

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan kadar hemoglobin pada remaja putri yang diberikan tablet Fe dengan tablet Fe kombinasi vitamin C dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan I sebelum diberikan suplementasi tablet Fe dari 22 responden, sebanyak 7 responden (31,8%) memiliki kadar hemoglobin rendah (<12 gr/dl). Berdasarkan hasil uji *Paired t-test* diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($p<0,05$) dengan rata-rata selisih nilai sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe sebesar 0,527 mg/dl. Sehingga ada perbedaan kadar hemoglobin pada remaja putri sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe.
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan II sebelum diberikan suplementasi tablet Fe kombinasi vitamin C dari 22 responden, sebanyak 4 responden (18,2%) memiliki kadar hemoglobin rendah (<12 gr/dl). Berdasarkan hasil uji *Paired t-test* diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($p<0,05$) dengan rata-rata selisih nilai sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe sebesar 0,904 mg/dl. Sehingga ada perbedaan kadar hemoglobin pada remaja putri sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe kombinasi vitamin C.
3. Berdasarkan hasil uji dengan *Independent t-test* terdapat perbedaan kadar hemoglobin antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Pada kelompok perlakuan I rata-rata kadar hemoglobin setelah pemberian tablet Fe sebesar 12.509 mg/dl dan pada kelompok perlakuan II rata-rata kadar hemoglobin

setelah pemberian tablet Fe dan vitamin C sebesar 13.536 mg/dl. Selisih rerata peningkatan kadar hemoglobin antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II sebesar 1.027 mg/dl dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan kadar hemoglobin pada remaja putri yang diberikan tablet Fe dengan tablet Fe kombinasi vitamin C.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Disarankan bagi masyarakat khususnya remaja putri untuk rutin memeriksakan kadar hemoglobin dan mengonsumsi tablet Fe yang dikombinasikan dengan vitamin C sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin secara efektif. Pengawasan dalam pemberian tablet Fe kombinasi vitamin C penting dilakukan agar dapat diamati efeknya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dengan memperhatikan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada remaja putri seperti mengontrol asupan makanan untuk memastikan bahwa peningkatan kadar hemoglobin benar-benar disebabkan oleh perlakuan yang diberikan.