

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Efektifitas *Swedish Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender dan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2	Seminar Proposal Penelitian																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Analisis Data																				
8	Penyusunan Laporan																				
9	Sidang Hasil Penelitian																				
10	Revisi Laporan																				
11	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Efektifitas *Swedish Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender dan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut:

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Penyusunan proposal Print hitam putih 300 lembar x Rp 500,00	Rp 150.000,00
2	Penggandaan proposal Fotocopy (66 lembar x Rp 500,00) x 3 Print warna 3 lembar x Rp 2000,00	Rp 99.000,00 Rp 6.000,00
3	Revisi proposal Print hitam putih (66 lembar x Rp 500,00) x 3 Print warna 3 lembar x Rp 2000,00 Jilid Kertas logo	Rp 99.000,00 Rp 6.000,00 Rp 15.000,00 Rp 12.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Pengurusan etik penelitian	Rp 100.000,00
2	Print dan Fotocopy lembar persetujuan serta lembar pengumpulan data	Rp 150.000,00
3	Transportasi	Rp 50.000,00
4	Konsumsi penelitian	Rp 450.000,00
5	Enumerator	Rp 500.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan Print hitam putih (100 x Rp 500,00) x 3 Materai 3 x Rp 10.000,00	Rp 150.000,00 Rp 30.000,00
2	Penggandaan laporan Fotocopy (100 x Rp 500,00) x 3 Print warna 3 x Rp 2.000,00	Rp 150.000,00 Rp 6.000,00

3	Revisi laporan	
	Print hitam putih (100 x Rp 500,00) x 3	Rp 150.000,00
	Jilid	Rp 35.000,00
	Kertas logo	Rp 12.000,00
	Biaya tidak terduga	Rp 200.000,00
Total		Rp 2.370.000,00

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Swedish Massage* Dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar 2024

Peneliti

Ni Made Istri Dhamayani
NIM. P07120220002

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Efektifitas <i>Swedish Massage</i> Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender dan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
Peneliti Utama	Ni Made Istri Dhamayani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Swedish Massage* Dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Jumlah peserta sebanyak 24 orang dengan syaratnya yaitu sesuai kriteria inklusi lansia dengan rentang usia >60 tahun dan tinggal di kawasan wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat, lansia belum pernah melakukan *swedish massage* serta lansia yang bersedia menjadi responden dengan tekanan darah sistole >140 dan diastole >90 mmHg, responden yang mampu melakukan komunikasi dengan baik dan kooperatif. Serta kriteria eksklusi penderita hipertensi yang memiliki riwayat penyakit jantung, sedang

peradangan/demam, penyakit kulit menular, dan fraktur. Peserta akan diberikan perlakuan yakni *swedish massage* dalam 2 kali seminggu dalam 3 minggu, dengan durasi pemijatan *swedish massage* ini selama 20 menit dengan pendamping ahli.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *swedish massage*. Pemberian *swedish massage* ini tidak akan beresiko karena hanya akan dilakukan massage yang tentu saja tidak akan menimbulkan efek samping yang berbahaya. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat dan menurunkan tekanan darah.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa adasanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik

benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Made Istri Dhamayani **dengan no Hp** 083115700579

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian, Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian

Peneliti

Ni Made Istri Dhamayani

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Efektifitas *Swedish Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender dan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

Kode Responden :

Petunjuk pengisian:

1. Jawablah pertanyaan di bawah sesuai dengan pendapat Anda!

2. Isi kolom yang tersedia dengan tanda X sesuai dengan jawaban yang Anda inginkan!

A. Karakteristik Responden

1. Nama :

2. Usia : tahun

3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki

☐ Perempuan

4. Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SMA

☐ SD ☐ Perguruan Tinggi

☐ SMP

5. Pekerjaan : ☐ Petani/Buruh ☐ Wiraswasta/Wirausaha

☐ Pedagang ☐ Ibu Rumah Tangga

☐ PNS ☐ Tidak Bekerja/Lain-lain

6. Tekanan Darah :

Sistole		Diastole	
Pre	Post	Pre	Post

Standar Prosedur Operasional (SPO)

