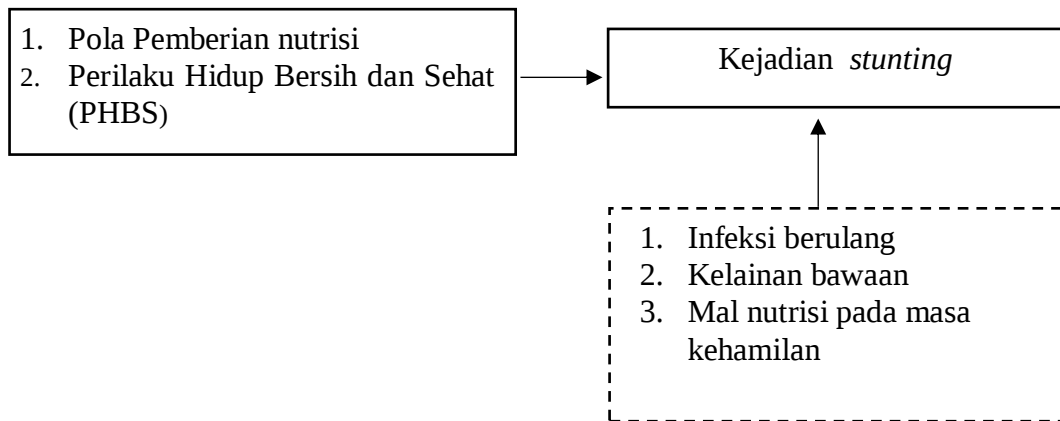


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep pada penelitian ini terdiri dari variabel tunggal. Pada penelitian ini variabel tunggal yang ingin diteliti adalah gambaran pola pemberian nutrisi dan perilaku hidup bersih dan sehat pada balita *stunting* usia 6-59 bulan. Kerangka konsep penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut :



Keterangan :

- : variabel diteliti
- ➔ : arah hubungan yang tidak teliti
- : variabel tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Pola Pemberian Nutrisi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Balita *Stunting* Usia 6 – 59 Bulan Di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kintamani VI

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel merupakan seseorang atau obyek yang mempunyai variasi sebagai pembeda atau penciri antara satu orang dengan yang lainnya atau satu obyek dengan

obyek yang lain. Variabel penelitian ini adalah pola pemberian nutrisi dan perilaku hidup bersih dan sehat.

2. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan batasan dan teknik pengukuran terhadap variabel yang diteliti dan dapat dijadikan sebagai penentu alat dan instrumen yang akan digunakan dalam pengumpulan data. Definisi operasional memuat sejumlah indikator yang dapat disusun dalam bentuk matriks antara lain nama variabel, deskripsi variabel, alat pengukuran, hasil pengukuran, dan skala yang digunakan (Suirakka, 2019). Adapun definisi operasional variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala data
1	2	3	4
Pola Pemberian nutrisi	Kebiasaan orang tua dalam memberikan makanan pada balita yang bisa dikatakan baik bila dalam sehari anak diberikan makanan utama 3 kali dan <i>snack</i> 2 kali, dengan makanan yang bervariasi setiap hari yang dinilai dari dua hari terakhir dari pengambilan data Pola pemberian nutrisi dibagi menjadi :	Wawancara	Nominal 1. Baik (bila dalam sehari anak diberikan makanan utama 3 kali dan <i>snack</i> 2 kali, dengan makanan yang bervariasi setiap hari. 2. Tidak baik (bila dalam sehari anak tidak diberikan makanan utama 3 kali dan <i>snack</i> 2 kali, dengan makanan yang bervariasi setiap hari.

