

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, maka kesimpulan yang didapatkan:

1. Pengkajian data mayor pasien mengeluh mudah lelah, kadar glukosa darah sewaktu di atas rentan normal yaitu 350 mg/dl serta data minor sering pusing, mengeluh haus meningkat, mulut kering, BAK berlebih 8-11 x/hari \pm 1400 cc,
2. Diagnosis keperawatan yang ditemukan pada subyek penelitian adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) berhubungan dengan resistensi insulin dibuktikan dengan mengeluh mudah lelah, sering pusing, haus meningkat, mulut tampak kering, BAK berlebih 8-11 x/hari, kadar glukosaa darah sewaktu tinggi 350 mg/dl.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) menggunakan intervensi utama manajemen hiperglikemia dan intervensi pendukung edukasi kesehatan serta terapi inovasi *sunbathing*.
4. Implementasi pemberian edukasi kesehatan *sunbathing*, dilakukan selama 5 hari selama 15 menit pada pukul 09.00-10.00 Wita dengan pemberian edukasi 1 kali pertemuan selama 30 menit.
5. Evaluasi keperawatan pada pasien dilakukan setelah 5 hari perawatan yang memperoleh kriteria hasil rasa pusing berkurang, perasaan lelah menurun, rasa haus menurun, BAK 7-9x/hari \pm 1100 cc, mulut tampak lembab, kadar glukosa darah pasien sebelum diberikan terapi rata-rata senilai 359,8 mg/dl

setelah diberikan terapi *sunbathing* kadar glukosa rata-rata berubah menjadi 326,4 mg/dl yang artinya *sunbathing* dapat menurunkan kadar glukosa darah dilihat dari kadar glukosa darah pasien yang mengalami penurunan rata-rata 33,4 mg/dl selama 5 hari terakhir.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan Puskesmas II Denpasar Barat

Diharapkan institusi pelayanan kesehatan Puskesmas II Denpasar Barat dapat menerapkan terapi inovasi *sunbathing* dalam perawatan pasien Diabetes Melitus sehingga terapi *sunbathing* dapat diketahui dan diterapkan oleh pasien Diabetes Melitus

2. Bagi subyek peneliti

Diharapkan untuk rutin melakukan terapi *sunbathing* secara mandiri selama 15 menit setiap pagi sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologis untuk menurunkan kadar glukosa darah dilihat dari hasil kadar glukosa sebelum diberikan terapi rata-rata 359,9 mg/dl menjadi 326,4 mg/dl.