

## DAFTAR PUSTAKA

- Aboshkair, Kamil Abidalhussain, Saidon Amri, Kok Lian Yee, & Bahaman Abu Samah. 2012. Factors Affecting Levels of Health-Related Physical Fitness in Secondary School Students in Selangor, Malaysia. *Journal of Basic & Applied Sciences*, 8 (May 2017), 202–216. <https://doi.org/10.6000/1927-5129.2012.08.01.32>
- Adisapoetra, I. Z., Primana, D. A., Asim, Hairy, R.P.M. J., Syahara, S., Winarno, M. E., Suharta, A., Wahjoedi, Syarifudin, MB., Tilarso, H. & Moeloek, D. 1999. *Panduan Teknis Tes & Latihan Kesegaran jasmani*. Diusulkan oleh Pusat Pengkajian dan Pengembangan IPTEK Olahraga Kantor Menteri Negara Pemuda Olahraga pada Seminar dan Widiakarya Nasional Olahraga dan Kesegaran Jasmani.
- Adrianto, Eko Haris dan Ningrum, Dina Nur Anggraini. 2010. *Hubungan Antara Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja*. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia.
- Alatas, H, Karyomanggolo WT, Musa DA, Oesman IN, Boediaso, A. 1995. *Desain penelitian : pandangan umum*. Dalam : Santosa Slamet, Jasaputra Diana Krisanti (editor). *Metodologi Penelitian Biomedis Edisi 2*. Bandung : PT. Danamartha Sejahtera Utama, 48-49.
- Anonim. 2014. "Tes Kebugaran Jasmani Pengukuran Daya Tahan Otot Jantung dan Paru – Paru". Available at <http://www.latarbelakang.com/2014/03/tes-kebugaran-jasmani-pengukuran-daya.html>. Di akses tanggal 17 Juli 2018.
- \_\_\_\_\_. 2015. *Productivity: Getting The Best Out of People*. Championing Better Work and Working Lives. Policy Report July 2015.
- \_\_\_\_\_. 2016. *Brianmac Sports Coach*. Available at <http://www.brianmac.demon.co.uk>. Diakses tanggal 21 Februari 2017.
- Ardana, I K., Mujiati, Ni W., Mudiarta, I W. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atmosoeperto, K. 2001. *Produktivitas Aktualisasi Budaya Perusahaan*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

- Attar, a a, Gupta, P. a K., & Desai, P. D. B. 2000. *A Study of Various Factors Affecting Labour Productivity and Methods to Improve It* . Civil Engineering, 11–14.
- Caspersen C.J, Powell KE, Christenson GM.1985. *Physical Activity, Exercise, and Physical Fitness: Definitions and distinctions for Health-Related Research*. Pub Health Rep 1985; 100(2): 126-31.
- Clarke H.H.,1976. *Application of Measurement to Health and Physical Education*. Englewood Cliffs. Prentice-Hall Inc 1976.
- Cooper, K.H. 1968. *A means of assessing maximal oxygen uptake*. JAMA. 1968;203:201–4.
- Depkes, R.I. 1994. *Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani*.Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Upaya Kesehatan Puskesmas.
- Doherty, M.; Smith, P.M. 2005. Effects of caffeine ingestion on rating of perceived exertion during and after exercise: a meta-analysis. Scand. J. Med. Sci. Sport, v.15, n.2, p.69-78.
- Erminawati. 2009. *Kebugaran dan Kesehatan*.Ricardo: Jakarta.
- Foundation, N. S. 2005. Sleep in America Poll.
- \_\_\_\_\_. 2006. Sleep in America Poll.
- Hanifati, C. R. 2015. *Pengaruh Minuman Kopi Minim Kafein Terhadap VO<sub>2</sub> max dan Pemulihan Denyut Nadi Setelah Melakukan Treadmill*. Fakultas Kedokteran Universitas Jember
- Hasibuan, M.S.P. 2003. *Organisasi dan Motivasi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Higdon, J. V. & Frei, B.2017. Coffee and Health : A Review of Recent Human Coffee and Health : A Review of Recent Human Research, 8398(May). <https://doi.org/10.1080/10408390500400009>
- Hodgson, A. B., Randell, R. K., & Jeukendrup, A. E. 2013. The Metabolic and Performance Effects of Caffeine Compared to Coffee during Endurance Exercise, 8(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0059561>
- Honosutomo, S. 2007. *Pengetahuan Tentang Kopi dan Cara Cepat Minum Kopi*.Jakarta:Jakartavenue
- Irianto, D. P. 2004. *PedomanPraktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*, Yogyakarta: Andi.