Swedish Massage Therapy

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	
<i>SWEDISH MASSAGE THERAPY</i>		
DEFINISI	Terapi pijat swedia adalah salah satu terapi komplementer yang diyakini mampu memberikan respon relaksasi, selain memberikan relaksasi terapi ini mampu menurunkan tekanan darah yang diakibatkan oleh stres	
TUJUAN TINDAKAN	Meningkatkan kekuatan otot, pergerakan sendi, postur tubuh, melancarkan peredaran darah dan getah bening, menyeimbangkan sistem hormon dan syaraf, serta memberikan respon rileks pada tubuh	
INDIKASI	Pasien dengan penyakit hipertensi	
PERALATAN	Persiapan Alat : 1. Minyak aromaterapi lavender 2. Perlak	
PREINTERAKSI	1. Cek catatan keperawatan 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan 4. Kaji tanda-tanda vital 5. Kaji faktor resiko pada klien (umur, berat badan, integritas kulit, keterbatasan mobilisasi) 6. Jaga privacy lingkungan klien	
TAHAP ORIENTASI	1. Beri salam dan perkenalan diri 2. Menanyakan keluhan pasien	

	3. Jelaskan tujuan, prosedur, kontrak waktu, dan hal yang perlu dilakukan selama tindakan 4. Beri kesempatan kepada pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 5. Melakukan kegiatan dengan cara yang baik
TAHAP KERJA	1. Dekatkan alat-alat dengan klien 2. Jaga privacy klien 3. Mengatur posisi pasien sesuai kebutuhan 4. Bantu klien untuk melepaskan pakaian atas 5. Balurkan minyak aromaterapi lavender ke punggung 6. Pijat area punggung dengan teknik : Teknik Dalam Tindakan <i>Swedish Massage</i> : 1. <i>Gerakan Effleurage</i> Gunakan seluruh telapak tangan melekat pada bagian tubuh yang digosok dengan tekanan yang sangat lembut dari lumbal ke bahu tanpa terputus. Gerakan tangan menuju ke atas atau menuju ke arah batang tubuh bagian atas, kemudian gerakan tangan memisah dan melakukan gerakan meluncur kembali ke sisi batang atau anggota badan. Gerakan ini dilakukan pada awal dan akhir pemijatan, serta sebagai gerakan penyambung antara tiap gerakan dalam pemijatan. Diulangi sebanyak 3-6 kali 2. <i>Gerakan Petrissage</i> Gunakan empat jari merapat berhadapan dengan ibu jari yang selalu lurus. Bagian tubuh yang dipijat terletak di dalam lengkungan telapak tangan antara ibu jari dan jari-jari. Lakukan gerakan memijat dan meremas otot dengan sedikit tarikan ke atas seolah-olah memisahkan otot dan tulang selaputnya.

	Berikan pijatan pada tiap kelompok otot dan lakukan pijatan beberapa 3. Gerakan <i>Friction</i> Lakukan penekanan kecil dan dalam pada jaringan tubuh menggunakan ibu jari atau empat jari lainnya, atau dapat juga dengan basis ruas ke-3 jari-jari tangan 4. Gerakan <i>Vibration</i> Gunakan telapak tangan untuk memberikan getaran pada area punggung dengan cara melebarkan jari-jari dan menggoyangkan area permukaan kulit. 5. Gerakan <i>Tapotement</i> Lakukan gerakan memukul bagian otot besar seperti otot punggung dengan kepala tangan, jari lurus, setengah lurus, atau telapak tangan yang mencekung.
TERMINASI	1. Beritahukan kepada klien bahwa tindakan telah selesai 2. Pakaian klien dirapikan/dipakaikan kembali, posisikan klien pada posisi nyaman 3. Evaluasi perasaan klien 4. Bereskan alat-alat 5. Cuci tangan
DOKUMENTASI	1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan

Standar Prosedur Operasional (SPO)
Pengukuran Tekanan Darah Dengan Tensimeter Digital

