

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Instalasi Gawat Darurat RSUD Klungkung terhadap 47 responden dengan penyakit asma pada anak, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan data yang diperoleh didapatkan sebagian besar responden berusia 10 tahun yaitu sebanyak 12 orang (25,2%), dan berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 28 orang (59,6%).
2. Tingkat aktivitas fisik yang dijalani responden sebelum mendapat serangan asma yaitu sebagian besar aktivitas fisik sedang sebanyak 24 orang (51,1%).
3. Derajat serangan asma yang dialami responden sebagian besar derajat serangan asma sedang sebanyak 22 orang (46,8%).
4. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan derajat serangan asma dengan nilai dengan nilai $p = 0.00$ ($p < 0.05$) dan dilihat dari perhitungan nilai *Rho* didapat hasil 0,715 maka dapat diartikan terdapat hubungan yang kuat antara aktivitas fisik dengan derajat serangan asma dan semakin berat aktivitas yang dilakukan maka semakin berat derajat serangan asma yang dialami.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, ada beberapa saran yang ingin peneliti kemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya.

1. Bagi perawat dan petugas kesehatan

Perlu melakukan upaya promotif dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang asma, dengan memberikan penyuluhan mengenai asma termasuk faktor pencetus terjadinya serangan asma, agar sedini mungkin dapat melakukan pencegahan terhadap serangan asma dengan menghindari faktor pencetusnya. Memberikan penjelasan khususnya untuk orang tua pentingnya memperhatikan aktivitas fisik yang dilakukan anaknya, karena berat ringannya aktivitas fisik yang dijalani dapat mempengaruhi serangan asma pada anak yang menderita asma.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya, dalam penelitian ini hanya menggunakan dua karakteristik responden yaitu usia dan jenis kelamin saja, untuk selanjutnya dapat menggunakan IMT (Index Masa Tubuh) dan lainnya yang masih dapat digunakan. Penelitian ini juga dapat menggunakan faktor-faktor lainnya mengingat ada banyak faktor pencetus terjadinya serangan asma selain aktivitas fisik.