



## **B. Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Menurut Nursalam, (2017), variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel dari penelitian ini adalah :

#### a. Variabel bebas (*variable independent*)

Variabel bebas (*variable independent*) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (*variable dependen*) (Sugiyono, 2013). Variabel *independen* pada penelitian ini adalah kebiasaan merokok.

#### b. Variabel terikat (*variable dependent*)

Variabel terikat (*variable dependent*) adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (*variable independent*) (Sugiyono, 2013). Variabel terikat pada penelitian ini adalah kejadian hipertensi.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel 2.

Tabel 2  
 Definisi Operasional Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tingkat Kejadian  
 Hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I  
 Tahun 2018

Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional Variabel		Alat Ukur	Skor	Skala
1	2	3		4	5	6
Variabel <i>Independen</i> Kebiasaan Merokok	Status merokok	Prilaku dengan rokok	yang terkait konsumsi	Quisioner Menanyakan pada responden saat wawancara tentang riwayat merokok	Status merokok : 3: Tidak pernah merokok 2: Mantan perokok 1: Merokok saat ini	Nominal
	Jumlah batang rokok yang dikonsumsi	Hitungan rokok yang perhari	jumlah yang dihisap	Quisioner Menanyakan pada responden saat wawancara tentang jumlah rokok yang dihisap perhari.	Jumlah batang rokok yang dikonsumsi : 4 : Tidak 3: < 10 batang perhari 2: 10-20 batang perhari 1: > 20 batang perhari	Ordinal
	Lamanya merokok	Hitungan waktu rokok.	lamanya konsumsi	Quisioner Menanyakan pada responden saat wawancara tentang lama merokok	Lamanya perokok : 3 : Tidak 2 : < 10 tahun 1 : > 10 tahun	Ordinal
	Jenis perokok	Kebiasaan menghisap	terkait asap rokok	Quisioner Menanyakan pada	Jenis perokok : 2 : aktif	Nominal

1	2	3	4	5	6
		secara langsung / aktif atau tidak langsung / pasif.	responden saat wawancara tentang kebiasaan menghisap asap rokok secara langsung / aktif atau tidak langsung / pasif.	1 : pasif	
Variabel <i>dependen</i> : Kejadian Hipertensi	Hasil diagnosa yang ditegakkan oleh dokter pada data medis	identifikasi hipertensi berdasarkan catatan responden.	Melihat rekam medic tekanan darah pasien.	Kejadian hipertensi: 2: Tidak 1:Hipertensi	Nominal

### C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018.