- ISIC The Institute for Scientific Information on Coffee., 2017. *The Good Things in Life: Coffee in The Workplace*. Basepoint Evesham, Cran Apple Way, Evesham, Worcestershire, WR11, 1GP.
- Krugman, P.1994. "Defining and measuring productivity". *Organisation for Economic Co-Operation and Development*, 1. Retrieved from <http://www.oecd.org/std/productivity-stats/40526851.pdf>
- Kushartanti, W. 2008. *Kebugaran Jasmani dan Produktivitas Kerja*. Klinik Terapi Fisik FIK UNY
- Lamb D.R.1984. *Physiology Of Exercise*. 2nd ed. New York: Macmillan Publishing Company; 1984. p. 155, 160, 174
- Lelyana, R., 2008. *Pengaruh Kopi Terhadap Asam Urat Darah*. Tesis. Universitas Diponegoro, Program Pascasarjana Magister Ilmu Biomedik. Semarang. 26-30.
- Lovett, R. 2005. "Coffee: The demon drink?" *New Scientist* **24**: 2518-2522.
- Malina R.M, Bouchard C, Bar-Or O.2004.*Growth, Maturation, and physical activity*. 2nd ed. Champaign, Human Kinetics.
- Matulessy P.F., dan Rachmat A. 1997. *Gizi Kerja dan Penatalaksanaannya*. Jakarta:Yayasan Penerbitan Ikatan Dokter Indonesia, Ikatan Dokter Kesehatan Kerja Indonesia.
- Miller D.K. 2006.*Measurement by the Physical Educator, why and how*. Fifth Edition, International Edition. McGraw-Hill Companies 2006.
- Misra. H, D. Mehta, B.K. Mehta, M. Soni,D.C. Jain. 2008. *Study of Extraction and HPTLC – UV Method for Estimation of Caffeine in Marketed Tea (Camellia sinensis) Granules*. *International Journal of Green Pharmacy* : 47-51.
- Mulato, S. 2002."Simposium Kopi 2002 dengan tema Mewujudkan perkopian Nasional yang Tangguh melalui Diversifikasi Usaha Berwawasan Lingkungan dalam Pengembangan Industri Kopi Bubuk Skala Kecil untuk Meningkatkan Nilai Tambah Usaha Tani Kopi Rakyat". Denpasar : 16 – 17 Oktober 2002. Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia.
- Nandatama, Sauma Rischi.2016.*Pengaruh Minuman Kopi (Coffea) Terhadap Kekuatan Otot dan Ketahanan Otot pada Atlet Sepak Bola Usia Remaja di SSB Persisac Kota Semarang*. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Available at : <http://lib.unimus.ac.id>

- Nawrot, P., S. Jordan, et al. (2003). "Effects of caffeine on human health." *Food Addit Contam* **20**(1): 1-30.
- Nugraha, E. 1992. *Tinjauan terhadap beberapa faktor yang mempengaruhi motivasi dan kepuasan kerja dari karyawan dasar [laporan praktek lapang]*. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Ravianto, J. 1985. *Produktivitas dan Mutu Kehidupan*. Jakarta: Lembaga Sarana Informasi Usaha dan Produktivitas.
- Ruxton, Carrie. 2012. "Health Aspects of Caffeine: Benefits and Risks." Pp. 245-255 in *Taking Sides: Clashing Views on Controversial Issues in Drugs and Society*. 10th edition edited by Raymond Goldberg. Guilford, Connecticut: McGraw-Hill/Dushkin.
- Sagir, S. 1990. *Pengembangan Sumber Daya Manusia dalam Era Informasi*. Fakultas Ekonomi. Bandung: UNPAD.
- Saputra, E. 2008. *Kopi*. Harmoni, Yogyakarta. (<http://digilib.unimus.ac.id/>)
- Selecty, C.E. 2007. The rise of health improvement programs-giving something back to employees. *Bus. Compensat. Digest*, 44: 32-36
- Sharifzadeh, M. 2013. Does fitness and exercises increase productivity? Assessing health, fitness and productivity relationship. *American Journal of Management*, 13: 32-52.
- Simanjuntak, R.E.V. 2011. *Artikel Ilmu Bahan Makanan Penyegar*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sinclair, C.J.D. & Geiger, J.D. 2000. *Caffeine use in sports: A pharmacological review*. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Turin. 40 (1): 71-79.
- Sinungan, M. 2008. *Produktivitas Apa dan Bagaimana*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sunyoto, D. 2012. *Statistik Non Parametrik untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Tohardi, A. 2002. *Pemahaman Praktis Manajemen SDM*. Bandung: CV Munandar.
- Usman, H. & R.Purnomo Setiady Akbar. 2003. *Pengantar Statistika*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Uyanto, Stanislaus S. 2006. *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta : Graha Ilmu, Ed 2

Verducci F.M.1980. *Measurement Concepts in Physical Education*. Missouri: The C. V. Mosby Company; 1980. p. 261.

Warren M.P, Constantini N.W. 2000. *Exercise and The Female Reproductive System*. In: Quadagno David M, editor. *Sports Endocrinology*. New Jersey: Humana Press; 2000. p. 322-7.