LANGKAH	KEGIATAN
PENGERTIAN	Tata cara pengukuran tekanan darah klien dengan menggunakan tensimeter digital. Tensimeter adalah alat untuk menilai tekanan darah dan sebagai indikator untuk menilai sistem kardiovaskuler. Tekanan darah adalah tekanan yang dialami darah terhadap dinding pembuluh darah yang merujuk kepada tekanan darah pada arteri secara sistemik. Nilai tekanan darah secara umum dinyatakan dalam mmHg.
TUJUAN	Untuk mengetahui tekanan darah setelah dilakukannya terapi musik klasik mozart
PROSEDUR : PERSIAPAN ALAT	1. Alat pelindung diri (<i>handscoon</i>) 2. Tensimeter atau <i>Sphygmanometer</i> Digital 3. Lembar observasi dan alat tulis
TAHAP PRA INTERAKSI	1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat yang diperlukan
TAHAP ORIENTASI	1. Memberi salam 2. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan 3. Memberi kesempatan bertanya 4. Menanyakan keluhan
TAHAP KERJA	1. Menjaga privasi klien 2. Mengatur posisi klien 3. Mencatat identitas klien pada lembar observasi 4. Menggunakan alat pelindung diri (<i>handscoon</i>)

	5. Mengkomunikasikan tindakan yang akan dilakukan dan mengatur posisi pasien sesuai kebutuhan 6. Mendekatkan alat yang diperlukan dan memastikan alat dapat digunakan 7. Lengan baju pasien dibuka atau digulung 8. Manset tensimeter dipasang pada lengan atas (manset dipasang tidak longgar dan tidak ketat) dengan memperhatikan posisi selang yakni sejajar dengan jari tengah lengan kanan 9. Posisikan alat pengukur tekanan darah sebisa mungkin sejajar dengan dada kiri (posisi jantung) 10. Intruksikan pasien untuk tetap tenang selama pemeriksaan dan anjurkan pasien untuk tidak bicara selama proses pengukuran tekanan darah (pastikan lengan pasien telah diposisikan dengan benar dan telapak tangan pasien dalam keadaan terbuka secara rileks (tidak menggenggam). Pastikan pula selang yang terdapat pada alat ukur tekanan darah dalam keadaan lurus, bebas dari tekanan maupun lekukan. 11. Tekan tombol “START/STOP untuk mengaktifkan alat pengukur tekanan darah 12. Biarkan alat pengukur tekanan darah melakukan proses pengukuran tekanan darah hingga seluruh parameter yang ingin diukur (tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, mean arterial pressure, dan nadi terbaca pada monitor) 13. Lakukan pengukuran dengan langkah-langkah tersebut sebanyak 2 kali dengan memberikan jeda antar pengukuran selama 2-5 menit dan
--	---

	pastikan lengan pasien terbebas dari manset saat jeda 14. Pastikan pasien tetap rileks hingga pengukuran berikutnya 15. Bila di dapati selisih antar pengukuran melebihi 10 mmHg, maka lakukan pengukuran ketiga dengan memberikan jeda 10 menit terhitung sejak selesainya proses pengukuran tekanan darah yang kedua 16. Membereskan alat dan mencuci tangan
TAHAP TERMINASI	1. Mengevaluasi dan memberi simpulan dari hasil kegiatan 2. Kontrak pertemuan selanjutnya
DOKUMENTASI	1. Mengelola alat dan bahan yang telah digunakan 2. Mencuci tangan 3. Mendokumentasikan hasil kegiatan secara tepat pada lembar observasi.

Lampiran 8

Master Tabel Efektifitas Swedish Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender dan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat

Kelompok *Swedish Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
					SISTOLE 1		DIASTOLE 1		SISTOLE 2		DIASTOLE 2		SISTOLE 3		DIASTOLE 3	
1P	Ny. S	68	IRT	SMP	150	144	90	85	148	145	87	85	144	136	88	87
2P	Ny. Y	65	Pedagang	SMA	172	165	88	87	152	150	97	94	166	162	98	96
3P	Ny. R	73	Pedagang	SD	157	154	101	98	148	145	95	92	146	144	98	96
4P	Tn. W	63	Petani	S1	164	158	104	96	157	150	96	94	154	148	94	90
5P	Tn. S	67	Wiraswasta	SMA	170	165	101	97	164	160	98	94	158	155	95	90
6P	Ny. W	62	IRT	SMP	174	168	110	100	170	164	101	95	163	158	96	90
7P	Tn. B	66	Pedagang	SMA	168	163	98	94	164	158	96	90	156	150	95	88
8P	Tn. A	65	Wiraswasta	SMA	163	158	97	94	159	154	95	90	152	148	92	88
9P	Ny. P	66	IRT	SMP	162	157	99	94	156	150	92	88	149	144	93	88
10P	Ny. I	64	Pedagang	SMA	163	156	100	90	154	150	95	90	151	146	93	86
11P	Tn. L	62	Wiraswasta	SMA	158	154	100	93	153	148	94	90	145	139	93	89
12P	Tn. M	65	Buruh	SMA	163	157	100	93	156	149	94	86	148	143	96	90

PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
SISTOLE 4		DIASTOLE 4		SISTOLE 5		DIASTOLE 5		SISTOLE 6		DIASTOLE 6	
152	150	95	92	141	135	90	88	146	134	92	84
154	153	87	83	151	148	97	94	145	138	94	86
145	143	94	92	144	140	93	90	142	136	92	88
146	142	92	86	145	140	90	85	142	132	90	80
154	150	94	89	156	149	94	84	145	138	92	84
157	150	93	88	156	148	94	86	146	136	92	80
152	148	94	85	150	145	94	84	144	137	91	84
146	140	93	85	142	136	92	84	141	134	91	84
143	139	92	86	142	135	93	85	141	132	92	80
148	144	92	84	146	140	93	82	142	135	93	84
140	135	94	85	143	137	94	86	141	134	92	84
144	138	92	88	142	136	92	84	143	132	93	85

Kelompok *Swedish Massage* Menggunakan VCO

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
					SISTOLE 1		DIASTOLE 1		SISTOLE 2		DIASTOLE 2		SISTOLE 3		DIASTOLE 3	
1K	Ny. K	64	IRT	SMA	168	167	90	89	165	163	95	94	167	165	90	89
2K	Ny. A	63	Pedagang	SMP	143	142	99	97	140	138	90	88	149	146	96	93
3K	Tn. B	65	Petani	SMA	166	165	104	98	169	167	86	85	158	153	97	94
4K	Tn. I	61	Wiraswasta	S1	149	145	90	85	148	146	94	90	140	143	92	86
5K	Ny. D	64	Wiraswasta	SMA	157	154	100	99	156	154	97	97	147	150	92	93
6K	Ny. P	64	IRT	SMA	153	150	98	96	149	147	95	93	145	143	94	91
7K	Tn. P	66	Pedagang	S1	164	162	100	97	163	160	91	90	161	159	90	90
8K	Tn. D	62	Wiraswasta	SMA	160	158	98	96	157	155	94	92	153	150	92	90
9K	Ny. M	67	IRT	SMA	147	145	93	90	143	142	94	93	144	143	92	94
10K	Ny. S	65	Pedagang	SMP	150	154	95	94	155	153	100	89	151	149	93	91
11K	Ny. N	63	Wiraswasta	SMA	159	157	105	102	160	155	90	92	156	153	96	93
12K	Ny. P	69	Petani	SMA	156	156	90	89	158	155	100	97	150	148	90	88

PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
SISTOLE 4		DIASTOLE 4		SISTOLE 5		DIASTOLE 5		SISTOLE 6		DIASTOLE 6	
161	158	92	90	158	156	89	90	155	153	97	96
144	143	89	90	150	148	98	96	141	140	92	92
157	155	93	97	152	148	89	92	145	142	99	97
147	144	98	94	143	140	90	90	141	140	91	89
155	152	96	95	148	144	97	93	147	145	90	87
144	140	92	88	142	137	92	90	141	139	92	90
157	155	95	93	152	150	94	92	148	148	99	98
149	147	92	90	145	143	92	88	142	138	91	89
142	138	92	89	142	137	91	87	141	137	91	94
148	146	98	95	144	142	97	95	140	135	95	92
150	148	94	92	146	145	93	90	143	139	92	89
144	142	99	96	143	140	95	95	142	140	94	93

Lampiran 9

Hasil Analisa Univariat dan Bivariat Pengaruh *Swedish Massage* Dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Pusekesmas I Denpasar Barat

1. Hasil Analisis Univariat

Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan

Statistics

		Pekerjaan	Pendidikan	Usia	Jenis Kelamin
N	Valid	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0
Mean		2,58	2,67	1,50	1,5000
Median		2,00	3,00	1,00	1,5000
Std. Deviation		1,379	,778	,674	,52223
Minimum		1	1	1	1,00
Maximum		5	4	3	2,00

Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	6	50,0	50,0	50,0
	Laki-Laki	6	50,0	50,0	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61-65	7	58,3	58,3	58,3
	66-70	4	33,3	33,3	91,7
	71-75	1	8,3	8,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Pendidikan

