

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini yaitu :

1. Gambaran pola pemberian nutrisi pada balita *stunting* usia 6-59 bulan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kintamani VI yaitu lebih banyak yang berperilaku tidak baik.
2. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga yang memiliki balita *stunting* usia 6-59 bulan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kintamani VI yang lebih banyak yang tidak baik. Gambaran masing- masing indikator PHBS yang dilihat pada pencapaian yaitu seluruh persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, lebih banyak yang diberikan ASI eksklusif, hampir seluruh balita ditimbang setiap bulan, hampir seluruh responden menggunakan air bersih, lebih banyak responden yang mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, sebagian besar responden sudah menggunakan jamban sehat, lebih banyak responden yang melakukan pemberantasan sarang nyamuk, lebih banyak responden yang mengkonsumsi buah dan sayur dan sebagian besar responden yang merokok di dalam rumah.

B. Saran

Saran dari penelitian ini ditunjukkan kepada :

1. Bagi Puskesmas

Kepada UPT Puskesmas Kintamani VI agar lebih melakukan kegiatan promotif dan preventif untuk mencegah terjadi *stunting* pada anak.

2. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat khusus yang memiliki balita agar memberikan makanan yang memperhatikan pola pemberian nutrisi untuk anak dan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat agar balita terhindar dari *stunting*.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan desain penelitian analitik untuk mengetahui hubungan antara pola pemberian nutrisi dan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian *stunting*

