

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN STUDI KASUS IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST PARTUM DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

No	Kegiatan	Bulan																							
		Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan usulan KTI	■	■	■	■																				
2.	Pengumpulan usulan KTI									■	■														
3.	Seminar usulan KTI										■	■													
4.	Perbaikan usulan KTI													■	■	■	■								
5.	Pengurusan ijin etik																								
6.	Pengurusan ijin penelitian																								
7.	Pengambilan data																		■						
8.	Penyusunan KTI																		■	■	■				
9.	Pengumpulan KTI																		■	■	■				
10.	Ujian KTI																				■	■	■		
11.	Perbaikan KTI																								■
12.	Pengumpulan KTI																								■

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya

**REALISASI ANGGARAN BIAYA STUDI KASUS
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU
POST PARTUM DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

Adapun realisasi anggaran dalam penelitian ini, sebagai berikut:

Tahap Persiapan				
No	Jenis Anggaran	Rincian	Biaya	Jumlah
1.	Print Proposal	396 lembar	Rp. 500/lembar	Rp. 198.000,00
2.	Revisi	430 lembar	Rp. 500/lembar	Rp. 225.000,00
3.	Map	8 pcs	Rp. 1.000,00	Rp. 8.000,00
4.	Materai	3 pcs	Rp. 12.000,00	Rp. 36.000,00
5.	ATK untuk proposal	1 set	Rp. 50.000,00	Rp. 50.000,00
Tahap Pelaksanaan				
No	Jenis anggaran	Rincian	Biaya	Jumlah
1.	Uji Izin Penelitian	-	Rp. 100.000,00	Rp.100.000,00
2.	Uji Etik	-	Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
3.	Print lembar persetujuan	6 lembar	Rp. 500/lembar	Rp. 3000,00
Tahap akhir				
No	Jenis anggaran	Rincian	Biaya	Jumlah
1.	Penyusunan KTI	-	Rp. 160.000,00	Rp.160.000,00
2.	Pengadaan KTI	-	Rp. 160.000,00	Rp.160.000,00
3.	Jilid laporan	-	Rp. 60.000,00	Rp. 60.000,00
4.	Revisi	-	Rp.250.000,00	Rp. 250.000,00
Biaya Tambahan				
No	Jenis anggaran	Rincian	Biaya	Jumlah
1.	Transportasi	-	Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
2.	Biaya tak terduga	-	Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
Total Biaya Keseluruhan				Rp. 1.550.000,00

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Subyek

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Tempat/tanggal lahir :
Pekerjaan :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian atas penelitian yang akan dilakukan oleh Ni Luh Dhea Arillia Putri mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan berjudul, “Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan”. Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman serta semua akan digunakan dalam data penelitian. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2024

(.....)

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI
SUBYEK PENELITIAN**

Kepada

Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang “Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaanya saudara untuk menjadi subyek penelitian yang merupakan sumber informasi dan sampel bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaanya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,2024

Peneliti

Ni Luh Dhea Arillia Putri

NIM.P07120121068

Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI SUBYEK PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, kami meminta kesediaanya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan silahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Peneliti Utama	Ni Luh Dhea Arillia Putri
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Ruang Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Jumlah peserta sebanyak 1 subyek. Penelitian ini memiliki syarat yaitu Pasien ibu nifas, 24 jam maupun beberapa hari setelah melalui tahap persalinan yang mengalami kondisi ketidaknyamanan pasca partum dengan pembengkakan payudara, bersedia menjadi subjek penelitian dan menandatangani informed consent saat pengambilan data dan pelaksanaan asuhan keperawatan. Penelitian ini memberikan perlakuan kepada peserta yaitu penerapan terapi Relaksasi Nafas Dalam dengan standar operasional prosedur (SOP).

Atas ketersediaan Ibu berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian berupa parcel. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian ini atau **menghentikan** kepesertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai *peserta Penelitian/wali' setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Luh Dhea Arillia Putri **nomor HP: 081338361268**

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti, tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *Penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian

Wali

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi): / /*

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi): / /*

Hubungan dengan pasien/subjek peneliti

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak berumur <14 tahun, lansia, tunagrahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

(Ni Luh Dhea Arillia Putri)

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi): / /*

Lampiran 6. Lembar Wawancara Ibu Postnatal Dengan Ketidaknyamanan Post Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Pengumpulan Data Wawancara Ibu Postnatal Dengan Ketidaknyamanan Post Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Tanggal pengkajian :



i. LEMBARAN WAWANCARA

1. Nama Ibu :
2. Usia Ibu :

PERTANYAAN WAWANCARA

1. Bagaimana perasaan ibu selama pasca persalinan?
2. Bagaimana aktivitas sehari-hari ibu di rumah setelah selama pasca persalinan?
3. Apakah ibu memiliki kendala saat melakukan aktivitas sehari-hari?
4. Apakah ibu mengalami perubahan status kenyamanan?
5. Apakah cara yang ibu lakukan apabila mengalami kondisi ketidaknyamanan pasca partum?

