

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Jumlah konsumsi buah yang kurang pada kasus sebesar 60% dibandingkan dengan kontrol sebesar 26,7%. Jumlah konsumsi sayur yang kurang pada kasus sebesar 56,7% dan pada kontrol sebesar 26,7%.
2. Jenis konsumsi buah yang tidak beragam pada kasus sebesar 50% dan pada kontrol hanya sebesar 26,7%. Jenis konsumsi sayur yang tidak beragam pada kasus sebesar 40% dibandingkan pada kontrol sebesar 30%.
3. Frekuensi konsumsi buah yang kurang pada kasus sebesar 60% dan pada kontrol sebesar 26,7%. Frekuensi konsumsi sayur yang kurang pada kasus sebesar 56,7% dan pada kontrol sebesar 26,7%.
4. Adanya hubungan signifikan antara frekuensi konsumsi buah dan sayur, jumlah konsumsi buah dan sayur dengan kejadian kanker payudara ($p < 0,05$). Dan tidak adanya hubungan yang signifikan antara jenis konsumsi buah dan sayur dengan kejadian kanker payudara ($p > 0,05$).
5. Analisis *Odd Ratio* menunjukkan bahwa jumlah dan frekuensi konsumsi buah dan sayur merupakan faktor risiko kejadian kanker payudara. Sedangkan jenis konsumsi buah dan sayur bukan merupakan faktor risiko terhadap kejadian kanker payudara.

B. Saran

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan motivasi, materi penyuluhan dan konsultasi gizi kepada pasien kanker payudara terkait penatalaksanaan kanker payudara dan bahan makanan yang baik untuk dikonsumsi seperti buah dan sayur yang kaya akan likopen dan antioksidan untuk mencegah penyakit kanker payudara.
2. Bagi pembaca diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pola konsumsi buah dan sayur dengan kejadian kanker dengan pengaturan waktu yang lebih tepat, rancangan penelitian yang lebih mendalam dan juga terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian kanker payudara seperti penggunaan hormon, pil kontrasepsi, usia *menarch*. Proses wawancara sebaiknya dilakukan secara bertahap hingga tercipta hubungan yang lebih baik dengan pasien serta kualitas informasi data asupan makanan menjadi lebih baik.