

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKI JIWA PROVINSI BALI



Oleh :
NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI
NIM. P07120323043

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKI JIWA PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI
NIM. P07120323043**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIHEN SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA RUMAH SAKI JIWA PROVINSI BALI

Diajukan oleh :

NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI
NIM. P07120323043

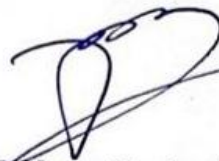
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



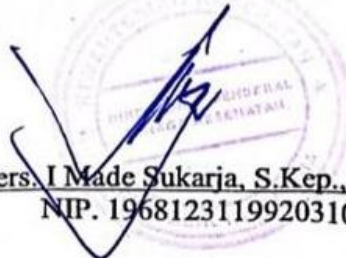
I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA
PASIE SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKI JIWA PROVINSI BALI

Diajukan oleh :

NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI

NIM. P07120323043

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 16 Mei 2024

TIM PENGUJI :

<u>I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes</u> NIP. 196502251986031002	(Ketua)	(.....)
<u>Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep</u> NIP. 198310182006042000	(Anggota)	(.....)
<u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep</u> NIP. 196712261990032002	(Anggota)	(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKI JIWA PROVINSI BALI**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan suatu jenis penyakit gangguan kejiwaan serius yang paling sering terjadi atau gangguan mental kronis dapat menurunkan kualitas hidup manusia. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan harga diri rendah kronis dengan terapi afirmasi positif pada pasien skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Metode penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini peneliti menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan desain penelitian studi kasus. Hasil pengkajian yang diperoleh dari kasus kelolaan pasien mempunyai masalah kegagalan berulang. Dari pengkajian terbentuk diagnosis keperawatan harga diri rendah kronis berhubungan dengan kegagalan berulang ditandai dengan pasien menilai diri negatif (tidak berguna), merasa malu/bersalah, tidak mampu melakukan apapun. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan acuan dari standar luaran keperawatan Indonesia, standar intervensi keperawatan Indonesia dan intervensi inovasi berdasarkan *Evidence Based Practice*. Luaran yang diharapkan setelah pemberian intervensi keperawatan selama 3 kali pertemuan dalam 30 menit yaitu harga diri meningkat. Implementasi dan terapi inovasi afirmasi positif diebrikan sesuai dengan rencana yang ditetapkan sebelumnya. Dari pemberian intervensi menunjukkan hasil evaluasi adanya peningkatan harga diri pasien dengan skor 26. Dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi inovasi afirmasi positif sangat efektif dalam meningkatkan harga diri dan memiliki kesesuaian baik dari proses asuhan keperawatan maupun dari penelitian lainnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Harga Diri Rendah Kronis

*CHRONIC LOW SELF ESTEEM NURSING CARE WITH THE PROVISION
OF POSITIVE AFFIRMATION THERAPY TO SCHIZOPHRENIC PATIENTS
IN THE SRI KRISHNA ROOM
BALI PROVINCE MENTAL HOSPITAL*

ABSTRACT

Schizophrenia is a type of serious psychiatric disorder that most often occurs or chronic mental disorders can reduce the quality of human life. The purpose of this Final Scientific Paper is to analyze chronic low self-esteem nursing care with positive affirmation therapy in schizophrenic patients in the Sri Kresna Room of Bali Provincial Mental Hospital. The method of preparing the Final Scientific Paper of Ners researchers uses a descriptive research design with a case study research design. The results of the assessment obtained from the case of patient management have recurrent failure problems. From the assessment formed a nursing diagnosis of chronic low self-esteem associated with repeated failures characterized by patients judging themselves negatively (useless), feeling ashamed / guilty, unable to do anything. Nursing planning is prepared based on references from Indonesian nursing output standards, Indonesian nursing intervention standards and innovation interventions based on Evidence Based Practice. The expected outcome after giving nursing intervention for 3 meetings in 30 minutes is increased self-esteem. The implementation and innovation of positive affirmations are provided in accordance with the previously established plan. From the administration of meditation intervention, the evaluation results an increase in patient self-esteem with a score of 26. It can be concluded that the provision of positive affirmation innovation interventions is very effective in increasing self-esteem and has conformity both from the nursing care process and from other research.