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	8,3	8,3	8,3
	SMP	3	25,0	25,0	33,3
	SMA	7	58,3	58,3	91,7
	S1	1	8,3	8,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Statistics

		Pekerjaan	Pendidikan	Jenis Kelamin	Usia
N	Valid	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0
Mean		2,92	2,00	1,3333	1,2500
Median		3,00	2,00	1,0000	1,0000
Std. Deviation		1,564	,603	,49237	,45227
Minimum		1	1	1,00	1,00
Maximum		5	3	2,00	2,00

Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	8	66,7	66,7	66,7
	Laki-Laki	4	33,3	33,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61-65	9	75,0	75,0	75,0
	66-70	3	25,0	25,0	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Pendidikan

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	16,7	16,7	16,7
	SMA	8	66,7	66,7	83,3
	S1	2	16,7	16,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Kategori Pre Test Sistole Kelompok Perlakuan

Statistics

		PRE SISTOLE 1	PRE SISTOLE 2	PRE SISTOLE 3	PRE SISTOLE 4	POST SISTOLE 5	PRE SISTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		163,67	156,75	152,67	148,42	140,75	143,17
Std. Deviation		6,760	6,635	7,024	5,265	5,379	1,946
Minimum		150	148	144	140	135	141
Maximum		174	170	166	157	149	146

Kategori Pre Test Diastole Kelompok Perlakuan

Statistics

		PRE DIASTOLE 1	PRE DIASTOLE 2	PRE DIASTOLE 3	PRE DIASTOLE 4	PRE DIASTOLE 5	POST DIASTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		99,00	95,00	94,25	92,67	93,00	83,58
Std. Deviation		5,752	3,384	2,768	2,060	1,907	2,466
Minimum		88	87	88	87	90	80
Maximum		110	101	98	95	97	88

Kategori Post Test Kelompok Perlakuan

Statistics

		POST SISTOLE 1	POST SISTOLE 2	POST SISTOLE 3	POST SISTOLE 4	POST SISTOLE 5	POST SISTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		158,25	151,92	147,75	144,33	140,75	134,83
Std. Deviation		6,440	5,931	7,593	5,774	5,379	2,209
Minimum		144	145	136	135	135	132
Maximum		168	164	162	153	149	138

Kategori Post Test Kelompok Perlakuan

		Statistics					
		POST DIASTOLE 1	POST DIASTOLE 2	POST DIASTOLE 3	POST DIASTOLE 4	POST DIASTOLE 5	POST DIASTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		93,42	90,67	89,83	86,92	86,00	83,58
Std. Deviation		4,358	3,257	3,157	2,937	3,275	2,466
Minimum		85	85	86	83	82	80
Maximum		100	95	96	92	94	88

Kategori Pre Test Sistole Kelompok Kontrol

		Statistics					
		PRE SISTOLE 1	PRE SISTOLE 2	PRE SISTOLE 3	PRE SISTOLE 4	PRE SISTOLE 5	PRE SISTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		156,00	155,25	151,75	149,83	147,08	143,83
Std. Deviation		7,851	8,802	7,712	6,250	5,017	4,345
Minimum		143	140	140	142	142	140
Maximum		168	169	167	161	158	155

Kategori Pre Test Diastole Kelompok Kontrol

		Statistics					
		PRE DIASTOLE 1	PRE DIASTOLE 2	PRE DIASTOLE 3	PRE DIASTOLE 4	PRE DIASTOLE 5	PRE DIASTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		96,83	93,83	92,83	94,17	93,08	93,58
Std. Deviation		5,254	4,130	2,443	3,070	3,147	3,204
Minimum		90	86	90	89	89	90
Maximum		105	100	97	99	98	99

Kategori Post Test Sistole Kelompok Kontrol

		Statistics					
		POST SISTOLE 1	POST SISTOLE 2	POST SISTOLE 3	POST SISTOLE 4	POST SISTOLE 5	POST SISTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		154,58	152,92	150,17	147,33	144,17	141,33
Std. Deviation		7,982	8,469	6,686	6,429	5,622	5,051
Minimum		142	138	143	138	137	135
Maximum		167	167	165	158	156	153