Lampiran 7. Observasi Pada Ibu Postnatal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum

Pengumpulan Data Pada Ibu Postnatal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Tanggal Pengkajian :

A. LEMBARAN OBSERVASI

1. Nama Ibu :
2. Usia Ibu :
3. Kondisi Awal :

No	KRITERIA HASIL	NILAI		
		Tujuan	Sebelum	Setelah
1.	Keluhan tidak nyaman	Menurun (1)		
2.	Meringis	Menurun (1)		
3.	Payudara bengkak	Menurun (5)		
4.	Tekanan darah	Menurun (5)		
5.	Frekuensi nadi	Menurun (5)		

Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Nafas Dalam

**STNADAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI NAFAS
DALAM PADA
IBU POST PARTUM DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

STNADAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM		
1.	Pengertian	Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien. Rileks yang sempurna dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri. Ada tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi, yaitu : 1. Posisikan pasien dengan tepat 2. Pikiran beristirahat 3. Lingkungan yang tenang
2.	Tujuan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri.
3.	Kebijakan	Ibu dengan kondisi ketidaknyamanan pasca partum
4.	Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami stres 2. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif 3. Pasien yang mengalami kecemasan 4. Pasien mengalami gangguan pada kualitas tidur seperti insomnia
5.	Pelaksanaann	<p>PRA INTERAKSI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>INTERAKSI</p> <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik 2. Validasi kondisi pasien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga <p>KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan yang tenang 2. Usahakan tetap rileks dan tenang

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3,4. Kemudian tahan nafas selama 2 detik. 4. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut selama 8 detik sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks 5. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali 6. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan. 7. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks 8. Usahakan agar tetap konsentrasi 9. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang 10. Ulangi selama 15 menit, dan selingi istirahat singkat 5 kali pernafasan. <p>TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil: kegiatan 2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Akhiri kegiatan dengan baik 4. Cuci tangan
		<p>DOKUMENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan tindakan 2. Catat respon pasien 3. Paraf dan nama perawat juga
Sumber	(Nisak, 2022)	

SURAT STUDI PENDAHULUAN



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 14989 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 15 Desember 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas IV
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/12/12/2023 tanggal 12 Desember 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Luh Dhea Arillia Putri
NIM : P07120121068

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk.I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat dicek di alamat: https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/trde_surat_keluar_sign/ta-001785-SRT-1220231_conv.pdf

SURAT PERSETUJUAN ETIK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No. 1, Sidaakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎️ (0361) 710447
🌐 <http://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0476 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Dhea Anilla Putri

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Luh Dhea Anilla Putri, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ha.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0476 /2024

Tanggal : 2 Mei 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Luh Dhea Arilla Putri	Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten Signature]

Dr. Ni Kousang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT IZIN PENELITIAN



Pemerintah Kota Denpasar
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
(Kotapraja)
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telp. (0361) 424801, Fax (0361) 425389
www.denpasarikota.go.id | email: kesehatan@denpasarikota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4437 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 19 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas IV
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0847/2024 tanggal 7 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Luh Dhea Arilia Putri
NIM : P07120121068

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://surat.denpasarikota.go.id/files/teknis_surat_balai_sigt/e-001576-SRT-020241_som.pdf

