BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan keyakinan diri dengan perilaku pencegahan ISPA di UPT Kesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar tahun 2018 terhadap 110 klien, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Ibu balita ISPA di UPT Kesmas I Denpasar Timur sebagian besar berusia 26-30 tahun yaitu 42,72%, sebagian besar Ibu balita ISPA bekerja sbagai Ibu Rumah Tangga (IRT) yaitu 48,2%, sebagian besar Ibu balita ISPA berpendidikan terakhir SMA/SMK yaitu 58,2%.
2. Sebagian besar klien memiliki keyakinan diri tinggi yakni sebanyak 61 ibu klien ISPA balita (55,5%).
3. Sebagian besar klien memiliki perilaku pencegahan ISPA baik yakni sebanyak 65 ibu klien ISPA balita (77,6%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara keyakinan diri dengan perilaku pencegahan ISPA di UPT Kesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar tahun 2018, diketahui sebagian besar klien dengan keyakinan diri tinggi memiliki perilaku pencegahan ISPA baik dengan nilai p *value* sebesar 0,000 (p *value*< 0,05).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Disarankan kepada perawat untuk mempertimbangkan untuk melakukan penyuluhan tentang keyakinan diri tentang perilaku pencegahan ISPA pada balita yang dilakukan oleh ibu balita sehingga mampu mengurangi faktor risiko kejadian ISPA pada balita seperti debu, asap dan polusi udara..

2. Bagi UPT Kesmas

Disarankan kepada pihak UPT Kesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar untuk lebih meningkatkan keaktifan pelaksanaan Program Penyakit Menular bagi masyarakat sejak usia remaja hingga usia produktif sehingga dapat dilakukan pemeriksaan dan pelayanan kesehatan untuk mengetahui keberadaan dan mencegah terjadinya penyakit menular seperti ISPA balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi perilaku pencegahan ISPA dan melakukan metode yang berbeda serta pengembangan instrumen agar menjadi lebih baik lagi.