Kategori Post Test Diastole Kontrol

		Statistics					
		POST DIASTOLE 1	POST DIASTOLE 2	POST DIASTOLE 3	POST DIASTOLE 4	POST DIASTOLE 5	POST DIASTOLE 6
N	Valid	12	12	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		94,33	91,67	91,00	92,42	91,50	92,17
Std. Deviation		5,015	3,525	2,523	2,999	2,844	3,538
Minimum		85	85	86	88	87	87
Maximum		102	97	94	97	96	98

2. Hasil Uji Normalitas

- Kelompok Perlakuan**

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistolik Perlakuan	,149	6	,200 [*]	,970	6	,890
Post Sistolik Perlakuan	,097	6	,200 [*]	,998	6	1,000
Pre Diastolik Perlakuan	,314	6	,065	,875	6	,246
Post Diastolik Perlakuan	,161	6	,200 [*]	,980	6	,953

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

- Kelompok Kontrol**

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistolik Kontrol	,170	6	,200 [*]	,954	6	,774
Post Sistolik Kontrol	,144	6	,200 [*]	,964	6	,848
Pre Diastolik Kontrol	,301	6	,095	,805	6	,066
Post Diastolik Kontrol	,252	6	,200 [*]	,879	6	,263

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Paired T Test

- Kelompok Perlakuan**

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Sistolik Perlakuan	150,9050	6	8,59481	3,50882
	Post Sistolik Perlakuan	146,3050	6	8,27929	3,38001
Pair 2	Pre Diastolik Perlakuan	92,9167	6	5,10619	2,08460
	Post Diastolik Perlakuan	88,4033	6	3,56598	1,45580

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Sistolik Perlakuan & Post Sistolik Perlakuan	6	,950	,004
Pair 2	Pre Diastolik Perlakuan & Post Diastolik Perlakuan	6	,904	,013

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	Pre Sistolik Perlakuan - Post Sistolik Perlakuan	4,60000	2,69204	1,09902	1,77488 7,42512	4,186	5	,009
Pair 2	Pre Diastolik Perlakuan - Post Diastolik Perlakuan	4,51333	2,41922	,98764	1,97452 7,05215	4,570	5	,006

- Kelompok Kontrol**

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Sistolik Kontrol	150,6233	6	4,70995	1,92283
	Post Sistolik Kontrol	148,4167	6	5,11423	2,08788
Pair 2	Pre Diastolik Kontrol	94,0533	6	1,44508	,58995
	Post Diastolik Kontrol	92,1817	6	1,16577	,47592

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Sistolik Kontrol & Post Sistolik Kontrol	6	,996	,000
Pair 2	Pre Diastolik Kontrol & Post Diastolik Kontrol	6	,976	,001

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Sistolik Kontrol - Post Sistolik Kontrol	2,20667	,58199	,23759	1,59591	2,81742	9,288	5	,000
Pair 2	Pre Diastolik Kontrol - Post Diastolik Kontrol	1,87167	,39817	,16255	1,45382	2,28952	11,514	5	,000

4. Hasil Uji T Dependent

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Sistolik Perlakuan dan Kontrol	Perlakuan	6	150,9050	8,59481	3,50882
	Kontrol	6	150,6233	4,70995	1,92283
Post Sistolik Perlakuan dan Kontrol	Perlakuan	6	146,3050	8,27929	3,38001
	Kontrol	6	148,4167	5,11423	2,08788
Pre Diastolik Perlakuan dan Kontrol	Perlakuan	6	92,9167	5,10619	2,08460
	Kontrol	6	94,0533	1,44508	,58995
Post Diastolik Perlakuan dan Kontrol	Perlakuan	6	88,4033	3,56598	1,45580
	Kontrol	6	92,1817	1,16577	,47592

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Pre Sistolik Perlakuan dan Kontrol	Equal variances assumed	2,356	,156	,070	10	,945	,28167	4,00113	-8,63341	9,19675
	Equal variances not assumed			,070	7,755	,946	,28167	4,00113	-8,99603	9,55936
Post Sistolik Perlakuan dan Kontrol	Equal variances assumed	1,113	,316	-,532	10	,607	-2,11167	3,97287	-10,96377	6,74043
	Equal variances not assumed			-,532	8,331	,609	-2,11167	3,97287	-11,21019	6,98685
Pre Diastolik Perlakuan dan Kontrol	Equal variances assumed	2,016	,186	-,525	10	,611	-1,13667	2,16647	-5,96386	3,69052
	Equal variances not assumed			-,525	5,796	,619	-1,13667	2,16647	-6,48342	4,21009
Post Diastolik Perlakuan dan Kontrol	Equal variances assumed	8,329	,016	-2,467	10	,033	-3,77833	1,53162	-7,19100	-,36567
	Equal variances not assumed			-2,467	6,057	,048	-3,77833	1,53162	-7,51760	-,03907

