

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *Observasional* dengan pendekatan *Cross Sectional* yaitu jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi data dalam satu kali pada satu waktu yang dilakukan pada variabel terikat dan variabel bebas.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian ini di laksanakan di Desa Beringkit Belayu ,Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Dipilihnya lokasi ini dengan alasan adanya program upaya penanggulangan GAKI di Desa Beringkit Belayu, khususnya posyandu Br. Beringkit yang telah memlulai program penanggulangan GAKI sejak tahun 2008.

2. Waktu

Waktu penelitian di lakukan Januari – Juni 2018

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah seluruh balita yang berusia 24 – 59 bulan di posyandu desa Beringkit Belayu Kecamatan Marga Kabupaten Tabanan.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi, pada penelitian ini di tunjuk berdasarkan posyandu yang memberikan garam beyodium dan yang tidak memberikan garam beyodium. Sampel sebanyak 60 anak dimana sebanyak 30 anak dari

banjar Beringkit Belayu, 16 anak dari banjar Jebaud, 10 anak dari banjar Bajera Pegebegan, dan 4 anak dari banjar Bajera Belayu.

3. Cara pengambilan Sampel

Sampel merupakan seluruh peserta posyandu umur 24 – 59 bulan karena pada usia kurang dari 24 bulan anak balita mengalami proses tumbuh kembang yang sangat tinggi, dan di Desa beringkit Belayu sendiri terhitung tahun 2016 beberapa posyandu lainnya ada yang meggnakan GAYO. Total peserta posyandu di Desa Beringkit Belayu adalah 98 anak (umur 24 – 59 bulan). Tetapi pada saat penelitian berlangsung jumlah peserta yang mengikuti posyandu jumlahnya 60 anak , 30 anak posyandu program dan 30 anak posyandu nonprogram, hal ini dikarenakan beberapa anak tidak mau menimbang karena trauma, ada beberapa yang sedang berada di luar kota mengikuti orang tuanya bekerja dan hanya pulan pada saat ada acara agama.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian adalah :

a. Data Primer

Identitas sampel

Tinggi Badan balita posyandu Desa Beringkit Belayu

Berat Badan balita posyandu Desa Beringkit Belayu

b. Data Sekunder

Data Gambaran Umum Desa, Penyakit infeksi pada balita, penggunaan garam beryodium

2. Langkah- Langkah Pengumpulan Data

a. Tahap Persiapan

- 1) Penelitian dimulai dengan melakukan pengurusan ijin penelitian dan ethical clearance
- 2) Pemberian arahan pada enumerator tentang cara pengambilan data
- 3) Studi pendahuluan yaitu pengenalan dan pendekatan pada lokasi sampel

b. Tahap pelaksanaan

- 1) Penetapan sampel yang telah ditunjuk diminta untuk mengisi formulir pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (*inform consent*). (terlampir)
- 2) Pengukuran tinggi badan pada balita yang dijadikan sampel dengan bantuan orang tua menemani balita yang dilakukan oleh peneliti di bantu enumerator.
- 3) Pengukuran Berat Badan
Berat badan diukur menggunakan dacin atau timbangan digital yang dilakukan oleh bidan desa dan dibantu oleh kader posyandu.
- 4) Chek kadar yodium pada garam yang digunakan sehari-hari oleh orang tua sampel
- 5) Pengumpulan semua data yang telah diambil untuk diolah

c. Tahap Penyelesaian

- 1) Entry Data (memasukkan semua data ke dalam master tabel)

- 2) Melakukan pembersihan data (cleaning data, pengolahan data dan analisis data)
- 3) Laporan akhir skripsi

3. Instrumen pengumpulan data

- a. Surat pernyataan persetujuan menjadi responden ,

Surat pernyataan persetujuan sebagai responden akan di tanda tangani oleh orang tua balita selaku wali.

- b. Form data test garam beryodium

Form data test garam beyodium berisi tentang lama menggunakan garam beryodium

- c. Form data pengukuran tinggi badan

- d. Microtice (alat pengukur tinggi badan)

Alat pengukur tinggi badan dengan rentan 0 cm – 200 cm, yang dipasang pada bidang datar.

- e. Iodina Test

Alat pendeteksi iodium dengan cara meneteskan iodina pada sampel kemudian apabila sampel berubah menjadi warna ungu maka garam mengandung idoium kurang dari 30 ppm (mengandung beryodium)

E. Pengolahan dan Analisis Data

Data dianalisis secara diskriptif. Analisis statistik digunakan untntuk mengetahui perbedaan tinggi badan balita posyandu yang mengonsumsi garam beriodium dan tidak mengonsumsi garam beriodium, diolah dengan bantuan komputer.

Rumus Independent Sampel t test :

$$t_{hitung} = \frac{X_1 - X_2}{\sqrt{\frac{(n_1 - 1)s_1^2 + (n_2 - 1)s_2^2}{n_1 + n_2 - 2} \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)}}$$

Berdasarkan rumus tersebut dapat diketahui, ada 3 jenis nilai yang harus terlebih dahulu disiapkan, yaitu :

\bar{X}_i : adalah rata - rata skor / nilai kelompok i.

n_i : adalah jumlah responden kelompok i.

s_i^2 : adalah variance skor kelompok i.