

LAMPIRAN

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan**

No.	Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																								
2	Seminar Proposal																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Relaksasi Genggam Jari
Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan**

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut.

No.	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan proposal	Rp 150.000
	b. Penggandaan proposal	Rp 300.000
	c. Revisi proposal	Rp 150.000
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan <i>ethical clearance</i>	Rp 100.000
	b. Tensimeter <i>digital</i>	Rp 300.000
	c. Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp 100.000
	d. Konsumsi penelitian	Rp 300.000
	e. Transportasi penelitian	Rp 200.000
	f. Kuota internet	Rp 100.000
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan skripsi	Rp 200.000
	b. Revisi skripsi	Rp 200.000
	c. Penggandaan skripsi	Rp 300.000
	d. Biaya tidak terduga	Rp 100.000
Jumlah		Rp 2.500.000

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di –

Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Nama : Ni Luh Cipta Emilia Lestari

NIM : P07120220004

Akan melakukan penelitian tentang “**Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,

2024

Peneliti



Ni Luh Cipta Emilia Lestari

NIM. P07120220004

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Peneliti Utama	Ni Luh Cipta Emilia Lestari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan. Jumlah peserta sebanyak 42 orang dengan syaratnya yaitu sesuai kriteria inklusi terdiri dari penderita hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan persetujuan dan menandatangani *informed consent*, bertempat tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan, berusia ≥ 45 tahun, rutin minum obat antihipertensi, penderita hipertensi dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Adapun kriteria eksklusi yaitu penderita hipertensi yang memiliki penyakit penyerta, seperti: jantung, stroke, diabetes melitus, penderita hipertensi yang mengundur diri saat penelitian sedang berlangsung, dan penderita hipertensi yang

berhalangan hadir ketika peneliti melakukan pengumpulan data, maka dari itu peneliti mencari sampel yang lain sesuai dengan kriteria inklusi. Peserta akan diberikan perlakuan berupa relaksasi genggam jari yang diberikan sebanyak 1 kali dalam 1 hari selama 30 menit, dilakukan selama 5 hari berturut-turut. Peserta akan diukur tekanan darahnya menggunakan tensimeter *digital* yang dilakukan sebelum (hari ke-1) dan sesudah (hari ke-7) diberikan perlakuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak berbahaya karena peserta hanya akan diberikan perlakuan berupa relaksasi genggam jari selama 30 menit, yang dapat memberikan manfaat dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu akan diberikan imbalan berupa kopi, mie gelas, dan snack sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan

baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : **Ni Luh Cipta Emilia Lestari** dengan no **HP (087861134337)**.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**.

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian :

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Ni Luh Cipta Emilia Lestari

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan Saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*** coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

Lembar Ceklist

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

[illegible]

Keterangan :

Y : ya (diberi perlakuan)

T : tidak (tidak diberi perlakuan)

Lampiran 6

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Kode Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Data Demografi

1. TTL (sesuai KTP) :

2. Usia :

3. Jenis kelamin :

4. Pendidikan terakhir :

☐

Tidak sekolah

☐

Tamat SMP

☐

Tidak tamat SD

☐

Tamat SMA

☐

Tamat SD

☐

Tamat Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan :

☐

PNS

☐

Petani

☐

Karyawan Swasta

☐

Buruh

☐

Wiraswata

☐

Tidak Bekerja

6. Alamat (sesuai KTP) :

.....

7. Nomor HP :

8. Lama menderita hipertensi :

9. Minum obat antihipertensi : ☐ Ya ☐ Tidak

10. Memiliki penyakit komplikasi : ☐ Ya ☐ Tidak

11. Riwayat konsumsi alkohol : ☐ Ya ☐ Tidak

12. Riwayat merokok : ☐ Ya ☐ Tidak

B. Data Hasil Pengukuran

Tekanan Darah (mmHg)

1. Sebelum perlakuan : / mmHg
2. Sesudah perlakuan : / mmHg

Hari/Tanggal	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN TEKANAN DARAH	
Pengertian	Tekanan darah adalah tekanan yang diberikan pada dinding arteri saat jantung memompa darah ke seluruh tubuh. Tekanan darah bervariasi sesuai dengan pembuluh darah terkait dan denyut jantung seseorang. Semakin tinggi tekanan darah, maka semakin keras jantung bekerja (Manurung, 2018).
Tujuan	1. Mengetahui keadaan umum pasien 2. Mengetahui keadaan sistem kardiovaskuler 3. Mengetahui perkembangan penyakit
Prosedur: Persiapan Alat	1. Cuci tangan 2. Siapkan alat a. Tensimeter <i>digital</i> b. Buku catatan tekanan darah c. Alat tulis
Tahap Pra-Interaksi	1. Siapkan alat-alat yang diperlukan 2. Cuci tangan
Tahap Orinetasi	1. Beri salam pembuka, panggil klien dengan namanya, dan perkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Lakukan <i>informed consent</i> (nama klien, umur, jenis kelamin) 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga 4. Tanyakan keluhan/kondisi klien 5. Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan
Tahap Kerja	1. Jaga privasi klien

	2. Cuci tangan 3. Dekatkan alat agar mudah dijangkau 4. Atur posisi klien berbaring atau duduk 5. Gulung lengan baju klien, palpasi arteri brakhialis (lengan kiri) 6. Pasang manset tensimeter <i>digital</i>. Manset dipasang setinggi jantung, letakkan tepi bawah 2-3 cm diatas arteri brakhialis (ruang antecubital) 7. Tekan tombol <i>start</i> pada tensimeter <i>digital</i> dan tunggu 3-5 menit 8. Setelah muncul hasil pengukuran tekanan darah, catat hasil 9. Lepaskan manset dari lengan, lipat dan simpan dengan benar 10. Bantu klien dengan posisi yang diinginkan 11. Cuci tangan
Tahap Terminasi	1. Evaluasi perasaan klien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 2. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya (kegiatan, waktu, dan tempat) 3. Salam penutup 4. Cuci tangan
Tahap Dokumentasi	1. Lakukan pendokumentasian (nama klien, tanggal dan waktu, hasil yang dicapai)

Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Genggam Jari

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) RELAKSASI GENGAM JARI	
Pengertian	Relaksasi genggam jari merupakan salah satu cara mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional. Jari tangan memiliki saluran energi yang menghubungkan kita dengan berbagai organ dan emosi. Titik refleksi di tangan memberikan rangsangan spontan pada saat digenggam (Wahyuni dkk, 2022).
Tujuan	1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi 5. Melancarkan aliran dalam darah
Tahap Orientasi	1. Beri salam pembuka, panggil klien dengan namanya, dan perkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Lakukan <i>informed consent</i> (nama klien, umur, jenis kelamin) 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga 4. Tanyakan keluhan/kondisi klien 5. Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan
Tahap Kerja	1. Jaga privasi klien 2. Posisikan klien dalam keadaan berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan klien duduk, minta klien untuk mengatur nafas dan merileksasikan otot

	3. Relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari dengan tekanan lembut, genggam hingga nadi terasa berdenyut 4. Minta klien untuk mengatur nafas dengan lembut sembari menutup mata dan fokus 5. Genggam ibu jari kurang lebih selama 3-5 menit sembari menarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut. Setelah denyutan terasa lebih ringan, lanjutkan ke jari-jari yang lain satu persatu secara berurutan dengan durasi yang sama 6. Setelah kurang lebih 15-25 menit, alihkan tindakan pada tangan yang satunya 7. Setelah selesai melakukan relaksasi pada jari-jari di kedua tangan, lepaskan genggam jari dan usahakan menjadi lebih rileks 8. Peneliti melakukan <i>pre-test</i> pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter <i>digital</i> yang dilakukan sebelum diberikan perlakuan (hari ke-1) dan melakukan <i>post-test</i> pengukuran tekanan darah sesudah diberikan perlakuan (hari ke-7)
Tahap Terminasi	1. Evaluasi perasaan klien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 2. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya (kegiatan, waktu, dan tempat) 3. Salam penutup 4. Cuci tangan
Tahap Dokumentasi	1. Lakukan pendokumentasian (nama klien, tanggal dan waktu, hasil yang dicapai)

Sumber : Sulung dan Rani (2017)

Lampiran 9

Master Table Pengumpulan Data Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Kode Responden	Usia (Tahun)	Karakteristik Responden			Kelompok	Pre-Test		Post-Test	
		Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan		Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
R001	68	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	168	95	153	84
R002	66	Perempuan	Tamat SD	Wiraswasta	Eksperimen	158	99	149	90
R003	62	Perempuan	Tamat SMA	Tidak Bekerja	Eksperimen	156	97	146	88
R004	64	Perempuan	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	150	94	137	85
R005	74	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	167	100	151	90
R006	53	Perempuan	Tamat SMA	Tidak Bekerja	Eksperimen	190	102	175	92
R007	58	Perempuan	Tidak tamat SD	Buruh	Eksperimen	167	96	155	85
R008	73	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	165	94	156	85
R009	68	Perempuan	Tidak tamat SD	Petani	Eksperimen	163	97	150	89
R010	74	Laki-Laki	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	157	95	148	87
R011	65	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	149	97	140	86
R012	66	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	186	104	173	94
R013	67	Perempuan	Tidak tamat SD	Wiraswasta	Eksperimen	176	100	164	91
R014	73	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	175	107	167	95
R015	75	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	171	98	156	89
R016	64	Perempuan	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	179	93	167	85
R017	71	Perempuan	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	156	96	147	86
R018	74	Perempuan	Tamat SMP	Tidak Bekerja	Eksperimen	162	98	154	87
R019	70	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	161	94	152	86

R020	66	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Eksperimen	154	91	145	83
R021	77	Perempuan	Tamat SMA	Tidak Bekerja	Eksperimen	167	93	156	84
R022	74	Laki-Laki	Tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	178	90	172	86
R023	77	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	153	90	148	95
R024	68	Perempuan	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	161	94	155	88
R025	74	Perempuan	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	190	94	186	87
R026	65	Perempuan	Tamat SD	Petani	Kontrol	151	97	145	93
R027	64	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	162	95	159	90
R028	64	Perempuan	Tamat SD	Petani	Kontrol	179	96	175	91
R029	52	Perempuan	Tamat SMP	Wiraswasta	Kontrol	179	98	176	94
R030	66	Perempuan	Tamat SMA	Tidak Bekerja	Kontrol	160	97	155	92
R031	74	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	170	98	165	93
R032	51	Perempuan	Tamat SMP	Wiraswasta	Kontrol	157	94	150	87
R033	58	Perempuan	Tidak tamat SD	Buruh	Kontrol	172	91	168	86
R034	76	Perempuan	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	190	96	186	92
R035	70	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	152	97	145	93
R036	71	Perempuan	Tamat SD	Tidak Bekerja	Kontrol	163	95	156	89
R037	76	Laki-Laki	Tamat SMP	Tidak Bekerja	Kontrol	165	99	158	93
R038	58	Perempuan	Tidak tamat SD	Wiraswasta	Kontrol	175	102	170	98
R039	67	Laki-Laki	Tamat SD	Petani	Kontrol	189	100	182	96
R040	55	Perempuan	Tidak tamat SD	Wiraswasta	Kontrol	160	95	156	89
R041	61	Perempuan	Tidak tamat SD	Wiraswasta	Kontrol	158	98	154	94
R042	66	Perempuan	Tidak tamat SD	Petani	Kontrol	162	97	157	92

