

DAFTAR PUSTAKA

- 2018 Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Agnes, F. A. (2021). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Primipara Hari ke I-VI Di Klinik As yifa Husada Poncokusumo Kabupaten Malang. *Doctoral Dissertation, ITSK RS Dr. Soepraoen*, 1–23.
- Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374–4386. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1675>
- Beyer, M., Lenz, R., & Kuhn, K. A. (2006). Health Information Systems. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Cahya, Y. (2022). Anatomi Payudara Pada Wanita. *Penatalaksanaan Kompres Dingin Daun Kubis Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Ny. S Di PMB Karmila Astuti, SST Lampung Selatan. Diss. Poltekkes Tanjungkarang, 2022.*, 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Dianti, Y. (2018). No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB2.pdf>
- Dinkes Kota Denpasar. (2021). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Dwi, A., Astuti, K., & Indriastuti, N. A. (2023). Perawatan Luka Perineum Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Nifas Bougenvill Rsud Tidar Kota Magelang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 05(01), 51–56. <https://jurnal.medikasuherman.ac.id/imds/ind>
- Faisol. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Gide, A. (2019). Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Hutagaol, A. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas Di Lingkungan Ix Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 51–58. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i1.371>
- Induniasih & Sri Hendarsih. (2017). Metodologi Keperawatan. Pustaka Baru Press

- Kemenkes, P., Jurusan, S., & Pediatric, D. (2019). *Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum Lutfiana Puspita Sari 1 , Harsono Salimo 2 , Uki Retno Budihastuti 3*. 2008, 20–27.
- Kemenkes RI. (2019). Profil kesehatan Indonesia 2019. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- Kemenkes RI. (2018). Rencana strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 revisi 1 - th. 2017. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemkes.go.id. (2023). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1.
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*.
<http://repository.unimus.ac.id/3795/1/1>. Buku Ajar ASI komplit.pdf
- Nisak, D. K. (2022). Sop Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sop Teknik Relaksasi Nafas Dalam Lampiran 2 Sop Teknik Distraksi (Terapi Zikir) Sop Teknik Distraksi (Terapi Zikir). *Repository Stikes PPNI*. https://repositori.stikes-ppni.ac.id/bitstream/handle/123456789/918/LAMPIRAN_201904059.pdf?sequence=9&isAllowed=y
- Nursa, R. P. C. (2022). Teknik Menangani Bendungan ASI Dengan Kompres Daun Kubis Dingin Pada Ny. N Di PMB. *Siti Rusmiati, S. ST. Diss. Poltekkes Tanjungkarang 2022, 2010*, 6–21.
- Permatasari, B., Utami, T., & Andriani, R. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Kolostrum dengan Motivasi Pemberian Kolostrum di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3655–3667. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11410>
- Prasastia LD, Catur, Noer Saudah, and H. T. W. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Di Rs Mawaddah. *Medika Mojokerto. Diss. Perpustakaan Universitas Bna Sehat PPNI Mojokerto, 2023.*, 151(2019), 10–17.
- Ramadhani, U. R. U. (2018). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. E di BPM Gulai Bancah Tanggal 03 Februari S/D 06 Maret Tahun 2018*.
<http://repo.upertis.ac.id/id/eprint/651%0Ahttp://repo.upertis.ac.id/651/1/28> UCI RAMADHANI.pdf
- Rokhman, O., Ningsih, A. N., Augia, T., Dahlan, H., Rosyada, Amrina, Putri, Dini Arista, Fajar, N. A., Yuniarti, E., Vinnata, N. N., Pujiwidodo, D., Ju, J., Wei, S. J., Savira, F., Suharsono, Y., Aragão, R., Linsi, L., Editor, B., Reeger, U., Sievers,

W., Michalopoulou, C., Mimis, A., ... Devita, M. (2020). N Title. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 90–96.
<https://core.ac.uk/download/pdf/235085111.pdf>
website:
<http://www.kemkes.go.id>
[http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
https://www.kemennpppa.go.id/lib/uploads/list/15242-profil-anak-indonesia_-2019.pdf

Safitri, N. A. (2020). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 938, 6–37.

Setiarini, S. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesaria Di Ruang Rawat Inap Kebidanan Rsud Pariaman. *Menara Ilmu*, XII(79), 144–149.
<http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/548/487>

WHO recommendations on the assessment of postpartum blood loss and use of a treatment bundle for postpartum haemorrhage. (n.d.).

Yanti, A. D. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (*Disminorea*). 7(2).

Zakarija-Grkovic, I., & Stewart, F. (2020). Treatments for breast engorgement during lactation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(9).
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD006946.pub4>