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan Penelitian

1. Kelompok perlakuan



2. Kelompok kontrol



Surat Ijin Pengambilan Data



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2173 /2023

06 Desember 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Made Istri Dhamayani	P07120220002	1. Data Kasus Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. 2. Data Kasus Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. 3. Data program kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit Hipertensi dalam 3 tahun terakhir di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 4. Data program kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit Hipertensi dalam 3 tahun terakhir di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196512311992031020

Ternbusan

1. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 14942 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 14 Desember 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD
1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/2173/2023 tanggal 6 Desember 2023, perihal
mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa,
atas nama :

Nama : Ni Made Istri Dhamayani
NIM : P07120220002

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat
membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:**
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Candrawati, M.Kes
Pembina Tk.I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :
1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/tte/nde_surat_keluar_sign/tte-001657-SRT-1220231_conv.pdf

Lembar Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0540 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Swedish Massage Dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Istri Dhamayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.6.1 / 4759 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 27 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0898/2024 tanggal 14 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Made Istri Dhamayanti
NIM : P07120220002

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR/E
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/te/nde_surat_keluar_sign/te-002631-SRT-0320241_conv.pdf

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ /2024 14 Maret 2024
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Made Istri Dhamayani
Nim : P07120220002
Judul penelitian : Pengaruh Swedish Massage Dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
Lokasi penelitian : Puskesmas I Denpasar Barat
Waktu penelitian : Maret-April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tje.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 14

Lembar Bimbingan Skripsi

Data Skripsi Mahasiswa					
N I M	P07120220002				
Nama Mahasiswa	Ni Made Istri Dhamayani				
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8				

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan judul dan bimbingan mengenai latar belakang	Pembimbing menyarankan untuk menambahkan novelty pada penelitian	8 Jan 2024	✓
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi pada bagian judul dan latar belakang	ACC judul dengan menambahkan novelty pada penelitian, lengkapi BAB I	10 Jan 2024	✓
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan mengenai latar belakang	Tambahkan konsep, data, dampak, upaya dan melakukan studi pendahuluan	10 Jan 2024	✓
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I	Cantumkan hasil penelitian sebelumnya lengkapi data di tempat penelitian, smabil revisi lanjut membuat BAB II	12 Jan 2024	✓
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I dan bimbingan BAB II	Cantumkan alasan memilih tempat penelitian. Pada BAB II koreksi pengurangan teori-teori yang tidak perlu dicantumkan dan perbaiki lagi tata letak mencantumkan teori	15 Jan 2024	✓
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan BAB I	Pembimbing menyarankan untuk memperbaiki tata tulis seperti spasi	15 Jan 2024	✓
7	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I dan BAB II	ACC BAB I, pada BAB II pembimbing menyarankan penambahan mekanisme pengaruh swedish massage yang akan diintervensikan	17 Jan 2024	✓
8	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Revisi BAB I dan bimbingan BAB II	Tambahkan SOP Swedish Massage dan perhatikan tata letak penulisan	18 Jan 2024	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB II dan bimbingan BAB III	ACC BAB II. Pada BAB III pembimbing menyarankan untuk membuat kerangka konsep seperti pohon masalah dan menambahkan kata pada bagian definisi operasional	19 Jan 2024	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	Pada bagian alur penelitian tambahkan mengenai uji normalitas, lanjut membuat BAB IV	22 Jan 2024	✓
11	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Revisi bab III	Perbaiki pada alur penelitian tentang tanda panah eksklusi	22 Jan 2024	✓
12	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	ACC BAB III. Pada BAB IV perhatikan pada teknik pengumpulan data pada izin penelitian ke kota Denpasar dan pada kriteria eksklusi	23 Jan 2024	✓
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	ACC BAB III. Pada BAB IV ada kalimat yang harus diganti dan ditambahkan	23 Jan 2024	✓
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Revisi BAB IV	ACC BAB IV, pembimbing menyarankan untuk melengkapi daftar pustaka dan lampiran-lampiran yang diperlukan	25 Jan 2024	✓
15	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan proposal lengkap	ACC Proposal	6 Feb 2024	✓
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan proposal lengkap	ACC Proposal	7 Feb 2024	✓
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I-IV setelah ujian proposal	ACC Proposal setelah diujikan. Lanjutkan untuk mengajukan etik	19 Feb 2024	✓
18	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan Proposal BAB I-IV	ACC Proposal yang telah diujikan	19 Feb 2024	✓
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan tahap penelitian	Etik disetujui. Melakukan penelitian di tempat penelitian pembimbing menyarankan agar mengikuti aturan yang berada di tempat penelitian	18 Mar 2024	✓
20	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan olah data	Pembimbing menyarankan untuk memakai uji statistik yang sesuai dengan proposal. Pembimbing mengarahkan cara mengolah data	15 Apr 2024	✓
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan olah data	Pembimbing mengarahkan cara membaca hasil olah data	15 Apr 2024	✓
22	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan olah data	Pembimbing menyarankan untuk membuat pembahasan penelitian	17 Apr 2024	✓
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V	Pembimbing menyarankan untuk membuat pembahasan BAB V sesuai dengan tujuan proposal	19 Apr 2024	✓
24	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan BAB V	Pembimbing mengoreksi tata tulis, tabel dan interpretasi	22 Apr 2024	✓
25	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V	ACC BAB V lanjutkan membuat BAB VI	22 Apr 2024	✓
27	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan BAB V	ACC BAB V lanjutkan membuat BAB VI	22 Apr 2024	✓
28	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB VI	Pembimbing menyarankan untuk membuat BAB VI sesuai tujuan	23 Apr 2024	✓
29	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB VI	ACC BAB VI. Melanjutkan membuat Abstrak dan Ringkasan Penelitian	25 Apr 2024	✓
30	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan BAB VI	Pembimbing mengoreksi tata tulis	25 Apr 2024	✓
31	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan BAB VI	ACC BAB VI	26 Apr 2024	✓
32	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan skripsi lengkap	ACC Skripsi	20 Mei 2024	✓
33	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP M.Fis	Bimbingan skripsi lengkap	ACC Skripsi	20 Mei 2024	✓

