

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR (TB/U) BALITA  
PADA POSYANDU PROGRAM DAN NONPROGRAM GAIO DI DESA  
BERINGKIT BELAYU KECAMATAN MARGA KABUPATEN TABANAN**



**OLEH :**

**NADA'A ALFATINA WAHDANI**  
**NIM P07131214029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
JURUSAN GIZI POLTEKKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV  
DENPASAR  
2018**

**PERBEDAAN TINGGI BADAN BALITA BERDASARKAN INDEKS TINGGI  
BADAN MENURUT UMUR (TB/U) PADA POSYANDU PROGRAM DAN  
NONPROGRAM GAIO DI DESA BERINGKIT BELAYU KECAMATAN  
MARGA KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar  
Program Studi Diploma IV**

**Oleh :**

**NADA'A ALFATINA WAHDANI  
NIM. P07131214029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI  
DENPASAR  
2018**

**Lembar Pengesahan**

**PERBEDAAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR (TB/U) BALITA  
PADA POSYANDU PROGRAM DAN NONPROGRAM GAIO DI DESA  
BERINGKIT BELAYU KECAMATAN MARGA KABUPATEN TABANAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes.**

**A.A Ngurah Kusumajaya, SP.MPH.**

**NIP. 195609271981021002**

**NIP. 196911121992031003**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,**

**Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.**

**NIP. 196703161990032002**

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**PERBEDAAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR (TB/U) BALITA**  
**PADA POSYANDU PROGRAM DAN NONPROGRAM GAIO DI DESA**  
**BERINGKIT BELAYU KECAMATAN MARGA KABUPATEN TABANAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUM'AT**

**TANGGAL : 13 JULI 2018**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. I Putu Suraoka, SST, M.Kes.            (Ketua)            (.....)
2. A.A Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH        (Anggota I)        (.....)
3. Ir. Made Purnadhibrata, M.Kes            (Anggota II)        (.....)

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**

**NIP. 196703161990032002**

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nada'a Alfatina Wahdani  
NIM : P07131214029  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Gizi Poltekkes Denpasar  
Tahun Akademik : 2014  
Alamat :Jln. Tegal Harum 14 Br. Biaung Asri, Kesiman, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Perbedaan Tingkat Pertumbuhan Tinggi Badan Balita Pada Posyandu Dengan Program Garam Beriodium Dan Posyandu Tanpa Program Garam Beriodium Di Desa Beringkit Belayu Kecamatan Marga Kabupaten Tabanan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan ,

Nada'a Alfatina Wahdani

NIM. P07131214029

**PERBEDAAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR (TB/U) BALITA  
PADA POSYANDU PROGRAM DAN NONPROGRAM GAIO DI DESA  
BERINGKIT BELAYU KECAMATAN MARGA KABUPATEN TABANAN**

**ABSTRAK**

Salah satu faktor akibat *stunting* adalah kurangnya konsumsi garam beriodium (GAIO). Salah satu indikator stunting ialah diukur dengan indeks antropometri tinggi badan menurut umur (TB/U). Salah satu Banjar di desa Beringkit Belayu melakukan upaya penanggulangan masalah gizi utamanya *stunting*. Tujuan penelitian ini ialah mengetahui perbedaan rata-rata pada posyandu dengan program dan posnyandu non program GAIO. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross Sectional dengan jumlah sample 60 balita dimana 30 balita pada posyadnu program GAIO dan 30 balita pada posyandu non program GAIO dengan rentan umur 24-60 bulan. Hasil penelitian menemukan tidak ada balita gizi pendek pada posyandu program dan 3 balita pada posyandu nonprogram. Dari hasil tersebut angka gizi pendek pada posyandu non program lebih tinggi dibandingkan dengan posyandu program GAIO. Terdapat perbedaan tinggi badan berdasarkan indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) pada posyandu program dan non program GAIO ( $p < 0,05$ ). Adapun saran untuk konsumsi garam beriodium penting dalam pertumbuhan (tinggi badan) pada anak balita.

Kata Kunci : Tinggi Badan, Program GAIO, Balita

**THE DIFFERENCE HEIGHT BASE ON AGE INDEX (HAZ) ON CHILDREN UNDER FIVE BETWEEN INTEGRATED SERVICE POST WITH IODINE PROGRAM AND NON IODINE PROGRAM IN BERINGKIT BELAYU VILLAGE, MARGA SUB DISTRICT, TABANAN DISTRICT**

**ABSTRACT**

One of the factors due to stunting is the lack consumption of iodized salt (GAIO). One indicator of stability is measured by body height anthropometry index height base on age (HAZ). One of the Banjar in Beringkit Belayu village made an effort to deal with the main nutritional problem of stunting. The purpose of this study was to find out the average differences in integrated service post with non iodine programs and iodine program. This is a cross sectional study using sixty samples including thirty samples in iodine program and thirty samples in non iodine program with 24 until 60 months age. The results of the study found no short-malnourished children under five in the posyandu program and 3 toddlers in the nonprogram posyandu. From the results, the short nutrition rate in non-program posyandu is higher than the GAIO posyandu program. There is a significant difference of height base on age index between iodine program and non iodine program ( $p < 0,05$ ). It is suggested that iodine consumption is important for height in children under five.

