

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, A. , & dkk. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Adityara. (2019). *Apa Saja Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap?* <https://www.Dictio.Id/t/Apa-Saja-Faktor-Faktor-Yang-Mempengaruhi-Pembentukan-Sikap/119189>.
- Ali, M., & Mohammad, A. (2018). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT. Bumi Aksara.
- Aprilyandari, S. D., & Istiyati, S. (2018). *Sindrom Terhadap Penanganan Premenstruasi Sindrom Di SMP Negeri 3 Gamping* [Doctoral Dissertation]. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Arlinta, D. (2022). *Memahami Pubertas Pada Remaja*. <https://www.kompas.id/baca/humaniora/2022/06/14/Memahami-Pubertas-Pada-Remaja>.
- Astikasari, N. D., & Kofi, J. (2022). *Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi terhadap perilaku menghadapi Premenstruasi Sindrom pada Remaja*. *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), 8–16. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v5i1.127>
- Aulya, Y., & Hady, T. A. (2019). *Analisis Sikap Remaja Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi Di SMN 1 Mauk Analisis Sikap Remaja Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi Di Smpn 1 Mauk Tangerang Tahun 2019*. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 41 (66).
- Desriva, N., & syafrina, M. (2018). *Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Dalam Menanggulangi Premenstruasi Syndrome Di Prodi D-Iii Kebidanan Stikes Pmc Tahun 2017*. *Menara Ilmu*, XII/8.
- Dewi, M. A. K. (2022). *Hubungan Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Vitamin B6 Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi*. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 138–147.
- Dwivanissha, A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. Diploma thesis, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
- Fibrianti, Yanti, E. M., & Dewi, R. (2023). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi PMS*. *Journal Tranformation of Mandalika*, 4 (6).
- Ginanjarsari, R. (2020). *Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Disminore di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Yogyakarta.

- Habibah, Fikri. (2016). *Hubungan Pengetahuan Tentang Pms (Premenstrual Syndrome) Dengan Perilaku Koping Dalam Mengatasi Kecemasan Saat Pms Di Smpn 1 Kasihan Bantul Yogyakarta*. Thesis Skr 241. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/2433>
- Irianto, K. (2017). *Panduan Lengkap: Biologi Reproduksi Manusia (Human Reproductive Biology) Untuk Paramedis dan Non Paramedis*. Alfabeta.
- Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021). *Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri*. Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 3(2), 160–166. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.160-166>
- Kemenkes RI. (2023). *Siklus Hidup Remaja*. . . . <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Kategori-Usia/Remaja>.
- Khasanah, N. (2021). *Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri*. Simfisis Jurnal Kebidanan Indonesia, 1(1), 23–34. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>
- Kirana, N. (2021). *Skala Untuk Mengukur Sikap*. <https://www.thetastatistik.com/apasaja-skala-yang-bisa-mengukur-sikap/>.
- Kusumaryani, M., & Antarwati, E. (2017). *Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi*. Fakultas Ekonomi dan Bisnis UI.
- Laily, I. N. (2022). *Pengertian Penelitian Deskriptif, Ciri-ciri, Jenis, dan Pelaksanannya*. <https://katadata.co.id>.
- LP2M Universitas Medan Area. (2022). *Mengenal Studi Cross-sectional: Definisi Beserta Contohnya*. <https://lp2m.uma.ac.id/2022/03/04/mengenal-studi-cross-sectional-definisi-beserta-contohnya/>
- Maharani, T. (2023). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Premenstrual Syndrome (PMS) Di Desa Sepiluk Tahun 2022*. *Jurnal Medika Usada*, 6 (1).
- Mahayati, N. M. D., Sriasih, N. G. K., Mauliku, J., Dewi, I. G. A. A. N., & Partini, I. G. N. S. (2020). *Bimbingan Abdominal Exercise Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati II Kabupaten Gianyar*. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat*, 2 (2).
- Mariam, Sari, J. M., & Angges. (2022). *Hubungan Sikap Remaja Putri Tentang Pramenstruasi Syndrom dengan Gejala Pramenstruasi Syndrom pada Siswa SMA Assanadiyah Palembang Tahun 2020*. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(4), 2828–6863.
- Manuaba, I. B. S. (2019). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan* (2nd ed.). EGC.

