

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2024**



Oleh :

DEWA MADE AGUS PUTRAWAN
NIM. P07120220089

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
DEWA MADE AGUS PUTRAWAN
NIM. P07120220089**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS III DENPASAR UTARA TAHUN 2024

Diajukan oleh:

DEWA MADE AGUS PUTRAWAN
NIM. P07120220089

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp.M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

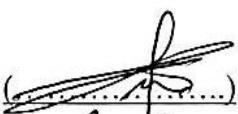
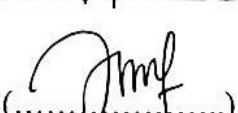
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS III DENPASAR UTARA TAHUN 2024

Diajukan oleh:
DEWA MADE AGUS PUTRAWAN
NIM. P07120220089

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 28 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|--|-------------------|---|
| 1. | <u>Suratiah, S. Kep.Ners.M.Biomed.</u>
NIP.197112281994022001 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. | <u>Dra. I D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes</u>
NIP.196412311985032010 | (Anggota Penguji) |  |
| 3. | <u>Ni Luh Ketut Suardani,S.Kep.,Ners.,M.Kes</u>
NIP.197602262001122003 | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Made Agus Putrawan

NIM : P07120220089

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Tambahan Bakas, Jehem, Tembuku, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- 2 Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2024
Yang membuat pernyataan

Dewa Made Agus Putrawan
NIM. P07120220089



**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND HUSBAND'S
SUPPORTRE GARDING EXCLUSIVE ASI PROVISION IN THE
REGION WORK OF UPTD PUSKESMAS III
NORTH DENPASAR**

ABSTRACT

The exclusive breastfeeding coverage rate in Indonesia is 71.58% and exclusive breastfeeding coverage in the North Denpasar area is recorded at 57.3%, this coverage is still below Indonesia's national target of 80%. The low target for exclusive breastfeeding coverage is due to many factors that influence mothers' knowledge. A mother's knowledge can be stimulated by her husband's support. Maximum support can fulfill the indicators for the formation of knowledge and attitudes. This research was conducted to determine the relationship between maternal knowledge and husband's support for exclusive breastfeeding. This research method is correlation analysis with a cross-sectional approach. The sample for this research was 60 people using nonprobability sampling techniques with the purposive sampling method. The data collection instrument uses a questionnaire. The research results showed that the majority of respondents had good knowledge, 40 respondents (66.7%). And good husband support was 49 respondents (81.7%). Chi square statistical test results P value $0.000 < 0.05$, which means there is a significant relationship between mother's knowledge and husband's support for exclusive breastfeeding in the North Denpasar III Community Health Center area. It is hoped that the results of this research can be used as an illustration in completing the posyandu service program by providing interventions related to maternal knowledge and husbands support for exclusive breastfeeding.

Keywords: Mother's Knowledge, Husband's Supportre and ASI Provision

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Angka cakupa ASI Eksklusif di Indonesia sebesar 71,58 % dan cakupan ASI eksklusif di wilayah Denpasar Utara tercatat sebesar 57,3%, cakupan tersebut masih dibawah target nasional Indonesia yaitu sebesar 80%. Rendahnya target cakupan ASI Eksklusif dikarenakan banyak faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu. Pengetahuan ibu dapat di stimulus oleh dukungan suami, dukungan yang maksimal dapat memenuhi indicator pembentukan pengetahuan maupun sikap. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif. Metode penelitian ini yaitu analitik korelasi dengan pendekatan *cross secstonal*. Sampel penelitian ini berjumlah 60 orang menggunakan teknik sampling *Nonprobability sampling* dengan metode Purposive sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisisioner. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 40 responden (66,7%). Dan dukungan suami yang baik sebanyak 49 responden (81,7%). Hasil uji statistik *Chi square P value* $0,000 < 0,05$, yang artinya ada hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara. Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran dalam melengkapi program pelayanan posyandu dengan memberikan intervensi terkait pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Dukungan Suami dan ASI Eksklusif

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat-Nya peneliti dapat menyusun Proposal dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

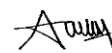
Proposal ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Nengah Runiari., S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di jurusan keperawatan politeknik kesehatan kemenkes denpasar.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp.M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Utara berserta staf pegawai Tata Usaha yang Sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
8. Orang Tua, Keluarga dan Teman dekat yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidakbisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebihbaik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 20 Februari 2024



Penulis

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh: Dewa Made Agus Putrawan

ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi berusia 0-6 bulan tanpa menggunakan susu formula lain, jeruk, madu, teh, air putih, atau susu mentah tanpa menggunakan bahan baku seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, dan nasi tim. Namun, tidak banyak orang tua yang mau atau mampu memberikan ASI eksklusif selama enam bulan seperti yang direkomendasikan oleh organisasi kesehatan dunia. (Haryono dan Setianingsih, 2018).

