

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018 terhadap 164 responden dapat disimpulkan sebagai berikut ;

1. Besar peluang status merokok dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I yaitu responden sebagai mantan perokok mempunyai peluang 6,250 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak pernah merokok, dan responden yang merokok saat ini mempunyai peluang 27,500 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak pernah merokok.
2. Besar peluang jumlah batang rokok yang dikonsumsi dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I yaitu responden yang merokok < 10 batang perhari mempunyai peluang 12,727 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak pernah merokok, sedangkan responden yang merokok 10 – 20 batang perhari mempunyai peluang 31,000 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak pernah merokok dan responden yang merokok > 20 batang perhari mempunyai peluang 9,167 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak pernah merokok.
3. Besar peluang lamanya merokok dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I yaitu responden yang merokok < 10 tahun mempunyai peluang 7,222 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak

pernah merokok, sedangkan responden yang merokok >10 tahun mempunyai peluang 55,000 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak pernah merokok.

4. Besar peluang jenis perokok dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I yaitu responden dengan perokok aktif mempunyai peluang 2,812 kali untuk mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden sebagai perokok pasif.
5. Ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018 dengan nilai $p = 0,000$ dengan kekuatan hubungan yaitu ($OR = 27,500$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Kepala UPT Kesmas Gianyar I

Kepala UPT Kesmas Gianyar I agar mempertimbangkan untuk membentuk klinik berhenti merokok di UPT Kesmas Gianyar I sehingga pasien yang memiliki kebiasaan merokok terfasilitasi untuk berhenti merokok dan mengurangi kejadian hipertensi.

2. Bagi perawat dan mahasiswa

Perawat dan mahasiswa diharapkan untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yang berfokus pencegahan kebiasaan merokok pada pasien hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat bekerja sama dalam mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan perilaku hidup sehat dengan mengurangi kebiasaan merokok, sehingga masyarakat mengetahui dan mampu menerapkan perilaku hidup sehat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi kejadian hipertensi dan melakukan metode yang berbeda serta pengembangan instrumen agar menjadi lebih baik lagi.