- Masithoh, D. D. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Remaja Putri Dalam Melakukan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Masturoh, I., & Anggita, T. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. PT. Rhineka Cipta.
- Maulidah, N. (2016). *Hubungan Pengetahuan Tentang Premenstrual Syndrome Dengan Kecemasan Remaja Putri Saat Menghadapi Premenstrual Syndrome di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta*. Unuversitas Muhammadiyah.
- Nasution, B. H., & Pakpahan, J. E. S. (2021). Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas. *JurnaL Keperawatan Flora*, 14/1.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku* (3rd ed.). Rineka Cipta.
- Nurlaeli, H., Herman, M., & Indarto, H. (2021). *Pengetahuan Dan Psikologi Anak Sd Kelas Atas Saat Menghadapi Menstruasi Pertama Kali*. *Inspiratif Pendidikan*, 10(1), 54–66. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/Inspiratif-Pendidikan/article/view/16654>
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). *Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) Dengan Skala Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar*. *Jurnal Ners Research & Learning in Nursing Science*, 4(23), 122–129
- Ping, M. F., Natalia, E., & Jho, Y. L. (2020). *Prevalensi Sindrom Pra Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama Kartini Samarinda*. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 2(1), 25–28. <https://doi.org/10.52841/jkd.v2i1.139>
- Pigome, Maria Margaretha Valentine. (2019). *Hubungan Persepsi Siswa tentang Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Menghadapi Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Adhi Luhur Nabire Papua*. Thesis. Digilib.uns.ac.id.
- Pratiwi, A. D. S., Yunariyah, B., Jannah, R., & Sumiatin, T. (2023). *Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMAN 4 Tuban*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7 (3).
- Purnami, I.D.A.S. (2022). *Gambaran Tanda dan Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri di SMA N1 Bangli tahun 2022*. Diploma Thesis Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022.
- Putri, N. W. (2023). *Kenali Perbedaan Longitudinal dan Cross Sectional dalam Penelitian*. <https://Www.Sampoernauniversity.Ac.Id/Id/Pengertian-Cross-Sectional>.
- Rahayu, P. A. A., Budiani, N. N., & Armini, N. W. (2018). *Manfaat Penyuluhan Tentang Menarche Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Benoa*. *The Journal Of Midwifery*, 6 (2).

- Ratnaeni, & Amelia, K. (2024). *Sosialisasi Manajemen Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Sabangka, 03/1. <https://doi.org/10.62668/sabangka.v3i01>
- Rinaldi, A. (2016). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Personal Hygiene dengan Terjadinya Diare pada Anak di Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar* [Skripsi].
- Rukmi Octaviana, D., Aditya Ramadhani, R., Achmad Siddiq Jember, U. K., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2021). *Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama*. Jurnal Tawadhu, 5(2).
- Sembiring, R. B. (2019). *Faktor-faktor penyebab terjadinya kejadian Premenstruasi Syndrome (Pms) pada Remaja Putri di Desa Bakaran Batu Kecamatan Batangkuis Tahun 2019*. Jurnal Kebidanan Flora, 12 (2).
- Swandari, N. K. A., Somoyani, N. K., & Ningtyas, L. A. (2023). *Penyuluhan Teknik Akupresur Dengan Media Video Efektif Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Remaja Putri Dalam Pengurangan Dismenorea*. Arc.Com.Health, 10 (3), 429–437.
- Suardi, D., & Mutiariami Dahlan, F. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stres Dengan Kejadian Tipe Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMP Tonjong Tahun 2021*. 11(2).
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Susilana, R. (2017). *Populasi dan Sampel*. In Modul Praktikum (pp. 3–4).
- WHO. (2022). *Adolescent health*. <https://www.who.int/Southeastasia/Health-Topics/Adolescent-Health>. Yustika, G. (2023). *7 Tanda Pubertas Perempuan dari Segi Fisik dan Psikis!* <https://www.orami.co.id/Magazine/Pubertas-Perempuan?Page=all>.