

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H., Kurniawan, H., Rusmayadi, G., Merliza, P., Suprayitno, D., Subiyantoro, A., Kusumastuti, S. Y., Heirunissa, Nengsih, T. A., Hutabarat, I. M., Nurhayati, dan Noorzaman, S. 2024. *Buku Ajar Statistika Dasar*. Jambi: Penerbit PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Achjar, K. A. H., Sutini, N. K., Hamdan, Asriani, N., Balebu, D. W., Salam, I., Akbarani, R., Manoppo, J. E., Santoso, R., Faiza, E. I., Suandika, M., Bakhri, S., Ayu, J. D., dan Hadi, N. 2023. *Prinsip-Prinsip Pengendalian Penyakit*. Bandung: Penerbit CV. Media Sains Indonesia.
- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., dan Safitri, W. 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114.
- Aodina, F. W. 2020. Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(Special 4), 864–874.
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., dan Fariza, I. 2024. Senam Hipertensi dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(3).
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., dan Dila, T. A. 2022. Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147.
- Cahyadi. 2022. Pengaruh Kualitas Produk dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Baja Ringan Di PT. Arthanindo Cemerlang. *Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 1, 60–73.
- Caroline, I. R. 2022. Kajian Pustaka : Efektivitas Penggunaan Minyak Atsiri Sebagai Aromaterapi. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 11(2), 263–275.
- Depitasari, L., Elliya, R., dan Djamaludin, D. 2023. Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Keluarga. *Journal Of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 3(1), 15–22.
- Dewi, F. N. A. P., Fajriah, N. N., dan Faradisi, F. 2021. Literatur Review : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 653–658.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2022. *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2022. *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., dan Danes, V. R. 2022. Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 96–101.
- Fahriah, K., Rizal, A., dan Irianty, H. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. *Literature*, 63.
- Fauzi, A., dkk. 2022. *Metodologi Penelitian*. Edisi 1. Jakarta: Penerbit CV. Pena Persada.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., dan Sari, S. 2021. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya”*. Buku Saku. Edisi 1. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Fernalia, Keraman, B., dan Putra, R. S. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254.
- Handayani, K. P. 2020. Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7.
- Hastuti, A. P. 2020. *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Inggrit Bela Thesman, M. 2019. Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 2024.
- Irfan, Erviana, Evawaty, dan Saputri, S. 2022. Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab. Majene. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 8(1), 10–15.
- Irianti, C. H., Antara, A. N., dan Jati, M. A. S. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di BPSTW Budi Luhur Bantul. *Jurnal Riset Daerah*, 21(3).
- Kamelia, N. D., Ariyani, A. D., dan Rudyanto. 2021. Terapi Akupresur Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Nursing Information Journal*, 1(109), 18–24.
- Kartika, M., Subakir, S., dan Mirsiyanto, E. 2021. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kemas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemenkes. 2018. *Manajemen Program Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*

dan Perhitungan Pencapaian SPM Hipertensi. Workshop Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi, April, 11, 17, 20.

Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi?* Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan-Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Klabunde, R. E. 2018. *Konsep Fisiologi Kardiovaskular Edisi 2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Kusuma, W., Tiranda, Y., dan Sukron. 2021. Terapi Komplementer yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 1–21.

Lukitaningtyas, D., dan Cahyono, E. A. 2023. Konsep Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117.

Manurung, N. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah, Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc, Solusi Cerdas Lulus Ukom Bidang Keperawatan -- Jilid 2*. Jakarta Timur: Penerbit CV. Trans Info Media.

Maulidina, F., Harmani, N., dan Suraya, I. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.

Musa, E. C. 2022. Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 060.

Nur Fadhilah, G., dan Maryatun. 2022. Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, 3(2), 89–95.

Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2019. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Jakarta: *Indonesian Society Of Hypertension*.

Rahma, N. M., Mokhtar, S., Irmayanti, Rachman, M. E., dan Dwimartyono, F. 2022. Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), 830–836.

Ridha, M. Al, Munawwarah, K., dan Habibi, H. 2023. Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan (Education of Finger Holding Relaxation Therapy and Deep Breathing Relaxation). *Jurnal Keperawatan Akademika*, 1(2), 79–85.

Rifai, M., dan Safitri, D. 2022. Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang

RT 04/RW 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunungkidul.
Jurnal Budimas, 04(02), 1–6.

Riskesdas Nasional. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Roswita, R. 2022. Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 122–130.

Sari, N. L. P. D. Y., Prastikanala, I. K., dan Mentari, N. K. R. 2024. “Renjana” (Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(2).

Siregar, R. N. 2024. Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RS Islam Malahayati Medan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8(1).

Sulung, N., dan Rani, S. D. 2017. Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397.

Surahmawati, Y., dan Novitayanti, E. 2021. Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia. *Stethoscope*, 2(1), 39–45.

Suryaningsih, H., Kholisotin, dan Sholehah, B. 2022. Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Self Motivasi Terapi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1307–1316.

Susilawati, dan Solin, A. P. 2023. Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Geografi dan Konsumsi Makanan. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 3(4), 298–305.

Sutra Eni, N. M., dan Wijaya, I. P. A. 2017. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Adat Bualu. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 1(1), 13–24.

Syapitri, H., Amila, dan Aritonang, J. 2021. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Pres.

Tarwiyah, Maulani, dan Rasyidah. 2022. Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32.

Wahyuni, I., Aditia, D. S., dan Ristiyana, S. 2022. Penyuluhan Tentang Manfaat Aromaterapi Sereh (Cymbopogon Citratus) Dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pesection Caesarea Sectio Caesarea Di Pmb Lisnani Ali Bandar Lampung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(2), 15.

- Wardani, D. K., Kurniatun, K., dan Sulastien, H. 2019. Identifikasi Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 5.
- Warjiman, Unja, E., Yohana, G., dan Hapsari, F. D. 2020. Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26.
- Wati, N. A., Ayubana, S., dan Purwono, J. 2023. Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 145–146.
- World Health Organization. 2023. *Hipertensi*. WHO Publication.
- Wulandari, A., Sari, S. A., dan Ludiana. 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., dan Eksa, D. R. 2021. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab.Lampung Tengah. *Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), 1–13.