Lampiran 10

Hasil Uji Analisis Univariat dan Bivariat Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

1. Hasil Uji Univariat

a. Kelompok Eksperimen

		Statistics			
		Usia Kelompok Eksperimen	Eksperimen Jenis Kelamin Responden	Eksperimen Pendidikan Terakhir Responden	Eksperimen Pekerjaan Responden
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		68.00	1.95	3.05	5.62
Std. Error of Mean		1.306	.048	.212	.201
Median		68.00	2.00	3.00	6.00
Mode		66 ^a	2	3	6
Std. Deviation		5.983	.218	.973	.921
Variance		35.800	.048	.948	.848
Range		24	1	3	3
Minimum		53	1	2	3
Maximum		77	2	5	6
Sum		1428	41	64	118

1) Usia

Usia Kelompok Eksperimen					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	53	1	4.8	4.8	4.8
	58	1	4.8	4.8	9.5
	62	1	4.8	4.8	14.3
	64	2	9.5	9.5	23.8
	65	1	4.8	4.8	28.6
	66	3	14.3	14.3	42.9
	67	1	4.8	4.8	47.6
	68	2	9.5	9.5	57.1
	70	1	4.8	4.8	61.9
	71	1	4.8	4.8	66.7
	73	2	9.5	9.5	76.2
	74	3	14.3	14.3	90.5
	75	1	4.8	4.8	95.2
	77	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Eksperimen Usia Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-54 tahun	1	4.8	4.8	4.8
	55-64 tahun	4	19.0	19.0	23.8
	65-74 tahun	14	66.7	66.7	90.5
	>75 tahun	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

2) Jenis Kelamin

Eksperimen Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	1	4.8	4.8	4.8
	Perempuan	20	95.2	95.2	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3) Pendidikan Terakhir

Eksperimen Pendidikan Terakhir Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	6	28.6	28.6	28.6
	Tamat SD	11	52.4	52.4	81.0
	Tamat SMP	1	4.8	4.8	85.7
	Tamat SMA	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

4) Pekerjaan

Eksperimen Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	2	9.5	9.5	9.5
	Buruh	2	9.5	9.5	19.0
	Tidak Bekerja	17	81.0	81.0	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

5) *Pre-Test* dan *Post-Test* Tekanan Darah Kelompok Eksperimen

Statistics

		Eksperimen Pre-test TD Sistole	Eksperimen Kategori Pre- test TD Sistole	Eksperimen Pre-test TD Diastole	Eksperimen Kategori Pre- test TD Diastole	Eksperimen Post-test TD Sistole	Eksperimen Kategori Post-test TD Sistole	Eksperimen Post-test TD Diastole	Eksperimen Kategori Post-test TD Diastole
N	Valid	21	21	21	21	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		165.57	1.76	97.14	1.24	154.33	1.38	87.67	2.29
Std. Error of Mean		2.410	.136	.849	.095	2.193	.161	.731	.373
Median		165.00	2.00	97.00	1.00	153.00	1.00	87.00	1.00
Mode		167	2	94 ^a	1	156	1	85	1
Std. Deviation		11.043	.625	3.890	.436	10.052	.740	3.352	1.707
Variance		121.957	.390	15.129	.190	101.033	.548	11.233	2.914
Range		41	2	16	1	38	3	12	4
Minimum		149	1	91	1	137	1	83	1
Maximum		190	3	107	2	175	4	95	5
Sum		3477	37	2040	26	3241	29	1841	48

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

a) *Pre-Test* Tekanan Darah Sistol

Eksperimen Pre-test TD Sistol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	149	1	4.8	4.8	4.8
	150	1	4.8	4.8	9.5
	154	1	4.8	4.8	14.3
	156	2	9.5	9.5	23.8
	157	1	4.8	4.8	28.6
	158	1	4.8	4.8	33.3
	161	1	4.8	4.8	38.1
	162	1	4.8	4.8	42.9
	163	1	4.8	4.8	47.6
	165	1	4.8	4.8	52.4
	167	3	14.3	14.3	66.7
	168	1	4.8	4.8	71.4
	171	1	4.8	4.8	76.2
	175	1	4.8	4.8	81.0
	176	1	4.8	4.8	85.7
	179	1	4.8	4.8	90.5
	186	1	4.8	4.8	95.2
	190	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

b) Kategori Tekanan Darah *Pre-Test* Sistol

Eksperimen Kategori Pre-test TD Sistol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	7	33.3	33.3	33.3
	Hipertensi tingkat 2	12	57.1	57.1	90.5
	Hipertensi tingkat 3	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

c) *Pre-Test* Tekanan Darah Diastole

Eksperimen Pre-test TD Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	91	1	4.8	4.8	4.8
	93	2	9.5	9.5	14.3
	94	3	14.3	14.3	28.6
	95	2	9.5	9.5	38.1
	96	2	9.5	9.5	47.6
	97	3	14.3	14.3	61.9
	98	2	9.5	9.5	71.4
	99	1	4.8	4.8	76.2
	100	2	9.5	9.5	85.7
	102	1	4.8	4.8	90.5
	104	1	4.8	4.8	95.2
	107	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

d) Kategori Tekanan Darah *Pre-Test* Diastole

Eksperimen Kategori Pre-test TD Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	16	76.2	76.2	76.2
	Hipertensi tingkat 2	5	23.8	23.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

