pregnant women in the third trimester with problems of comfort disturbance at the UPTD West Denpasar I Health Center. Based on the results of the study, a diagnosis of comfort disturbance related to pregnancy adaptation was formulated. The results of this study show that providing warm footbath therapy with aromatic ginger helps improve the patient's comfort status. With this research, it is hoped that health workers can implement warm footbatht herapy to increase comfort in pregnant women.*

**Keywords: Nursing Care, Foot Edema, Warm Footbath Therapy**

## DAFTAR ISI

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMPUL .....                                             | i   |
| HALAMAN JUDUL.....                                               | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                          | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                          | iv  |
| KATA PENGANTAR .....                                             | v   |
| ABSTRAK .....                                                    | vii |
| DAFTAR ISI.....                                                  | ix  |
| DAFTAR TABEL.....                                                | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                          | 1   |
| A. Latar Belakang .....                                          | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                                         | 6   |
| C. Tujuan Penelitian.....                                        | 6   |
| D. Manfaat Penelitian.....                                       | 7   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                     | 9   |
| A. Konsep Kehamilan Trimester III.....                           | 9   |
| 1. Definisi .....                                                | 9   |
| 2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III .....            | 9   |
| 3. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III .....            | 13  |
| B. Konsep Edema Pada Ibu Hamil .....                             | 13  |
| 1. Definisi .....                                                | 13  |
| 2. Faktor penyebab .....                                         | 14  |
| 3. Patofisiologi Edema Kehamilan Trimester III .....             | 14  |
| 4. Penatalaksanaan Edema .....                                   | 15  |
| C. Gangguan Rasa Nyaman pada Kehamilan Trimester III .....       | 15  |
| 1. Definisi .....                                                | 15  |
| 2. Penyebab Ketidaknyaman .....                                  | 16  |
| 3. Jenis Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III .....      | 16  |
| D. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Edema Fisiologis..... | 18  |
| 1. Pengkajian .....                                              | 18  |
| 2. Diagnosis Keperawatan.....                                    | 25  |
| 3. Rencana keperawatan .....                                     | 26  |
| 4. Implementasi Keperawatan .....                                | 30  |

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| 5. Evaluasi Keperawatan .....                                       | 31 |
| E.Konsep Intervensi Inovasi Rendam kaki air kencur hangat.....      | 32 |
| 1. Definisi .....                                                   | 32 |
| 2. Manfaat Kencur dalam Mengatasi Edema .....                       | 32 |
| 3. Dampak fisiologis terapi rendam kaki .....                       | 34 |
| 4. Prosedur terapi.....                                             | 15 |
| BAB III METODE .....                                                | 36 |
| B. Jenis Penelitian .....                                           | 36 |
| C. Alur Penelitian.....                                             | 37 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                | 38 |
| E. Populasi dan Sampel .....                                        | 38 |
| F. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data .....                          | 39 |
| G. Pengelolaan dan Analisis Data .....                              | 41 |
| H. Etika Penelitian .....                                           | 42 |
| BAB IV LAPORAN KELOLAAN KASUS .....                                 | 43 |
| A. Pengkajian Keperawatan .....                                     | 44 |
| B. Diagnosis Keperawatan.....                                       | 52 |
| C. Rencana Keperawatan .....                                        | 53 |
| D. Implemetasi Keperawatan .....                                    | 56 |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                       | 62 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                              | 63 |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan .....                                | 63 |
| 1. Pengkajian keperawatan .....                                     | 63 |
| 2. Diagnosis keperawatan.....                                       | 65 |
| 3. Perencanaan keperawatan .....                                    | 67 |
| 4. Implementasi keperawatan .....                                   | 68 |
| 5. Evaluasi keperawatan .....                                       | 69 |
| B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai Evidance Based Practice. .... | 70 |
| BAB VI PENUTUP .....                                                | 72 |
| A. Simpulan.....                                                    | 72 |
| B. Saran.....                                                       | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                | 75 |

## DAFTAR TABEL

|         |                                                                                                                                                                                         |    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Tanda Dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Berdasarkan SDKI .....                                                                                                      | 27 |
| Tabel 2 | Rencana Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III.....                                                                                                              | 28 |
| Tabel 3 | Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam kaki air kencur hangat di Puskesmas Denpasar I.....              | 44 |
| Tabel 4 | Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam kaki air kencur hangat di Puskesmas Denpasar I.....              | 52 |
| Tabel 5 | Rencana Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam Kaki Air kencur hangat di Puskesmas Denpasar I ..... | 54 |
| Tabel 6 | Implementasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam kaki air kencur hangat di Puskesmas Denpasar I.....          | 56 |
| Tabel 7 | Implementasi Keperawatan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam kaki air kencur hangat di Puskesmas Denpasar I.....          | 59 |
| Tabel 8 | Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Rendam kaki air kencur hangat di Puskesmas Denpasar I.....              | 62 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                                                                                                                                          |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapi Rendam Kaki Air kencur hangat di UPTD Puskesmas Denpasar Barat I..... | 37 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|