

BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Gambar 1

Bagan Penelitian Hubungan Kebiasaan Minum Kopi
dan Kebugaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja

Penjelasan :

Produktivitas kerja seorang tenaga kerja dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kebugaran jasmani. Secara tidak langsung produktivitas kerja dipengaruhi juga oleh kebiasaan minum kopi karena dipercaya dapat meningkatkan kebugaran dan performa kerja seseorang.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kebiasaan minum kopi dan kebugaran jasmani.

b. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah produktivitas kerja.

2. Definisi Operasional

Definisi Operasional Variabel

No.	Jenis Variabel	Definisi Variabel	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Produktivitas Kerja	Jumlah pakaian yang dapat dijahit setiap sampel selama jam kerja dalam satu bulan terakhir.	Wawancara langsung dengan alat bantu kuesioner.	Produktivitas kerja rendah, produktivitas kerja tinggi	Ordinal
2.	Kebiasaan Minum Kopi	Frekuensi sampel minum kopi dalam sehari.	Wawancara langsung dengan alat bantu kuesioner.	Jarang, sering	Ordinal
3.	Kebugaran Jasmani	Kemampuan sampel untuk melakukan pekerjaan menjahit dan aktivitas sehari – hari tanpa mengalami kelelahan yang berarti.	Tes jalan/lari 12 menit.	buruk sekali, buruk, sedang, baik, baik sekali, istimewa	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

1. H_1 = Ada hubungan kebiasaan minum kopi dengan produktivitas kerja karyawan bagian jahit di UD. Elba *Tailor & Textile*
2. H_1 = Ada hubungan kebugaran jasmani dengan produktivitas kerja karyawan bagian jahit di UD. Elba *Tailor & Textile*
3. H_1 = Ada hubungan kebiasaan minum kopi dengan kebugaran jasmani karyawan bagian jahit di UD. Elba *Tailor & Textile*.