e) *Post-Test* Tekanan Darah Sistole

Eksperimen Post-test TD Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	137	1	4.8	4.8	4.8
	140	1	4.8	4.8	9.5
	145	1	4.8	4.8	14.3
	146	1	4.8	4.8	19.0
	147	1	4.8	4.8	23.8
	148	1	4.8	4.8	28.6
	149	1	4.8	4.8	33.3
	150	1	4.8	4.8	38.1
	151	1	4.8	4.8	42.9
	152	1	4.8	4.8	47.6
	153	1	4.8	4.8	52.4
	154	1	4.8	4.8	57.1
	155	1	4.8	4.8	61.9
	156	3	14.3	14.3	76.2
	164	1	4.8	4.8	81.0
	167	2	9.5	9.5	90.5
	173	1	4.8	4.8	95.2
	175	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

f) Kategori Tekanan Darah *Post-Test* Sistole

Eksperimen Kategori Post-test TD Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	15	71.4	71.4	71.4
	Hipertensi tingkat 2	5	23.8	23.8	95.2
	Normal-Tinggi	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

g) *Post-Test* Tekanan Darah Diastole

Eksperimen Post-test TD Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	83	1	4.8	4.8	4.8
	84	2	9.5	9.5	14.3
	85	4	19.0	19.0	33.3
	86	3	14.3	14.3	47.6
	87	2	9.5	9.5	57.1
	88	1	4.8	4.8	61.9
	89	2	9.5	9.5	71.4
	90	2	9.5	9.5	81.0
	91	1	4.8	4.8	85.7
	92	1	4.8	4.8	90.5
	94	1	4.8	4.8	95.2
	95	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

h) Kategori Tekanan Darah *Post-Test* Diastole

Eksperimen Kategori Post-test TD Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	13	61.9	61.9	61.9
	Normal-Tinggi	5	23.8	23.8	85.7
	Normal	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

b. Kelompok Kontrol

Statistics					
		Usia Kelompok Kontrol	Kontrol Jenis Kelamin Responden	Kontrol Pendidikan Terakhir Responden	Kontrol Pekerjaan Responden
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		66.05	1.86	2.86	4.86
Std. Error of Mean		1.734	.078	.186	.287
Median		66.00	2.00	3.00	6.00
Mode		74	2	3	6
Std. Deviation		7.947	.359	.854	1.315
Variance		63.148	.129	.729	1.729
Range		26	1	3	3
Minimum		51	1	2	3
Maximum		77	2	5	6
Sum		1387	39	60	102

1) Usia

Usia Kelompok Kontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	51	1	4.8	4.8	4.8
	52	1	4.8	4.8	9.5
	55	1	4.8	4.8	14.3
	58	2	9.5	9.5	23.8
	61	1	4.8	4.8	28.6
	64	2	9.5	9.5	38.1
	65	1	4.8	4.8	42.9
	66	2	9.5	9.5	52.4
	67	1	4.8	4.8	57.1
	68	1	4.8	4.8	61.9
	70	1	4.8	4.8	66.7
	71	1	4.8	4.8	71.4
	74	3	14.3	14.3	85.7
	76	2	9.5	9.5	95.2
	77	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Kontrol Usia Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-54 tahun	2	9.5	9.5	9.5
	55-64 tahun	6	28.6	28.6	38.1
	65-74 tahun	10	47.6	47.6	85.7
	>75 tahun	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

2) Jenis Kelamin

Kontrol Jenis Kelamin Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	3	14.3	14.3	14.3
	Perempuan	18	85.7	85.7	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3) Pendidikan Terakhir

Kontrol Pendidikan Terakhir Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	8	38.1	38.1	38.1
	Tamat SD	9	42.9	42.9	81.0
	Tamat SMP	3	14.3	14.3	95.2
	Tamat SMA	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

4) Pekerjaan

Kontrol Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	5	23.8	23.8	23.8
	Petani	4	19.0	19.0	42.9
	Buruh	1	4.8	4.8	47.6
	Tidak Bekerja	11	52.4	52.4	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

5) *Pre-Test* dan *Post-Test* Tekanan Darah Kelompok Kontrol

Statistics

		Kontrol Pre-test TD Sistol	Kontrol Kategori Pre-test TD Sistol	Kontrol Pre-test TD Diastole	Kontrol Kategori Pre-test TD Diastole	Kontrol Post-test TD Sistol	Kontrol Kategori Post-test TD Sistol	Kontrol Post-test TD Diastole	Kontrol Kategori Post-test TD Diastole
N	Valid	21	21	21	21	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		167.90	2.05	95.86	1.10	162.76	1.57	91.33	1.52
Std. Error of Mean		2.714	.161	.670	.066	2.810	.163	.731	.235
Median		163.00	2.00	96.00	1.00	158.00	1.00	92.00	1.00
Mode		160 ^a	2	97	1	145 ^a	1	93	1
Std. Deviation		12.437	.740	3.071	.301	12.876	.746	3.352	1.078
Variance		154.690	.548	9.429	.090	165.790	.557	11.233	1.162
Range		39	2	12	1	41	2	12	3
Minimum		151	1	90	1	145	1	86	1
Maximum		190	3	102	2	186	3	98	4
Sum		3526	43	2013	23	3418	33	1918	32