Keywords: Stature, GAIO Program, Child

**PERBEDAAN INDEKS TINGGI BADAN MENURUT UMUR (TB/U) BALITA  
PADA POSYANDU PROGRAM DAN NONPROGRAM GAIO DI DESA  
BERINGKIT BELAYU KECAMATAN MARGA KABUPATEN TABANAN**

**NAMA : NADA'A ALFATINA WAHDANI ( P07131214029 )**

*Stunting* merupakan salah satu masalah gizi di Indonesia, *stunting* disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya yaitu gangguan akibat dari kurangnya konsumsi iodium ( GAKI). Iodium diperoleh dari beberapa sumber salah satunya konsumsi garam beriodium. Salah satu indikator *stunting* ialah diukur dengan indeks antropometri tinggi badan menurut umur (TB/U). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan rata-rata tingkat pertumbuhan tinggi badan pada anak balita ( 24- 59 bulan) pada kelompok program dan nonprogram.

Dalam penelitian ini akan dilakukan uji beda untuk mengetahui perbedaan rata-rata tingkat pertumbuhan tinggi badan pada anak balita (24-9 bulan) dengan variabel pertumbuhan. Hipotesis penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat tinggi badan anak balita pada program dan nonprogram.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *Observasional* dengan rancangan *Crosssectional*. Penelitian ini dilakukan di Desa Beringkit Belayu, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan pada bulan Januari – Juni 2018.

Data tinggi badan dikumpulkan dengan cara pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoice* dalam cm, penimbangan berat badan menggunakan dacin/ timbangan duduk yang dilakukan oleh peneliti dan enumerator dan diawasi pelaksanaannya oleh bidan. Serta penggunaan GAIO yang diambil



dengan cara wawancara.

Hasil dari Uji Statistik *Independent Sample t-test* nilai Rata-rata z-score pada posyandu program adalah -0,43 dengan standat deviasi 0,52 dan pada posyandu non program -1,02. Hasil pengolahan data statistik menggunakan uji *t-test (Independent sample t-tetst)*  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ) dengan artian ada perbedaan tinggi badan pada posyandu program dan posyandu non program GAIO di Desa Beringkit Belayu.

Berkenaan dengan hal tersebut perlu dilakukannya penyuluhan secara berkala kepada kelompok nonprogram agar lebih memperhatikan akibat adari kekurangan mineral Iodium dan dampak dari GAKI .

Daftar Bacaan : 29 (Tahun 1996-2017)

Halaman : xvi halaman depan , 68 halaman isi, 24 halaman lampiran

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Perbedaan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Balita Pada Posyandu Program Dan Nonprogra Gaio Di Desa Beringkit Belayu Kecamatan Marga Kabupaten Tabanan” pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes selaku pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan hingga tersusunnya laporan penelitian ini.
  2. Bapak A.A Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH selaku pembimbing pendamping yang selalu memotivasi dan memberikan bimbingan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
  3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Denpasar .
  4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar dan dosen , yang telah memberikan pendidikan dan ilmu pengetahuan melalui pengajaran dikelas maupun dilaboratorium.
  5. Ayah, Ibu, Kakek dan Nenek yang selalu mendukung dan selalu memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan lapran penelitian ini.
  6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
- Akhir kata, semoga laporan Penelitian ini bermanfaat bagi semua piha yang memerlukan.

Denpasar, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKAN</b> .....	<b>4</b>
A. Status Gizi .....	4
1. Pengertian Status Gizi.....	4
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	4
3. Dampak Status Gizi.....	6
4. Cara Penilaian Status Gizi.....	8
5. Cara Penilaian Status Gizi Antropometri.....	12
B. Konsep Tumbuh Kembang Anak .....	17
1. Pengertian Tumbuh Kembang Anak.....	17
2. Jenis Pertumbuhan .....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.	19
4. Cara Penilaian Pertumbuhan Tinggi/Panjang Badan Pada Anak .....	23

C. Mineral Iodium.....	24
1. Pengertian Iodium.....	24
2. Kecukupan Iodium.....	25
3. Sumber Iodium.....	27
D. Hubungan Konsumsi Mineral Iodium Dengan Pertumbuhan.....	27
<b>BAB III KERANGKAN KONSEP .....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sample .....	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
1. Jenis Data yang Dikumpulkan .....	32
2. Langkah-langkah Pengumpulan Data .....	34
3. Instrument Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	36
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil .....	36
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
2. Karakteristik Sampel .....	37
a. Jenis Kelamin.....	38
b. Penggunaan GAIO Dalam Rumah Tangga .....	38
c. Grafk Pertumbuhan Tinggi Badan .....	40
d. Status Gizi Berdasarkan TB/U .....	41
e. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan TB/U .....	42
B. Pembahasan .....	42
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan.....	48
B. Saran .....	48

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 49  
**LAMPIRAN** ..... 52

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1 Klasifikasi Berat Badan Menurut Umur.....	13
2 Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan Tinggi Badan .....	14
3 Klasifikasi Tinggi Badan Menurut Umur.....	15
4 Indikator Pertumbuhan WHO .....	22
5 Standar Antropometri Tinggi TB/U atau PB/U.....	23
6 Definisi Operasional.....	30
7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
8 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kategori Umur.....	39
9 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Penggunaan GAIO.....	40
10 Status Gizi Berdasarkan TB/U .....	41
11 Perbedaan Status Gizi Berdasarkan TB/U.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Faktor-faktor Pertumbuhan .....	28
Gambar 2 Grafik pertumbuhan posyandu program GAIO .....	40
Gambar 3 Grafik pertumbuhan posyandu non program GAIO .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Angka Kecukupan Iodium

Lampiran 2 : Kuisisioner

Lampiran 3 : Dokumentasi penelitian