Menurut (Roesli, 2018) Ketika bayi disusui secara eksklusif, itu berarti mereka tidak diberi cairan lain, seperti susu formula, jus jeruk, madu, atau air, atau makanan padat, seperti bubur nasi, biskuit, pisang, pepaya, bubur susu, bubur nasi, atau biskuit. Lebih lanjut dikatakan bahwa disarankan untuk menyusui secara eksklusif selama empat hingga enam bulan. Menurut Kementerian Kesehatan RI (2018), ASI eksklusif berarti memberikan ASI saja kepada bayi sejak lahir hingga usia enam bulan, tanpa tambahan vitamin atau obat.

Pengetahuan adalah proses aktivitas mental yang tercipta selama proses pembelajaran, disimpan dalam memori, dan diakses ketika diperlukan. Pengetahuan diperoleh melalui pengalaman yang berasal dari berbagai sumber. Pemahaman adalah hasil dari persepsi manusia, terutama melalui indera penglihatan dan pendengaran. Manusia memperoleh pengetahuan tentang suatu hal melalui proses ini. Kemampuan kognitif yang dominan, atau pengetahuan, memiliki pengaruh yang signifikan terhadap bagaimana seseorang berperilaku atau membentuk kebiasaan. Pengetahuan adalah konsekuensi dari pemahaman bahwa proses berurutan terjadi di dalam diri individu sebagai hasil dari mendengarkan dan menyaksikan individu mengambil perilaku baru (Notoatmodjo, 2018),

Dukungan suami adalah informasi yang membangun kepercayaan diri dan kesadaran seseorang bahwa mereka diperhatikan, dicintai, dihargai dan bagian dari komunitas yang mendukung dan menghormati satu sama lain sebagai bentuk interaksi dengan kebutuhan hubungan memberi dan menerima. bantuan nyata yang diberikan seorang suami kepada istrinya Susilowati.dkk, (2022). Dukungan suami adalah jenis kontak sosial yang melibatkan pemberian dan penerimaan bantuan yang nyata, sehingga mengintegrasikan individu ke dalam sistem sosial yang mampu memberikan cinta, perhatian, dan pengabdian. Baik dalam keluarga sosial maupun pasangan Ingela (1999) dalam Rahayu.dkk, (2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif. Metode penelitian ini yaitu analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini dengan kriteria inklusi yaitu ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang berjumlah 60 orang. menggunakan teknik sampling *Nonprobability* sampling dengan metode *Purposive sampling*, instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 40 responden (66,7%) dengan dukungan yang baik sebanyak 49 responden (81,7%). Hasil uji *Chi square* nilai *P value* $0,000 < 0,05$, yang artinya ada hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara, dengan kekuatan arah hubungan dalam penelitian ini adalah positif yang artinya semakin tinggi pendidikan ibu maka semakin baik pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. karakteristik responden berdasarkan usia ibu, sebagian besar yaitu 20-35 tahun sebanyak 58 sampel (96,7%), pendidikan sebagian besar yaitu SMA yakni sebanyak 31 sampel (51,7%), pekerjaan sebagian besar yaitu IRT sebanyak 30 sampel (50,0%).

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi kepada suami dalam pengambilan keputusan terkait pentingnya mendukung ibu menyusui. Perawat juga perlu menjangkau anggota keluarga lainnya, terutama suami, untuk mengkomunikasikan pentingnya dukungan dalam pemberian ASI eksklusif. Hal ini dapat dilakukan melalui berbagai media dengan menyampaikan informasi tentang pengasuhan anak dan pentingnya keterlibatan keluarga. Dukungan tersebut

mencakup informasi, evaluasi, dukungan instrumental, dan dukungan emosional pada saat ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yang berusia 0-6 bulan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. ASI Eksklusif.....	9
B. Pengetahuan.....	19
C. Cara Mengukur Pengetahuan.....	23
D. Manfaat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	24
E. Dukungan Suami	25
F. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami	27
G. Pengukuran Dukungan Suami	28
H. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31

C. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Pengolahan dan Analisis Data	40
H. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil.....	45
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	32
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	46
Tabel 3 Identifikasi Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 4 Identifikasi Dukungan Suami terhadap pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 5 Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 6 Analisis Hubungan Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara	30
Gambar 2. Alur Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif di wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	61
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	64
Lampiran 5 Kuisisioner Pengumpulan Data	67
Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara	72
Lampiran 7 Hasil Validasi Bimbingan SIAK	73
Lampiran 8 Lembar Turnitin.....	75
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas	76
Lampiran 10 Master Tabel	78
Lampiran 11 Hasil Olah Data	88
Lampiran 12 surat ijin penelitian	91
Lampiran 13 bukti penyelesaian administrasi.....	92
Lampiran 14 persetujuan etik.....	93
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	95