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

a) *Pre-Test* Tekanan Darah Sistole

Kontrol Pre-test TD Sistole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	151	1	4.8	4.8	4.8
	152	1	4.8	4.8	9.5
	153	1	4.8	4.8	14.3
	157	1	4.8	4.8	19.0
	158	1	4.8	4.8	23.8
	160	2	9.5	9.5	33.3
	161	1	4.8	4.8	38.1
	162	2	9.5	9.5	47.6
	163	1	4.8	4.8	52.4
	165	1	4.8	4.8	57.1
	170	1	4.8	4.8	61.9
	172	1	4.8	4.8	66.7
	175	1	4.8	4.8	71.4
	178	1	4.8	4.8	76.2
	179	2	9.5	9.5	85.7
	189	1	4.8	4.8	90.5
	190	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

b) Kategori Tekanan Darah *Pre-Test* Sistole

Kontrol Kategori Pre-test TD Sistole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	5	23.8	23.8	23.8
	Hipertensi tingkat 2	10	47.6	47.6	71.4
	Hipertensi tingkat 3	6	28.6	28.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

c) *Pre-Test* Tekanan Darah Diastole

Kontrol Pre-test TD Diastole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	90	2	9.5	9.5	9.5
	91	1	4.8	4.8	14.3
	94	3	14.3	14.3	28.6
	95	3	14.3	14.3	42.9
	96	2	9.5	9.5	52.4
	97	4	19.0	19.0	71.4
	98	3	14.3	14.3	85.7
	99	1	4.8	4.8	90.5
	100	1	4.8	4.8	95.2
	102	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

d) Kategori Tekanan Darah *Pre-Test* Diastole

Kontrol Kategori Pre-test TD Diastole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	19	90.5	90.5	90.5
	Hipertensi tingkat 2	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

e) *Post-Test* Tekanan Darah Sistole

Kontrol Post-test TD Sistole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	145	2	9.5	9.5	9.5
	148	1	4.8	4.8	14.3
	150	1	4.8	4.8	19.0
	154	1	4.8	4.8	23.8
	155	2	9.5	9.5	33.3
	156	2	9.5	9.5	42.9
	157	1	4.8	4.8	47.6
	158	1	4.8	4.8	52.4
	159	1	4.8	4.8	57.1
	165	1	4.8	4.8	61.9
	168	1	4.8	4.8	66.7
	170	1	4.8	4.8	71.4
	172	1	4.8	4.8	76.2
	175	1	4.8	4.8	81.0
	176	1	4.8	4.8	85.7
	182	1	4.8	4.8	90.5
	186	2	9.5	9.5	100.0
Total		21	100.0	100.0	

f) Kategori Tekanan Darah *Post-Test* Sistole

Kontrol Kategori Post-test TD Sistole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	12	57.1	57.1	57.1
	Hipertensi tingkat 2	6	28.6	28.6	85.7
	Hipertensi tingkat 3	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

g) *Post-Test* Tekanan Darah Diastole

Kontrol Post-test TD Diastole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	86	2	9.5	9.5	9.5
	87	2	9.5	9.5	19.0
	88	1	4.8	4.8	23.8
	89	2	9.5	9.5	33.3
	90	1	4.8	4.8	38.1
	91	1	4.8	4.8	42.9
	92	3	14.3	14.3	57.1
	93	4	19.0	19.0	76.2
	94	2	9.5	9.5	85.7
	95	1	4.8	4.8	90.5
	96	1	4.8	4.8	95.2
	98	1	4.8	4.8	100.0
Total		21	100.0	100.0	

h) Kategori Tekanan Darah *Post-Test* Diastole

Kontrol Kategori Post-test TD Diastole					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1	16	76.2	76.2	76.2
	Hipertensi tingkat 2	2	9.5	9.5	85.7
	Normal-Tinggi	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

2. Hasil Uji Bivariat

a. Hasil Uji Normalitas Data

1) Kelompok Eksperimen

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Eksperimen Pre-test TD Sistol	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
Eksperimen Pre-test TD Diastole	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
Eksperimen Post-test TD Sistol	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
Eksperimen Post-test TD Diastole	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Eksperimen Pre-test TD Sistol	Mean	165.57	2.410
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	160.54
		Upper Bound	170.60
	5% Trimmed Mean	165.14	
	Median	165.00	
	Variance	121.957	
	Std. Deviation	11.043	
	Minimum	149	
	Maximum	190	
	Range	41	
	Interquartile Range	17	
	Skewness	.608	.501
	Kurtosis	-.050	.972
Eksperimen Pre-test TD Diastole	Mean	97.14	.849
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.37
		Upper Bound	98.91
	5% Trimmed Mean	96.94	
	Median	97.00	
	Variance	15.129	
	Std. Deviation	3.890	
	Minimum	91	
	Maximum	107	
	Range	16	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.901	.501
	Kurtosis	.831	.972
Eksperimen Post-test TD Sistol	Mean	154.33	2.193
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	149.76
		Upper Bound	158.91
	5% Trimmed Mean	154.15	
	Median	153.00	
	Variance	101.033	
	Std. Deviation	10.052	
	Minimum	137	
	Maximum	175	
	Range	38	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	.535	.501
	Kurtosis	-.102	.972
Eksperimen Post-test TD Diastole	Mean	87.67	.731
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.14
		Upper Bound	89.19
	5% Trimmed Mean	87.52	
	Median	87.00	
	Variance	11.233	
	Std. Deviation	3.352	
	Minimum	83	
	Maximum	95	
	Range	12	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	.743	.501
	Kurtosis	-.241	.972

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Eksperimen Pre-test TD Sistol	.127	21	.200 [*]	.960	21	.511
Eksperimen Pre-test TD Diastole	.134	21	.200 [*]	.946	21	.282
Eksperimen Post-test TD Sistol	.196	21	.034	.952	21	.371
Eksperimen Post-test TD Diastole	.167	21	.131	.931	21	.145

