

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara pada 23 Maret – 23 April 2024, mengenai hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara menunjukkan pengetahuan yang baik sebanyak 40 responden (66,7%).
2. Distribusi dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara menunjukan dukungan yang baik sebanyak 49 responden (81,7%)
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara. Hasil penelitian menunjukan bahwa nilai *P value* $0,000 < 0,05$,
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara. Hasil penelitian menunjukan bahwa nilai *P value* $0,026 < 0,05$,

B. Saran

1. Bagi kepala puskesmas

Diharapkan dapat dijadikan gambaran dalam program pelayanan posyandu dengan memberikan intervensi terkait pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi perawat puskesmas

Perawat puskesmas diharapkan dapat memberikan motivasi kepada suami dalam pengambilan keputusan terkait pentingnya mendukung ibu menyusui. Perawat juga perlu menjangkau anggota keluarga lainnya, terutama suami, untuk mengkomunikasikan pentingnya dukungan dalam pemberian ASI eksklusif. Hal ini dapat dilakukan melalui berbagai media dengan menyampaikan informasi tentang pengasuhan anak dan pentingnya keterlibatan keluarga. Dukungan tersebut mencakup informasi, evaluasi, dukungan instrumental, dan dukungan emosional pada saat ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yang berusia 7-12 bulan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan studi lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang mungkin mempengaruhi pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif. Selain itu, disarankan untuk mencoba metode penelitian lain yang sejalan dengan penelitian ini, seperti pendekatan kualitatif untuk memahami lebih dalam motivasi dan hambatan yang dihadapi ibu.