Lampiran 12. Bukti Validasi Bimbingan

BUKTI VALIDASI BIMBINGAN

6/20/24, 7:15 AM

Data Skripsi Mahasiswa a



Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120121068

Nama Mahasiswa NI LUH DHEA ARILLIA PUTRI

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Semester : 6

Skripsi **Bimbingan** Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan Judul Usulan penelitian	ACC judul dilanjutkan dengan pembuatan usulan penelitian BAB 1	2 Jan 2024	✓	
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan judul usulan penelitian	ACC judul dilanjutkan dengan pembuatan usulan penelitian BAB 1	2 Jan 2024	✓	
2	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan usulan penelitian bab 1	Revisi usulan penelitian bab 1	8 Jan 2024	✓	
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan usulan penelitian bab 1	Revisi usulan penelitian bab 1	8 Jan 2024	✓	
3	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan revisian usulan penelitian bab 1	ACC usulan penelitian bab 1, dilanjutkan dengan pembuatan usulan penelitian bab 2	17 Jan 2024	✓	
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan revisian usulan penelitian bab 1	ACC usulan penelitian bab 1, dilanjutkan dengan pembuatan usulan penelitian bab 2	18 Jan 2024	✓	
7	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan revisian usulan penelitian bab 2	ACC usulan penelitian bab 2, dilanjutkan dengan pembuatan usulan penelitian bab 3	30 Jan 2024	✓	
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan revisian usulan penelitian bab 2	ACC usulan penelitian bab 2, dilanjutkan dengan pembuatan usulan penelitian bab 3	31 Jan 2024	✓	
9	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	pengajuan usulan peneltain bab 2	revisian usulan penelitian bab 2	24 Jan 2024	✓	
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	pengajuan usulan penelitian bab 2	revisian usulan penelitian bab 2	25 Jan 2024	✓	
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	pengajuan usulan penelitian bab 3	revisian usulan penelitian bab 3	1 Feb 2024	✓	
10	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	pengajuan usulan penelitian bab 3	revisian usulan penelitian bab 3	1 Feb 2024	✓	
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan revisi usulan penelitian bab 3	ACC Usulan penelitian bab 3	16 Feb 2024	✓	
12	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan revisi usulan penelitian bab 3	ACC usulan penelitian bab 3	16 Feb 2024	✓	
13	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan karya tulis ilmiah (Pembahasan hasil penelitian) bab 4	ACC Pembahasan hasil penelitian bab 4	8 Apr 2024	✓	
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan karya tulis ilmiah (pembahasan hasil penelitian) bab 4	ACC Pembahasan hasil penelitian bab 4	9 Apr 2024	✓	
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan karya tulis ilmiah (simpulan dan saran) bab 5	ACC simpulan dan saran bab 5	15 Apr 2024	✓	
15	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Pengajuan karya tulis ilmiah (simpulan dan saran) bab 5	ACC simpulan dan saran bab 5	15 Apr 2024	✓	

Lampiran 13. Surat Pernyataan persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Dhea Arillia Putri
NIM : P07120121068
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Surakarma, Desa Kintamani, Kec. Kintamani,
Kabupaten Bangli
No HP/Email : 081338361268/dheaputri2983@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah dengan judul:

Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Dhea Arillia Putri
NIM. P07120121068

Lampiran 14. Hasil Cek Turnitin

HASIL CEK TURNITIN

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU
POST PARTUM DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

ORIGINALITY REPORT

26% SIMILARITY INDEX	25% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	16% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	7%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	7%
3	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	2%
4	pdfcoffee.com Internet Source	1%
5	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
7	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
8	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1%



9	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	<1%
11	repository.bku.ac.id Internet Source	<1%
12	sites.google.com Internet Source	<1%
13	perawat.org Internet Source	<1%
14	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet Source	<1%
15	edoc.pub Internet Source	<1%
16	id.10steps.org Internet Source	<1%
17	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
18	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1%
19	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
20	Submitted to Adtalem Global Education	

Are.
Ara.
Ara.

	Student Paper	<1 %
21	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
22	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
23	asuhankeperawatanonline.blogspot.com Internet Source	<1 %
24	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
25	www.muhammadnoer.com Internet Source	<1 %
26	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
27	www.neliti.com Internet Source	<1 %
28	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
29	123dok.com Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
31	jurnal.unimor.ac.id Internet Source	

Ace.


		<1 %
32	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
33	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
34	vbook.pub Internet Source	<1 %
35	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
36	snars.web.id Internet Source	<1 %
37	annisaapriasty.blogspot.com Internet Source	<1 %
38	html.pdfcookie.com Internet Source	<1 %
39	misoncahya.blogspot.com Internet Source	<1 %
40	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1 %
41	docshare.tips Internet Source	<1 %
42	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %

Are.


43	etheses.iainponorogo.ac.id Internet Source	<1 %
44	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
46	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1 %
48	www.scribd.com Internet Source	<1 %
49	Erlita Kundartiari, Sri Nur Hartiningsih. "Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Tekanan Darah", JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG, 2020 Publication	<1 %
50	doku.pub Internet Source	<1 %
51	docobook.com Internet Source	<1 %

Handwritten signature:
Ade .
Ade .
Ade .

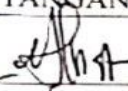
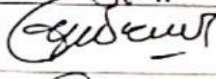

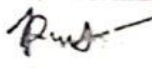

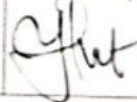
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
 PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

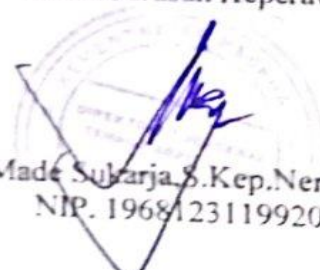
Nama Mahasiswa : Ni Luh Dhea Arillia Putri
 NIM : P07120121068

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	20/06/2024		Bunatih
2	Perpustakaan	20/06/2024		Aewa Triusijaya
3	Laboratorium	20/06/2024		Sunni Amn
4	HMJ	20/06/2024		Pasok
5	Keuangan	20/06/2024		I. A Suabdi . B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	20/06/2024		MYM. ELEDIRA

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 20 Juni 2024
 Ketua Jurusan Keperawatan,


 I Made Subarja S.Kep.Ners.,M.Kep
 NIP. 196812311992031020