Keywords : *Nursing Care, Chronic Low Self-Esteem*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali” tetap pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan yang baik ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr, Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kep., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ners yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali beserta staff yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi kasus di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.
7. I Nyoman Gede Arya Diantara dan Ni Made Lastri selaku orang tua yang telah memberikan motivasi dan dukungan. Pasangan kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.

Denpasar, 28 April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Dian Indah Pratiwi
NIM : P07120323043
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jln. Setiabudi No 49 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2024

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular postage stamp with a red and orange design. It features the number '10000' in large red digits, the word 'RUPIAH' vertically on the left, and 'METERAI TEMPEL' in the center. Below the stamp, the alphanumeric code '200DDALX256136989' is printed. A black ink signature is written across the stamp.

Ni Putu Dian Indah Pratiwi

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia	7
1. Definisi skizofrenia	7
2. Tanda dan gejala skizofrenia	7
3. Klasifikasi.....	8
4. Pemeriksaan penunjang.....	10
5. Penatalaksanaan skizofrenia.....	10
B. Harga Diri Rendah Kronis	12
1. Definisi harga diri rendah kronis	12
2. Faktor penyebab harga diri rendah kronis	13

3. Tanda dan gejala harga diri rendah kronis	14
4. Penatalaksanaan harga diri rendah kronis	16
C. Terapi Afirmasi Positif.....	17
1. Definisi afirmasi positif.....	17
2. Macam Afirmasi Positif	18
3. Manfaat Afirmasi Positif	19
4. Teknik Afirmasi Positif	19
5. Langkah – Langkah Afirmasi Positif	20
D. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Skizofrenia.....	22
1. Pengkajian Keperawatan	22
2. Diagnosa Keperawatan.....	25
3. Perencanaan Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan	27
5. Evaluasi Keperawatan	28
E. Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Rendah Kronis ...	29
BAB III METODE	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu	34
D. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel Penelitian.....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis Data	35
2. Cara Pengumpulan Data.....	35
3. Instrumen Pengumpulan Data	37
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	37
1. Pengolahan Data.....	37
2. Analisis Data	37
G. Etika Penelitian.....	38
1. <i>Autonomy</i>	38
2. <i>Informed Consent</i>	38
3. <i>Confidentiality</i>	39
4. <i>Justice</i>	39

5. <i>Beneficience</i>	39
6. <i>Non Maleficience</i>	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	40
1. Pengumpulan Data	40
2. Rumusan Masalah	43
3. Pohon Masalah	44
B. Perumusan Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Rencana Keperawatan.....	45
D. Implementasi Keperawatan.....	47
E. Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Masalah Keperawatan.....	51
1. Pengkajian	51
2. Diagnosis Keperawatan.....	52
3. Intervensi Keperawatan.....	53
4. Implementasi	53
5. Evaluasi	54
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Evidance Based Practice atau Penelitian Terkait.....	55
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	57
B. Saran.....	59
1. Bagi Lokasi Penelitian.....	59
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Standar Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis	26
Tabel 2	Pengkajian Keperawatan pada pasien Tn.AS dengan Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024.....	40
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024.....	45
Tabel 4	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024.....	47
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakir Jiwa Provinsi Bali.....	33
Gambar 2	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakir Jiwa Provinsi Bali.....	44
Gambar 3	Genogram Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Afiriasi Positif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakir Jiwa Provinsi Bali.....	63
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Afiriasi Positif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakir Jiwa Provinsi Bali.....	64
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	66
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Afiriasi Positif.....	69
Lampiran 6	Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Afiriasi Positif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakir Jiwa Provinsi Bali.....	71
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Data	94
Lampiran 8	Dokumentasi	96
Lampiran 9	Turnitin.....	97
Lampiran 10	Surat Bimbingan	98
Lampiran 11	Surat Izin Repository.....	99