Sertifikat Enumerator

DUSAK BALI
TRAINING SPA
INTERNATIONAL SALON DAN SPA TRAINING BALI
PELATIHAN KECANTIKAN DAN KESEHATAN

CERTIFICATE
sertifikat

GIVEN TO
diberikan kepada

NAME : Kadek Srimaba
Nama

REGISTRATION NUMBER : 202-2012-225
No. Induk Peserta

PLACE/DATE OF BIRTH : Bukit seni, July 7th 1985
Tempat/Tanggal Lahir

HAVING PASSED
Telah Lulus

PROGAMME : VOCTRA
Program

STUDY PROGGAME : Beauty SPA Therapist
Program Study

HELD : October-December 2012
Diselenggarakan

SHIRREN
Training Manager



BENNY
Direktur

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar
Jalan Sanitasi No.1 Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Made Istri Dhamayani
NIM : P07120220002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	21 - 05 - 2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	21 - 05 - 2024		Dewa Triangjaya
3	LABORATORIUM	21 - 05 - 2024		Sumaram
4	HMJ	21 - 05 - 2024		Pasuc
5	KEUANGAN	21 - 05 - 2024		I. A Subadi B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	21 - 05 - 2024		Nym Sudira

Keterangan:
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 21 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarya, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ttd.kemkes.go.id/certifyPDF>.



Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Istri Dhamayani
NIM : P07120220002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Pr. Wahyu Bernasi Buduk Jln.Rahayu VII No.08
Nomor HP/Email : 083115700579/ istridhamayani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Efektifitas *Swedish Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Dan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2024

Ni Made Istri Dhamayani

NIM. P07120220002

Hasil Turnitin

Ni Made Istri Dhamayani_Pengaruh Swedish Massage Dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi

ORIGINALITY REPORT

28%	20%	8%	21%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	15%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	6%
3	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
5	journal.unpad.ac.id Internet Source	<1%
6	perpus.fikumj.ac.id Internet Source	<1%
7	www.scribd.com Internet Source	<1%
8	jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id Internet Source	<1%

Handwritten signature:
A. R. T. M.