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2) Kelompok Kontrol

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kontrol Pre-test TD Sistole	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
Kontrol Pre-test TD Diastole	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
Kontrol Post-test TD Sistole	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
Kontrol Post-test TD Diastole	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Kontrol Pre-test TD Sistole	Mean	167.90	2.714
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	162.24
		Upper Bound	173.57
	5% Trimmed Mean	167.61	
	Median	163.00	
	Variance	154.690	
	Std. Deviation	12.437	
	Minimum	151	
	Maximum	190	
	Range	39	
	Interquartile Range	20	
	Skewness	.541	.501
	Kurtosis	-.827	.972
Kontrol Pre-test TD Diastole	Mean	95.86	.670
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	94.46
		Upper Bound	97.25
	5% Trimmed Mean	95.85	
	Median	96.00	
	Variance	9.429	
	Std. Deviation	3.071	
	Minimum	90	
	Maximum	102	
	Range	12	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.321	.501
	Kurtosis	.164	.972
Kontrol Post-test TD Sistole	Mean	162.76	2.810
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	156.90
		Upper Bound	168.62
	5% Trimmed Mean	162.46	
	Median	158.00	
	Variance	165.790	
	Std. Deviation	12.876	
	Minimum	145	
	Maximum	186	
	Range	41	
	Interquartile Range	19	
	Skewness	.482	.501
	Kurtosis	-.864	.972
Kontrol Post-test TD Diastole	Mean	91.33	.731
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89.81
		Upper Bound	92.86
	5% Trimmed Mean	91.26	
	Median	92.00	
	Variance	11.233	
	Std. Deviation	3.352	
	Minimum	86	
	Maximum	98	
	Range	12	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-.039	.501
	Kurtosis	-.687	.972

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kontrol Pre-test TD Sistole	.177	21	.084	.918	21	.080
Kontrol Pre-test TD Diastole	.130	21	.200 [*]	.957	21	.460
Kontrol Post-test TD Sistole	.186	21	.055	.929	21	.129
Kontrol Post-test TD Diastole	.150	21	.200 [*]	.959	21	.503

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

b. Hasil Uji *Paired T-Test*

1) Kelompok Eksperimen

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Eksperimen Pre-test TD Sistole	165.57	21	11.043	2.410
	Eksperimen Post-test TD Sistole	154.33	21	10.052	2.193
Pair 2	Eksperimen Pre-test TD Diastole	97.14	21	3.890	.849
	Eksperimen Post-test TD Diastole	87.67	21	3.352	.731

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Eksperimen Pre-test TD Sistole & Eksperimen Post-test TD Sistole	21	.974	.000
Pair 2	Eksperimen Pre-test TD Diastole & Eksperimen Post-test TD Diastole	21	.955	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Eksperimen Pre-test TD Sistole - Eksperimen Post-test TD Sistole	11.238	2.587	.564	Lower	Upper	19.910	20	.000
					10.061	12.415			
Pair 2	Eksperimen Pre-test TD Diastole - Eksperimen Post-test TD Diastole	9.476	1.209	.264	Lower	Upper	35.916	20	.000
					8.926	10.027			

2) Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kontrol Pre-test TD Sistole	167.90	21	12.437	2.714
	Kontrol Post-test TD Sistole	162.76	21	12.876	2.810
Pair 2	Kontrol Pre-test TD Diastole	95.86	21	3.071	.670
	Kontrol Post-test TD Diastole	91.33	21	3.352	.731

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kontrol Pre-test TD Sistole & Kontrol Post-test TD Sistole	21	.995	.000
Pair 2	Kontrol Pre-test TD Diastole & Kontrol Post-test TD Diastole	21	.724	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Kontrol Pre-test TD Sistole - Kontrol Post-test TD Sistole	5.143	1.352	.295	Lower	Upper	17.428	20	.000
					4.527	5.758			
Pair 2	Kontrol Pre-test TD Diastole - Kontrol Post-test TD Diastole	4.524	2.400	.524	Lower	Upper	8.636	20	.000
					3.431	5.616			

c. Hasil Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Post-test TD Sistole	Based on Mean	2.955	1	40	.093
	Based on Median	1.430	1	40	.239
	Based on Median and with adjusted df	1.430	1	37.186	.239
	Based on trimmed mean	2.869	1	40	.098
Post-test TD Diastole	Based on Mean	.000	1	40	1.000
	Based on Median	.000	1	40	1.000
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	40.000	1.000
	Based on trimmed mean	.003	1	40	.956

d. Hasil Uji Independent T-Test

Group Statistics

	Kelompok Penelitian	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre-test TD Sistole	Eksperimen	21	165.57	11.043	2.410
	Kontrol	21	167.90	12.437	2.714
Post-test TD Sistole	Eksperimen	21	154.33	10.052	2.193
	Kontrol	21	162.76	12.876	2.810
Pre-test TD Diastole	Eksperimen	21	97.14	3.890	.849
	Kontrol	21	95.86	3.071	.670
Post-test TD Diastole	Eksperimen	21	87.67	3.352	.731
	Kontrol	21	91.33	3.352	.731

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Pre-test TD Sistole	Equal variances assumed	.983	.327	-.643	40	.524	-2.333	3.630	-9.669	5.002
	Equal variances not assumed			-.643	39.448	.524	-2.333	3.630	-9.672	5.005
Post-test TD Sistole	Equal variances assumed	2.955	.093	-2.365	40	.023	-8.429	3.565	-15.633	-1.224
	Equal variances not assumed			-2.365	37.775	.023	-8.429	3.565	-15.646	-1.211
Pre-test TD Diastole	Equal variances assumed	.743	.394	1.189	40	.241	1.286	1.081	-.900	3.471
	Equal variances not assumed			1.189	37.955	.242	1.286	1.081	-.904	3.475
Post-test TD Diastole	Equal variances assumed	.000	1.000	-3.545	40	.001	-3.667	1.034	-5.757	-1.576
	Equal variances not assumed			-3.545	40.000	.001	-3.667	1.034	-5.757	-1.576

Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ **2196**/2023
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

08 Desember 2023

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Luh Cipta Emilia Lestari	P07120220004	1. Data Kasus Penderita Hipertensi dalam 5 tahun terakhir di UPTD Puskesmas Kediri I 2. Data Kasus Penderita Hipertensi dalam 5 tahun terakhir di UPTD Puskesmas Tabanan III 3. Data program kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kediri I 4. Data program kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Tabanan III

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Syukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kediri I Dinas Kesehatan Kecamatan Kediri
2. Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III Dinas Kesehatan Kecamatan Tabanan

Lampiran 12

Surat Izin Pengambilan Data Awal Kepada Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS KESEHATAN
JALAN GUNUNG AGUNG NOMOR 82, TABANAN, TELEPON : (0361) 811419
 Website: <http://diskes.tabanankab.go.id> dan Email: diskes@tabanankab.go.id

Nomor : 071/4098/Dikes

Lampiran : -

Perihal : Pengumpulan Data Awal

Kepada Yth :
 Direktur Politeknik Kesehatan
 Kemenkes Denpasar
 di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Saudara, tertanggal 8 Desember 2023 Nomor : KH.03.03./F.XXXII.13/2196/2023, perihal Permohonan Studi Pendahuluan atas nama :

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1	Ni Luh Cipta Emilia Lestari	P07120220004	1. Data Kasus Penderita Hipertensi dalam 5 Tahun terakhir di UPTD Puskesmas Kediri I 2. Data Kasus penderita Hipertensi dalam 5 Tahun Terakhir di UPTD Puskesmas Tabanan III 3. Data Program Kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kediri I 4. Data program Kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Tabanan III

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan (awal), sedangkan jika sudah melakukan penelitian / survei maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang ijin Penelitian/survei/magang,dsb.

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Tabanan, 20 Nopember 2023

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tabanan

PARAF HIRARKI
 Sekretaris
 KA. Sub Bag Umum


dr. Ida Bagus Surya Wira Andi,S.Ked
 Pembina,IV/a
 NIP. :19840327 201001 1 032

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III
2. Kepala UPTD Puskesmas Kediri I
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

**Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidekarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0793/2024 Denpasar, 6 Maret 2024
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Tabanan
di-

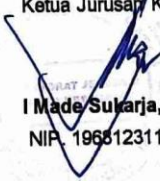
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Luh Cipta Emilia Lestari
Nim : P07120220004
Judul penelitian : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Waktu penelitian : Bulan Maret – April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 14

**Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Kabupaten Tabanan**



පළාත් පාලන ආයතන සභාව
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
ගිණිමි පිහිටි පළාත් පාලන ආයතන සභාව
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
පළාත් පාලන ආයතන සභාව
Musum Bagung Wuh, Jalan Danau Buyan Tabanan
Email: bpmpd.tabanan@gmail.com

Tabanan, 7 Maret 2024

Nomor : 071/134/2024/DPMPTSP
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Kediri I

di
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- Surat dari Kementerian Kesehatan Nomor PP.08.02/F.XXXII.13/0793/2024, Tanggal 6 Maret 2024, perihal permohonan Surat Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Luh Cipta Emilia Lestari
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl Nuansa Timur XIV/16 Lingk T.Griya, Kelurahan Jimbaran, Kec Kuta Selatan, Kab. Badung
Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret 2024- April 2024
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
Bayar Tarif Rp0;**

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan

a.n Bupati Tabanan
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten
Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
Pembina Utama Muda



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSI

Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan



පිළිගැනීමේ ලේඛනයක්
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
 කිසිදු කිසිදු
DINAS KESEHATAN



රජයේ සේවයේ
UPTD PUSKESMAS KEDIRI I
 ප්‍රධානියාගේ නම
 Jalan Teuku Umar No. 10 Kediri-Tabanan, Telp. (0361) 812148, Kode Pos 82121
 Alamat Email : puskesmaskediri1@gmail.com.

Nomor : 071/315/PUSK/2024 Kepada Yth,
 Sifat : Segera Bapak Perbekel di Wilayah Kerja
 Lampiran : - UPTD. Puskesmas Kediri I
 Hal : Permohonan Penelitian di- Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor 071/133/2024/DPMPSTP dan 071/134/2024/DPMPSTP tentang Surat Keterangan Penelitian.

Berdasarkan surat tersebut kami dari UPTD. Puskesmas Kediri I menginformasikan kepada Bapak Perbekel bahwa ada Mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Denpasar dari Jurusan Keperawatan akan melakukan penelitian di desa di wilayah kerja Puskesmas Kediri I.

Adapun nama pesertanya sebagai berikut

No	Nama	Lama Penelitian	Judul Penelitian
1	Ni Putu Putri Kumalasari	Maret - April 2024	Hubungan Self Management Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan Tahun 2024
2	Ni Luh Cipta Emilia Lestari	Maret - April 2024	Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I kabupaten Tabanan

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kediri, 23 Maret 2024
 Kepala UPTD Puskesmas Kediri I

 dr. Ni Putu Widiyanti
 NIP. 19860101 201101 2 044

Tembusan :
 1. Arsip



Surat Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0587 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Cipta Emilia Lestari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 20 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0587 /2024
Tanggal : 20 Mei 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Luh Cipta Emilia Lestari	Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan	Penelitian dapat dilanjutkan	Lengkapi PSP dengan pernyataan pemberian kompensasi berupa barang

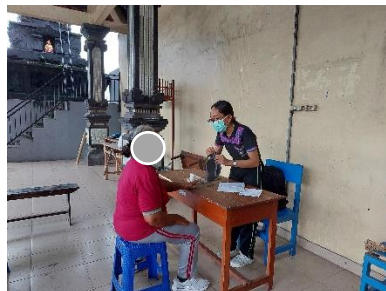
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 17