1	2	3	4
	a. Frekuensi makan anak : jumlah makan anak pada dua hari terakhir	wawancara	Nominal 1. ya: (memberikan makanan utama 3 kali sehari dan <i>snack</i> 2 kali) 2. tidak: (memberikan makanan utama kurang dari 2 kali sehari)
	b. Jenis makanan : anak diberikan makanan yang bervariasi setiap hari. pada dua hari terakhir	wawancara	1.ya:(balita mendapatkan makanan yang bervariasi setiap hari) 2.tidak: (mendapatkan makanan yang sama setiap hari).
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	semua perilaku kesehatan yang dilakukan seluruh anggotanya keluarga yang memiliki balita <i>stunting</i> dikatakan baik bila persalinan balita ditolong oleh Nakes, pemberian ASI eksklusif diberikan ASI saja sampai usia bayi 6 bulan, balita rutin ditimbang setiap bulan, keperluan sehari- hari keluarga menggunakan air bersih pada tujuh hari terakhir, mencuci tangan dengan air bersih dan sabun pada tujuh hari terakhir, seluruh anggota keluarga menggunakan jamban sehat pada tujuh hari terakhir, keluarga melakukan pemberantasan sarang nyamuk secara rutin 1 minggu sekali, balita diberikan buah dan sayur setiap hari, tidak ada anggota keluarga yang	wawancara	Nominal 1. Baik (bila persalinan balita ditolong oleh Nakes, Pemberian ASI eksklusif diberikan ASI saja sampai usia bayi 6 bulan, Balita rutin ditimbang setiap bulan, keperluan sehari - hari keluarga menggunakan air bersih, mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, seluruh anggota keluarga

1	2	3	4
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	merokok di dalam rumah pada tujuh hari terakhir. Indikator PHBS.terdiri dari:		menggunakan jamban sehat, keluarga melakukan pemberantasan sarang nyamuk secara rutin, balita diberikan buah dan sayur setiap hari, tidak ada anggota keluarga yang merokok di dalam
			2. Tidak baik (tidak melakukan indikator dari PHBS)
	a. persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, (Nakes)	wawancara	1. ya : (Balita lahir ditolong oleh Nakes) 2. Tidak : (Balita lahir tidak ditolong oleh Nakes)
	b. pemberian ASI eksklusif	wawancara	1. ya (diberikan ASI saja sampai 6 bulan) 2. Tidak (diberikan makanan tambahan atau susu formula sebelum umur 6 bulan).
	c. menimbang balita setiap bulan	wawancara	1. ya (secara rutin balita setiap bulan ditimbang)

1	2	3	4
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat			2. Tidak (balita tidak ditimbang rutin setiap bulan)
	d. menggunakan air bersih pada tujuh hari terakhir.	wawancara	1. Ya (keperluan sehari-hari keluarga menggunakan air bersih) 2. Tidak keperluan sehari-hari keluarga tidak menggunakan air bersih).
	e. mencuci tangan dengan air bersih dan sabun pada tujuh hari terakhir.	wawancara	1. Ya (menggunakan air mengalir dan sabun untuk mencuci tangan pada kegiatan sehari-hari) 2. Tidak tidak menggunakan air mengalir dan sabun untuk mencuci tangan pada kegiatan sehari-hari)
	f. menggunakan jamban sehat pada tujuh hari terakhir.	wawancara	1. Ya (seluruh anggota keluarga menggunakan jamban sehat untuk BAB) 2. Tidak (anggota keluarga tidak menggunakan jamban sehat untuk BAB)

1	2	3	4
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	g. pemberantasan sarang nyamuk 1 minggu sekali.	wawancara	1..Ya (keluarga melakukan pemberantasan sarang nyamuk secara rutin) 2. Tidak (keluarga tidak melakukan pemberantasan sarang nyamuk)
	h. mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari, dan	wawancara	1. Ya (Balita diberikan buah dan sayur setiap hari) 2. Tidak (Balita tidak diberikan buah dan sayur setiap hari).
	i. merokok di dalam rumah pada tujuh hari terakhir.	wawancara	1. Ya (anggota keluarga ada yang merokok di dalam rumah) 2. Tidak (anggota keluarga tidak ada yang merokok di dalam rumah).