Dokumentasi Kegiatan Hasil Penelitian Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan





Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : Ni Luh Cipta Emilia Lestari

NIM : P07120220004

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	06 Juni 2024		Rumatih
2	PERPUSTAKAAN	06 Juni 2024		Irena Kresnawati
3	LABORATORIUM	06 Juni 2024		Swarna
4	HMJ	06 Juni 2024		Rasele
5	KEUANGAN	06 Juni 2024		I.A. Sudarso
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	06 Juni 2024		I Made Sukarja

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 06 Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 19

Bukti Validasi Bimbingan Skripsi

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120220004
Nama Mahasiswa	NI LUH CIPTA EMILIA LESTARI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai latar belakang, masalah penelitian, dan judul penelitian	Revisi judul dan cari jurnal atau materi terkait dengan masalah yang diangkat	8 Jan 2024	✓	
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai judul penelitian dan masalah penelitian	Cari jurnal atau materi yang terkait dengan masalah yang diangkat	8 Jan 2024	✓	
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai judul penelitian dan latar belakang	Revisi latar belakang dan tambahkan jurnal	10 Jan 2024	✓	
4	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai judul penelitian dan latar belakang (BAB I)	Revisi latar belakang dan tambahkan jurnal, ACC judul	12 Jan 2024	✓	
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai judul penelitian dan BAB I	Revisi BAB I, ACC judul	12 Jan 2024	✓	
6	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai BAB I	Lanjutkan sampai BAB IV, BAB I oke	16 Jan 2024	✓	
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisi BAB I	Lanjutkan sampai BAB IV	16 Jan 2024	✓	
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai BAB I-IV	Revisi BAB I-IV	5 Feb 2024	✓	
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisi BAB I-IV	Revisi BAB I-IV (perbaiki kerangka konsep, cara pengumpulan data)	5 Feb 2024	✓	
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi BAB I-IV	Revisi BAB I-IV	7 Feb 2024	✓	
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisi BAB III-IV	Revisi BAB I,II,IV (perbaiki alat ukur, alur penelitian)	8 Feb 2024	✓	
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi BAB III-IV	ACC BAB III-IV, lanjutkan buat proposal lengkap dengan kata pengantar, daftar isi, dan lain-lain	12 Feb 2024	✓	
13	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai proposal lengkap BAB I-IV	Revisi struktur penulisan dan tata bahasa	15 Feb 2024	✓	
14	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai proposal lengkap BAB I-IV	Revisi struktur penulisan dan tata bahasa	15 Feb 2024	✓	
15	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi proposal lengkap BAB I-IV	ACC proposal untuk diseminarkan	19 Feb 2024	✓	
16	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisi proposal lengkap BAB I-IV	ACC proposal untuk diseminarkan	20 Feb 2024	✓	
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan revisi setelah ujian proposal	Revisi struktur penulisan	26 Feb 2024	✓	
18	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan revisi setelah ujian proposal	Lanjutkan penelitian	1 Mar 2024	✓	
19	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan revisi setelah ujian proposal	Lanjutkan penelitian	4 Mar 2024	✓	
20	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai BAB V (Hasil Penelitian)	Revisi lokasi penelitian dibuat lebih ringkas dan narasi pada karakteristik dibuat nilai terbanyak (maksimal) saja	29 Mei 2024	✓	
21	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai BAB V dan VI	Revisi BAB V dan VI	30 Mei 2024	✓	
22	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai BAB V dan VI	Revisi BAB VI bagian simpulan dibuat lebih ringkas	30 Mei 2024	✓	
23	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi BAB V-VI	Revisi BAB V dan VI	31 Mei 2024	✓	
24	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisian BAB V-VI	Lengkapi abstrak, ringkasan penelitian, lampiran, dan lain-lain (skripsi lengkap)	31 Mei 2024	✓	
25	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi BAB V-VI dan skripsi lengkap	Revisi BAB V (Pembahasan dibuat lebih terstruktur sesuaikan dengan tujuan khusus)	3 Jun 2024	✓	
26	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai skripsi lengkap	Revisi mengenai abstrak	3 Jun 2024	✓	
27	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisi abstrak dan skripsi lengkap	Revisi struktur penulisan dan tata bahasa	4 Jun 2024	✓	
28	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M. Kes	Bimbingan mengenai revisi skripsi lengkap	ACC untuk diseminarkan (ujian skripsi)	5 Jun 2024	✓	
29	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi BAB V-VI	Revisi BAB V (Hasil dibuat dengan susunan sama, lihat tujuan khusus)	10 Jun 2024	✓	
30	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisi BAB V-VI	Revisi BAB VI (Perbaiki kesimpulan dan saran)	14 Jun 2024	✓	
31	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M. Kep, SPKOM	Bimbingan mengenai revisian BAB V, VI, dan skripsi lengkap	ACC untuk diseminarkan (ujian skripsi)	17 Jun 2024	✓	

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Cipta Emilia Lestari
NIM : P07120220004
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl Nuansa Timur XIV/16 Lingk T. Griya, Kelurahan
Jimbaran, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung
Nomor HP/Email : 087861134337 / ciptaemilia@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2024



Ni Luh Cipta Emilia Lestari
NIM. P07120220004

Hasil Cek Turnitin

PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDIRI I KABUPATEN TABANAN

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

27%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

21%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	8%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikim.ac.id Internet Source	1%
6	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
7	e-jurnal.stikmar.ac.id Internet Source	1%
8	ppnijateng.org Internet Source	1%

1%
A. Rahuman